

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto W. 2008. *Pengaruh Intervensi Olahraga di Sekolah terhadap Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Kesehatan Kardiorespirasi pada Remaja Obesitas*. Tesis. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Al-Qur'an. Surah Al- Araf : 31
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Buku Ajar Ilmu Gizi. Jakarta: EGC.
- Aripin. 2015. *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terjadinya Hipertensi*. Tesis. Denpasar : Universitas Udayana
- Center for Obesity Research and Education. 2007. *Body Massa Index: BMI Calculator*. <http://www.core.monash.org/bmi.htm>. Diakses 5 November 2015
- Ekky. 2013. *Cara Menghitung Indek Massa Tubuh*. <http://dokita.co.id>. Diakses 10 Desember 2015
- Haslan M Lubis, dkk. 2015. *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Flesibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki*. *Artikel Penelitian*. <http://jurnal.fk.unand.ac.id>. Diakses 26 Maret 2016
- Hill, Jo. 2005. *Obesitas : Etiology In Modern Nutrition In Health and Diasease* Lippincot Willams & Wilkins. USA
- Hoeger, Werner WK, Sharon AH. 2011. *Fitness and Wellness*. Colorado : USA
- Kharisma T, Rimbawan. 2015. *Tingkat Kecukupan Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kebugaran Kardiorespiratori Pegawai PT. Indocement Bogor*. *Jurnal Departemen Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia (FEMA), Insitit Pertanian Bogor*. Maret 2015
- Larasati, W. 2009. *Hubungan antara Status IMT dengan Kebugaran pada Mahasiswi Program Gizi*. Skripsi. FKM UI. lib.ui.ac.id. Diakses 12 Desember 2015
- Mexitalia et, al. 2013. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Anak dengan Obesitas*. Semarang
- Morris C, Jacqueline. 2013. *Pedoman Gizi Pengkajian dan Dokumentasi*. Jakarta: EGC
- Nieman, DC. 2011. *Exercise Testing and Prescription : A Health Related Approach*. New York: USA
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

- Ortega, et al. 2007. *Cardiorespiratory Fitness and Sedentary Activities are Associated with Adiposity in Adolescen Obesity*. New York: USA
- Plowman SA, Denise LS. 2011. *Exercise Physiology*. Philadelphia: USA
- Sesilia, N. 2014. *Pelatihan Lari Sirkuit 2x10 menit dan Pelatih Lari Kontinyu 2x10 menit dapat Meningkatkan Vo₂max*. Tesis. Denpasar: Universitas Udayana
- Setty, P., Padmanabha, B., & Doddamani, B. 2013. *Correlation between Obesity and Cardio Respiratory Fitness*. International Journal of Medical Science and Public Health. 2 (2): 300-304. <http://doi.org/10.5455/ijmsph>. Diakses 10 Desember 2015
- So, W., Choi, D. 2010. *Difference in Physical Fitness and Cardiovascular Function Depend on BMI in Korean Men*. Journal of Sport Science and Medicine 9:239-244
- Sugondo. 2006. *Obesitas dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI
- Wijayanti K. 2006. *Model Prediksi VO₂max dengan Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan IMT*. Tesis. Depok: Universitas Indonesia
- WHO. 2010. *Obesitas and Overweight*. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>. Diakses 4 November 2015
- Zudine. 2011. *Mengukur Vo₂max*. [http://zudien.wordpress.com/2011/04/12/mengukur-Vo₂max/](http://zudien.wordpress.com/2011/04/12/mengukur-Vo2max/). Diakses 5 November 2015