

## DAFTAR PUSTAKA

- American Dietetic Association. 2009. *Nutrition and Athletic Performance*.
- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia. Jakarta
- Anam, MS, M Mexitalia, Bagoes W., Adriyan P., Hardhono S., Hertanto Wahyu S. 2010. *Pengaruh Intervensi Diet dan Olah Raga Terhadap Indeks Massa Tubuh, Lemak Tubuh, dan Kesegaran Jasmani pada Anak Obes*. Sari Pediatri, Vol. 12, No. 1, Juni 2010
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Cetakan kedua. EGC. Jakarta
- Astuty, Ratih T. 2016. *Perbedaan Asupan Serat dan Besar Uang Saku Antara Status Overweight dan Non-Overweight pada Siswa SMK Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Beck, M. 2000. *Ilmu Gizi dan Diet*. Yayasan Essentia Medica. Yogyakarta
- Cahyani, T. 2014. *Perbedaan Tingkat Asupan Makan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Lemak Dan Protein) Dan Kesegaran Jasmani Antara Remaja Putri Yang Overweight Dan Non Overweight di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Cahyono, S. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius. Jakarta
- Dehghan, M, Noori A and Anwar T M. 2005. *Childhood Obesity, Prevalence And Prevention*. Heart Views volume 6 no.3 September-November 2005: 74-82. Dilansir dari <http://www.heartviews.org> on Sunday, October 18, 2015, IP: 36.73.71.10
- Depkes. 2002. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan*. Depkes. Jakarta
- Dirjen Bina Kesehatan Masyarakat. 2002. *Buku Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. Jakarta

- Divine, J.G. 2009. *Program Olahraga*. PT Citra Parama: Yogyakarta
- Faisal, Y. 2005. *Gangguan Masalah Kesehatan Pada Anak Sekolah*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Giriwijoyo, S., 2005. *Olahraga dan Kesehatan*. FPOK-UPI. Bandung
- Handayani, MH. 2002. *Hubungan Konsumsi Lemak dengan Pengetahuan Gizi serta Status Gizi Anak Usia Sekolah Di kota dan Desa Bogor*. Skripsi. IPB. Bogor.
- Hardinsyah dan V. Tambunan. 2004. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*, Jakarta : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi.
- Hardinsyah dan Tambunan, V. 2004. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. Dalam Angka Kecukupan Gizi dan Acuan Label Gizi*. LIPI, Deptan, Bappenas, BPOM, BPS, Menristek, PERGIZI PANGAN, PERSAGI dan PDGMI. Jakarta
- Hasan, M. 2013. *Olahraga Perspektif Hadis (Studi Ma'ni Al-Hadis)*. Tesis. Urusan Tafsir Dan Hadis Fakultas Ushuluddin, Studi Agama Dan Pemikiran Islam Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta
- Hasdianah, Sandu S, dan Yuli P. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet, Dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hartono. A. 2006. *Terapi Gizi dan Diet Rumah Sakit*. Jakarta
- Husaini, U. 1996. *Metodologi Penelitian Sosial*. Bumi Aksara. Jakarta
- Iftita R., Merryana A. 2013. *Hubungan Gaya Hidup Dengan Status Gizi Remaja*. Jurnal Media Gizi Indonesia, Vol. 9, No. 1 Januari–Juni 2013: hlm. 36–41
- Istiqomah, K. 2014. *Perbedaan Asupan Lemak, Asupan Serat Dan Kebugaran Jasmani Antara Remaja Yang Overweight Dan Yang Berstatus Gizi Normal Di SMP Al Islam 1 Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Karim, F. 2003. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Departemen Kesehatan. Jakarta

