

**PENGARUH METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALISYS*
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ANAK AUTIS
DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun Oleh

GUSWIYAMTO

NIM J 120 131 018

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

**PENGARUH METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALISYS*
TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ANAK AUTIS
DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN**



SKRIPSI

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun Oleh

GUSWIYAMTO

NIM J 120 131 018

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALISYS* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ANAK AUTIS DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dalam ujian skripsi

Program studi S 1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Oleh

Nama : Guswiyanto

NIM : J 120 131 018

Pembimbing I



Agus Widodo, S.Fis., M.Fis

Pembimbing II



Umi Budi Rahayu, SST.Ft.M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Metode *Applied Behavior Analysis (ABA)* Terhadap Tingkat Kepatuhan Anak Autis Di Pusat Layanan Autis Sragen ”, telah dipertahankan, dikoreksi, dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Fisioterapi di Program Studi S1 Fisioterapi Transfer Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2015

Menyetujui,

TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

Tanda Tangan

1. Agus Widodo, S.Fis., M.Fis.
2. Isnaini Herawati S.Fis., M.Sc.
3. Dwi Rossella K, S.Fis., M.Fis

Mengetahui,

Dekan FIK UMS



(Dr. Suwaji, M.Kes)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun belum/ tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2016

Peneliti



Guswiyanto

MOTTO

“Kebenaran dan kejujuran bukan sekadar salah satu wujud kemuliaan, melainkan juga merupakan wujud setiap kebijakan dan keikhlasan yang tengah diuji”

(Sinuwun, 2000)

PERSEMBAHAN

Hasil karya ini saya persembahkan sebagai wujud terima kasih
dan syukur yang tak terperi kepada:

1. ALLOH SWT atas karunia akal dan jasad sempurna dan
rahmatNYA yang berlimpah-limpah
2. Institusi dan almamater

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr Wb

Subhanallah walhamdulillahirrobbil'alam, hanya karena rahmat serta karunia hidayahnya yang tiada terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “PENGARUH METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ANAK AUTIS DI PUSAT LAYAN AUTIS SRAGEN” Proposal penelitian ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian sebagai salah satu tahapan dalam menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan Sarjana Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak:

1. Prof. Bambang Setiaji. Selaku rector Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Widodo, SST.Ft.M.Kes selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktunya diantara kesibukannya untuk membimbing.

5. Ibu Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktunya diantara kesibukannya untuk membimbing.
6. Semua teman-teman S1 Fisioterapi transfer 2013 Universitas Muhammadiyah Surakarta, Penulis menyadari bahwa dalam proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan dan kelancaran penelitian ke depannya. Akhir kata penulis menyampaikan banyak terima kasih.

Surakarta, Agustus 2015

Penulis

ABSTRAK

PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, Agustus 2015

Guswiyanto, AMF/J 120131 018

PENGARUH METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALISYS* TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN ANAK AUTIS DI PUSAT LAYANAN AUTIS SRAGEN

V BAB, 48 Halaman, 2 Gambar, 6 Tabel

(Dibimbing oleh: AgusWidodo, SFis.,MKes dan Umi Budi
Rahayu,SFis.,MKes)

Latar Belakang: Kompleksitas permasalahan pada saat tumbuh kembang janin sampai dengan usia bayidi bawah tigatahun memang memerlukan pengawasan dan monitoring yang cukup pelik baik oleh orang tua maupun masyarakat di sekitarnya dalam hal ini anggota keluarga selain orang tua dan tim medis. Masa sekarang banyak sekali ditemukan kelainan kemampuan fisik, emosi dan prilaku anak batita maupun balita sehingga diperkenalkan istilah anak berkebutuhan khusus dimana salah satunya adalah anak autis. Mereka adalah masa depan kita sehingga tatalaksana terapi dan pembiasaan prilaku akan sangat berpengaruh baginya di masa yang akan datang.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode *Applied BEHAVIOR Analysis (ABA)* terhadap tingkat kepatuhan anak autis di Pusat Layanan Autis Sragen.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *pre experimental* dengan rancangan *one-group-pre test-post test design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah populasi 34 anak dan sampel yang memenuhi kriteria inklusi 10 anak, 5 perempuan dan 5 laki-laki. Usia antara 2 sampai dengan 10 tahun. Aplikasi tatalaksana autis menggunakan metode *Applied BEHAVIOR Analysis (ABA)* dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 1 bulan, setiap sesi latihan selama 45 menit dilakukan oleh terapis dan orang tuanya. Penelitian dilaksanakan selama 1 bulan yaitu pada bulan Juli 2015. Pengukuran hasil asesmen menggunakan form dari metode *Applied BEHAVIOR Analysis (ABA)*. Uji data menggunakan *Wilcoxon test*.

