

DAFTAR PUSTAKA

- Beltasar & Novi. 2010. *Pengaruh Latihan Senam Tai Chi dan Wai Tan Kung terhadap Daya Tahan Jantung Paru dan Komposisi Tubuh (Persentase Lemak Tubuh Pada Lanjut Usia)*. Bandung: UNPAD
- Departement kesehatan R.I 2009. *Data Penduduk Sasaran Program Pembangunan Kesehatan*. Jakarta Diakses pada tanggal 22 Agustus 2015. Dari <http://www.diskes.jabarprov.go.id>
- Dhaenkpedro. 2010: *Keseimbangan*. Diakses tanggal 23 Agustus 2015. Dari <https://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance>
- Farabi. 2007. *Hubungan Test Timed up and go dengan frekuensi jatuh lanjut usia*. Artikel Karya Tulis Ilmiah. Semarang. Fakultas Kedokteran Universitas di Ponorogo
- Greve J, Alonso A, Bordini AC, Camanho GL. 2007 : *Correllation Between Body Mass Index And Postural Balance* : Retrieved januari, 9, 2016 From
- Ghozali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan program SPSS*, Badan Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Irfan M. 2010. *Fisioterapi bagi Insan Stroke edisi pertma*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Kaesler. 2007. A Novel Balance exercise program for postural stability in older adults: A pilot study. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*. Vol:49 no:11 hal: 37-43/Doi:10.1016/j.jbmt.2006.06.003
- Kemenkes RI. 2013. *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia*. Buletin Jendela data dan Informasi Kesehatan. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI
- Lu, W.-A., & Kuo, C.-D. 2003. " The effect of wai tan kung on autonomic nervous modulation in the elderly". *Journal of Biomedical Science*, 10(2):697–705. <http://doi.org/10.1159/000073956>
- Lu, W.-A., & Kuo, C.-D. (2006). Comparison of the effects of Tai Chi Chuan and Wai Tan Kung exercises on autonomic nervous system modulation and on hemodynamics in elder adults. *The American Journal of Chinese Medicine*, 34(6), 959–68. <http://doi.org/10.1142/S0192415X06004430>
- Notoadmojo S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Permana DFW. 2012. *Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7/12 Tahun ditinjau dari Jenis Kelamin*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia.

Diakses pada tanggal 5 September 2015. Dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php>

PSIK STikes Mahardika. 2014. *Konsep Teori Penuaan* . 15 September 2015. <http://psiktikma.blogspot.com./2014/01/konsep-teori-penuaan.html>

Susanto E. 2010. *Konsep Lanjut Usia (Lansia)*. 20 Agustus 2015. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-lanjut-usia-lansia.html>

Suhartin P. 2010. *Teori Penuaan Pada Sistem Tubuh dan Implikasinya Pada Lansia*. Semarang : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Kedokteran

Susanti J dan irfan. 2010. Pengaruh Penerapan Motor Relearning Programe (MRP) Terhadap Peningkatan Keseimbangan Berdiri Pada Pasien Stroke Hemiplegi. *Jurnal penelitian sains & teknologi vol II No 2: 126-143*.

Thrane G, Joakimsen RM, Thornquist E. 2007. *The Assosiaton Between Time Up and Go Test and History Of Falls* : retrieved April, 4, 2015

Trisnowiyanto. 2012. *Instrumen Pemeriksaan Fisioterapi dan Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Utomo Budi. 2010. *Hubungan Antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah Dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia*. Surakarta : Universitas Sebelas Maret

Utomo Budi & Nawangsari Takarini. 2009. *Uji Validitas Kriteria Time Up and Go Test (TUG) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan pada Lansia*. Surakarta : Poltekes Depkes Surakarta

Wahyuni. 2008. Perbedaan Pengaruh Senam Otak dan Senam Lansia Terhadap Keseimbangan Pada Orang Lanjut Usia. *Jurnal Infokus Vol 8 No 1 Maret-Setember 2008*. <http://www.jurnalinfokes.com/wahyuni>