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Batasi Gula, Garam dan Lemak Untuk Hidup Sehat Terhindar dari Penyakit Tidak Menular*. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta
- Kepmenkes.2010. *Buku Antropometri*. <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/11/buku-sk-antropometri-2010.pdf>
- Kurniasih, Dedeh. 2010. *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. PT. Penerbit Sarana Bobo. Jakarta
- Mulyani. 2009. *Metabolisme Lemak*. *Jurnal*. Universitas Diponegoro. Semarang
- Nasution, A., Khomsan, A. 2007. *Aspek Gizi dan Kesehatan dalam Pembangunan Pertanian*. Makalah Lokakarya Eksekutif dalam Rangka Training Integrasi dan Kesehatan dalam Pembangunan Pertanian. Bogor
- Nurchahyo, F. 2011. *Kegemukan Sebagai Salah Satu Penghambat Aktivitas Jasmani Bagi Anak*. UNY. Yogyakarta
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas Panduan untuk Keluarga*. PT. Gramedia. Jakarta
- Papalia, DE, Olds SW, Feldman RD. 2001. *Human Development*. 8<sup>th</sup> ed. Boston : McGraw-Hill
- Purnamawati, I. 2009. *Prevalensi Obesitas pada Anak TK di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, DKI Jakarta, dan Hubungannya dengan Melewatkan Makan Pagi*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Islam
- Putri, Leily N. 2016. *Perbedaan Konsumsi Fast Food dan Aktifitas Fisik Antara Status Overweight dan Non-Overweight pada Siswa SMK Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Proverawati, A, Asfuah, S, 2009. *Gizi untuk Kebidanan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Ramadhani 2012. *Pengaruh Pemberian Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak Terhadap Status Gizi dan Keterampilan Atlet Sepak Bola*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang

- Rimbawan dan Siagian A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Penebar Swadaya. Jakarta
- Sari W .2015. *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Tebal Lemak Bawah Kulit Pada Siswi SMA N 6 Yogyakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sarwono. 2006. *Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. YBP. Jakarta
- Sasmito .2010. *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Protein, Lemak) Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Umur 13-15 Tahun Di Propinsi Dki Jakarta*. Skripsi. FIK. Universitas Indonesia Jakarta.
- Sediaoetama AD. 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Indonesia*. Jilid I. Jakarta: Dian Rakya
- Soekirman.2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen pendidikan Nasional. Jakarta
- Soeharto, I. 2002. *Kolesterol & Lemak Jahat, Kolesterol & Lemak Baik, dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Suhardjo, K dan Clara M. 1992. *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Yogyakarta.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supariasa I., Bakri B., Fajar I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Susanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern*. CV. Andi Yogyakarta.
- Utami, V. 2012. *Hubungan Konsumsi Zat Gizi, Karakteristik Keluarga dan Faktor Lainnya Terhadap Remaja Gizi Lebih di SMPN 41 Jakarta Selatan Tahun 2012*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Gizi Universitas Indonesia Juni 2012
- Utomo. 2010. *Efektifitas Senam Aerobik Menurunkan Berat Badan, Lemak, Dan Kolesterol Pada Remaja Putri*. *Journal of Sport Sciences and Fitness Universitas Negeri Semarang*
- Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S. H. 2007. *Perspectives in Nutrition*. Seventh Edition. McGraw Hill Companies Inc, New York.

- WHO. 2003. *Facts related to Chronic Disease : non Communicable Disease Prevention and Health Promotion*. Dilansir dari <http://www.who.int>
- Wiwied L, M. Zen. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Pola Konsumsi, Karakteristik Remaja dan Orang Tua dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) (Studi Kasus Pada Siswa Sma Negeri 9 Semarang Tahun 2012)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 1, Nomor 2, Tahun 2012, Halaman 542 – 553
- Wiramihardja, 2004 *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta : Sagung Seto
- Wong, L. Donna . 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Vol 1. EGC. Jakarta
- Wulandari, N.D. 2014. *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak Dan Serat Antara Remaja Overweight Dan Tidak Overweight Di SMK Batik 1 Surakarta. Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zuhdi. 2015. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Pelajar Putri SMA kelas 1 di Denpasar Utara. Tesis*. Program Pascasarjana Universitas Udayana Denpasar