Hasil Penelitian: Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil pengukuran asesmen $p = 0,05$ dimana $p < 0,05$ yang bermakna H_a diterima yaitu bahwa metode asesmen *Applied BEHAVIOR Analysis (ABA)* berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan anak autis di Pusat Layanan Autis Sragen.

Kesimpulan: Metode asesmen *Applied BEHAVIOR Analysis (ABA)* berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan anak autis di Pusat Layanan Autis Sragen.

Kata Kunci: ABA, Autis, tingkat kepatuhan.

ABSTRACT
GRADUATES STUDIES PROGRAM OF PHYSIOTHERAPY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
THESIS, August 2015

GUSWIYAMTO, AMF/J 120 131 018

“THE EFFECT OF APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS FOR CHILDREN WITH AUTISM ON THE COMPLIANCE LEVEL”

V BAB, 48 Pages, 2 Pictures, 6 Tables

(Supervised by Agus Widodo, SFis.,MKes and Umi Budi Rahayu, SFis.,MKes)

Background: The complexity of handicap on based grow concept for fetus until baby under 3th years old must be monitoring and evaluation of two parents, family and medical team. Because of these can be predicted as teh condition of BEHAVIOR , compliance, IQ and etc. So remember a few years latest many terms of dissability on growth of baby can be detected. One of them is autism, that was as the igoring spectrum dissability on BEHAVIOR thatcan makedisturb physic and psychys of babies. One of method that can be prepare was applied behavior analysis for compliance level on baby with autism.

Objective: This study aimed to know applied behavior analysis can prepare for compliance level on baby with autism.

Methods: This study was pre experimental, research design with pre test post test one group design. Technique of sampling is purposive sampling. Number of population 34 respondens and get sample 10 respondens with autism in PLA Sragen. Number of men was 5 patients and women 5 patients, that's range of age 2-10 years old. All of 10 respodens given assesment with form of applied behavior analysis, pre and post do the ABA. Statistic test by the Wilcoxon Signed Ranks Test. The research at July 2015 (one month).

Results: Based on statistical tested of Wilcoxon Signed Ranks Test get significancy result 0.005 where $p < 0.05$. It's mean H_a is accepted. The ABA can give compliance level babies with autism.

Conclusions: There is a significant the ABA can give compliance level babies with autism.

Keywords: The ABA, autism, compliance level

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori.....	8
1. Autis	8
a. Definisi Autis	8

b. Penyebab	9
c. Tanda dan Gejala.....	10
d. Problematik	14
2. Kepatuhan.....	16
a. Definisi.....	16
b. Kepatuhan pada autisme.....	17
c. Lembar penilaian.....	17
3. Metode ABA.....	19
a. Definisi.....	19
b. Pelaksanaan.....	21
B. Kerangka Berpikir	27
C. Kerangka Konsep	27
D. Problematik Fisioterapi.....	27
E. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Proses Penelitian	31
G. Analisis Data	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskriptif Data	33
B. Analisis Data	34
C. Pembahasan.....	35
D. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.2 Deskripsi Umur	33
Tabel 4.3 Analisis Deskriptif Data.....	34
Tabel 4.4 <i>Wilcoxon</i> Pengaruh Metode <i>ABA</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

A. DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENELITI

B. DATA PENELITIAN

1. Laporan *Monitoring* Penelitian
2. Tabel Rekam Medik Responden
3. Formulir *Informed Consent*
4. Formulir Edukasi Responden dan Keluarga Responden
5. Tabel Data Hasil Penelitian
6. Uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*

C. SURAT KETERANGAN

1. Surat Keterangan Survey Pendahuluan
2. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian