

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat Sarjana S-1**



Diajukan Oleh:

**JHOVAN PHATRIOT HUTAMA
F100090169**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh:

**JHOVAN PHATRIOT HUTAMA
F100090169**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA**

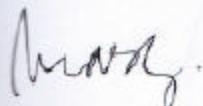
Yang diajukan oleh:

**JHOVAN PHATRIOT HUTAMA
F100090169**

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Skripsi



Usni Karyani, S.Psi. Msi.

Tanggal 11 Juni 2016

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN
PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA

Yang diajukan oleh

JHOVAN PHATRIOT HUTAMA
F100090169

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

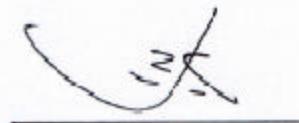
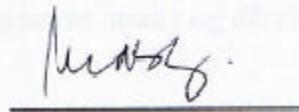
Pada tanggal

11 Juni 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Usni karyani, S.Psi, M.Si.
Penguji Pendamping I



Aad satria, S.Psi, MA
Penguji Pendamping II

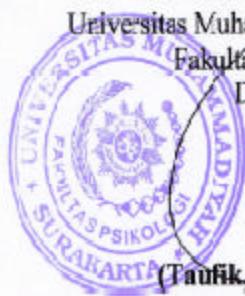
Ashfi Raihana, S.Psi, MA

Surakarta, 11 Juni 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Taufik, S.Psi, M.Si.)

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jhovan Phatriot Hutama

NIM : F 100 090 169

Fakultas : Psikologi

Judul : Hubungan antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seks Bebas Pada Remaja

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang Saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya Saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah Saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas batal Saya terima.

Surakarta, 29 Mei 2016

Yang membuat pernyataan,



Jhovan Phatriot Hutama

VISI - MISI – TUJUAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

- ☛ Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI

- ☛ Mengembangkan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi
- ☛ Mengembangkan sumber daya manusia berbasis pengetahuan psikologi untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat

TUJUAN

- ☛ Menjadi fakultas psikologi yang terkemuka di Indonesia
- ☛ Meningkatkan peran psikologi dalam upaya membangun kualitas mental masyarakat

MOTTO

Sesungguhnya dimana ada kesulitan disitu ada kelapangan...

Sesungguhnya, disamping kesulitan, ada kelonggaran....

Dan bila engkau telah selesai dari satu pekerjaan,
garap pulalah urusan yang lain dengan tekun..

(QS. Al Insyirah : 5-7)

“Dan jika sekiranya segala apa yang ada dibumi yaitu pohon-pohon
dijadikan tintanya, sesudah habis air laut itu ada tujuh laut lagi, namun
tiadalah akan habis ditulis kalimat-kalimat Allah SWT (sebab kalimat atau
ilmu dan hikmah Allah tiada terbatas) sesungguhnya Allah Maha Perkasa
lagi Maha Bijaksana”

(QS.Al-Luqman:27)

“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu bila kau
sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu”.

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

“Jika anda tidak bergerak untuk mulai membangun mimpi anda seseorang
justru akan mempekerjakan anda untuk membantu membangun mimpi
mereka”.

(Tony Garskins)

“Hidup adalah perjuangan di dalam perjuangan terdapat nilai-nilai
keberanian untuk merubah suatu keadaan menjadi lebih baik lagi dihari
esok, maka terus majulah ke depan kejarlah mimpi-mimpimu seakan hari
esok adalah hari terakhir dalam hidupmu”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamduillahhirobbil'alamin, skripsi ini penulis persembahan untuk:

