

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Gaya hidup masyarakat pada perkembangan jaman ini semakin sibuk dengan pekerjaan yang padat, dengan tingkat stres yang tinggi dan sering mengabaikan kesehatan. Sehat adalah kondisi yang terbebas dari segala penyakit, baik fisik, mental dan sosial. Jika kita tidak memperhatikan kesehatan akhirnya banyak penyakit yang menyerang seperti halnya *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*.

Salah satu penyakit yang menyebabkan penurunan kualitas hidup adalah HNP *Cervical* yang menimbulkan banyak keluhan salah satunya adalah nyeri. *Hernia Nucleus Pulposus (HNP)* adalah suatu keadaan dimana terjadi pengeluaran isi *nucleus* dari dalam *discus intervertebralis (rupture discus)* sehingga *nucleus* dari *discus* menonjol ke dalam cincin annulus (cincin fibrosa sekitar *discus*) dan memberikan manifestasi kompresi saraf (Helmi, 2014). HNP banyak terjadi pada daerah lumbal dan cervical yang akhirnya menimbulkan keluhan.

Hernia Nucleus Pulposus Cervical dapat menimbulkan permasalahan dan keluhan umumnya karena manifestasi kompresi saraf. Problematika fisioterapi antara lain, nyeri bisa hanya lokal tetapi umumnya menjalar, penurunan lingkup gerak sendi, dan penurunan kekuatan otot. Dari problematika tersebut telah memberi banyak keluhan bagi pasien.

Angka kejadian HNP *cervical* di RS PKU Muhammadiyah Surakarta sangat sedikit, dimana kasus HNP pada *cervical* lebih sedikit dari pada HNP *lumbal* yang banyak terjadi yang selanjutnya pasien HNP di rujuk ke fisioterapi. Fisioterapi berperan banyak dalam rehabilitasi pasien HNP dengan melakukan pemeriksaan dan penatalaksanaan fisioterapi Menggunakan modalitas *Infra Red* untuk rileksasi otot dan menimbulkan efek sedatif, *TranscutaneousElectrical Nerve Stimulation* (TENS) untuk memblokir nyeri, dan *McKenzie Cervical Exercise* untuk meningkatkan lingkup gerak sendi serta meningkatkan kekuatan otot. Fisioterapi juga harus mengetahui indikasi serta kontra indikasi dari modalitas yang digunakan, sehingga dapat mencegah terjadinya kesalahan terapi yang justru dapat memperparah kondisi pasien.

Kita sebagai seorang tenaga kesehatan harus selalu belajar, menambah pengetahuan dan memperbarui ilmu kesehatan. Seperti yang di jelaskan Allah di dalam Al'Quran Surat Yunus : 57

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

Terjemahnya:"Hai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman".

Maka dalam hal ini penulis ingin mengetahui manfaat *Infra Red*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), dan *McKenzie Cervical Exercise* pada pasien *Hernia Nucleus Pulposus Cervical* untuk

mengurangi nyeri, menambah lingkup gerak sendi, dan meningkatkan kekuatan otot.

B. Rumusan Masalah

Pada kondisi pasien *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*, penulis dapat merumuskan masalah, yaitu apakah *Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *McKenzie Cervical Exercise* dapat mengurangi nyeri leher yang menjalar sampai lengan, meningkatkan lingkup gerak sendi *cervical* dan *shoulder*, dan meningkatkan kekuatan otot *cervical* dan *shoulder*?

C. Tujuan Masalah

Tujuan yang ingin di capai dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah:

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui pendekatan fisioterapi pada problem kapasitas fisik dan kemampuan fungsional pada kondisi *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*.

2. Tujuan khusus

Untuk mengetahui apakah manfaat *Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *McKenzie Cervical Exercise* terhadap pengurangan nyeri leher yang menjalar sampai lengan, peningkatan lingkup gerak sendi *cervical* dan *shoulder*, dan peningkatan kekuatan otot pada kasus *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*.

D. Manfaat

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi:

1. Bagi Penulis

Berguna untuk meningkatkan kemampuan dan pengetahuan, mengidentifikasi masalah, menganalisa, dan membuat kesimpulan, serta menambah pemahaman penulis dalam penatalaksanaan fisioterapi pada pasien dengan kondisi *Hernia Nucleus Pulposus Cervical* dan mengetahui manfaat dari *Infra Red, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS)*, dan *McKenzie Cervical Exercise* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan meningkatkan kekuatan otot pada kondisi *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*.

2. Bagi Institusi

Bermanfaat bagi institusi-institusi kesehatan agar dapat mengembangkan ilmu pengetahuan dengan penelitian ataupun meningkatkan kemampuan dalam mempelajari, menganalisa, dan mengambil kesimpulan tentang kasus-kasus *Hernia Nucleus Pulposus Cervical* sehingga dapat memberikan terapi dengan tepat dan benar.

3. Bagi Masyarakat

Dapat memberikan pengetahuan dan wawasan tentang kasus *Hernia Nucleus Pulposus Cervical* serta memberikan pengetahuan tentang peran fisioterapi dalam menangani kasus *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*. Sehingga masyarakat mengetahui upaya pencegahan *Hernia Nucleus Pulposus Cervical*.

4. Bagi Teknologi

Menambah reverensi ilmu pengetahuan dibidang fisioterapi tentang penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Hernia Nucleus Pulposus Cervical* menggunakan modalitas *Infra Red*, *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), dan *McKenzie Cervical Exercise* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan meningkatkan kekuatan otot.