1. Untuk almarhumah ibu yang melahirkan dan membesarkan aku namun sudah dipanggil ke sisi Allah semoga ibu tenang disana dan dapat melihat aku disini sedang berjuang untuk lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Terima kasih sudah melahirkan aku hingga aku besar seperti sekarang maaf kalau selama ini belum bisa membahagiakan ibu hingga ajal menjemput ibu, do'a ku selalu menyertaimu bu semoga ibu tenang di alam sana dan diberikan tempat terindah di sisi Allah. Amiin
2. Kedua orang tua saya, Bapak Hardani S.Pd dan Ibu Wahyu Amd.Keb yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih sayang yang tak terhingga kepadaku. Terima kasih telah menjadi orang tua yang luar biasa, hanya doa yang mampu aku panjatkan semoga bapak dan ibuk selalu dalam limpahan rahmat ALLAH SWT. Semoga janjiku untuk bisa wisuda bulan juni 2016 terkabul. AMIIN.
3. Adikku tersayang Yholla Azahrра yang selalu memberikan semangat dan selalu bertanya kapan selesai skripsi dan wisuda pertanyaan mu segera terjawab , terima kasih dukungannya. Tak lupa doa selalu ku panjatkan untukmu semoga ALLAH melancarkan studi dan karirmu kedepannya.AMIIN.
4. Perempuan yang sekarang berada di hatiku dan selalu menemani aku hingga hari ini yaitu Dika adi utami terima kasih selalu ada setiap aku membutuhkan seseorang yang mampu membuat aku semangat kembali dan selalu menemaniku

menunggu dosen pembibing di kampus dan selalu bawel supaya aku lekas menyelesaikan skripsiku, semoga Allah melancarkan apa yang ingin kamu capai dan semoga bisa wisuda bersama dan apa yang kita cita-citakan cepat tercapai.

5. Sahabat-sahabatku Trias A.F, Emir R.H, Zainal M.A, Fahrizal H, Herry P.Y, Alfiana N.S, Nanang H, Awang S, Adhi K.H, A.Rivan, Jovi A, Kresna A.T, terima kasih telah menjadi sahabat yang sangat baik untukku.
6. Almamaterku

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya karya ini dapat terwujud. Sungguh tiada kekuatan dan daya upaya tanpa kehendak-Nya.

Penulis menyadari bahwa selama ini, proses penulisan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang tidak terkatakan kepada orang tua penulis, ibu yang telah memberi dorongan dan do'anya serta restunya yang terus mengalir mengiringi langkah penulis.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Bapak Taufik, S.Psi. MSi Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Usni Karyani, S.Psi. Msi. selaku Pembimbing Skripsi atas keikhlasan dan kesabarannya dalam membimbing, memberi saran serta masukan dalam penelitian ini dan mengingatkan penulis untuk segera menyelesaiakannya.
3. Ibu, Bapak serta saudara sekandung yang tak henti-hentinya memberikan do'a, kasih sayang, kesabaran, pengertian dan dukungan.

4. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Widodaren Ngawi yang telah memberikan ijin kepada penulis sebagai tempat penelitian dan pengambilan data-data yang diperlukan penulis.
5. Siswa-siswi SMA Negeri 1 Widodaren Ngawi yang telah bersedia menjadi responden penelitian
6. Rekan-rekan seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu per satu.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT. Amien.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis juga berharap semoga penelitian ini akan bermanfaat bagi pembaca. Amien.

Surakarta, 29 Mei 2016

Penulis

Jhovan P.H

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN | v |
| HALAMAN VISI-MISI FAKULTAS PSIKOLOGI..... | vi |
| HALAMAN MOTTO | vii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| ABSTRAK | xvi |
| bBAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| C. Manfaat Penelitian..... | 7 |
| BAB II LANDASAN TEORI | |
| A. Perilaku Seks Bebas | 8 |
| 1. Pengertian perilaku seks bebas | 8 |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi | |

| | |
|---|----|
| perilaku seks bebas | 9 |
| 3. Aspek-aspek perilaku seks bebas | 11 |
| 4. Akibat perilaku seks bebas | 14 |
| B. Kontrol diri | 15 |
| 1. Pengertian kontrol diri | 15 |
| 2. Aspek-aspek kontrol diri | 16 |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri | 18 |
| C. Hubungan antara Kontrol diri dengan | |
| Perilaku Seks Bebas | 20 |
| D. Hipotesis | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian | 25 |
| B. Definisi Operasional Penelitian | 25 |
| C. Subjek Penelitian..... | 26 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 27 |
| E. Indeks Daya Beda dan Reliabilitas | 29 |
| F. Metode Analisis Data | 30 |
| BAB IV. LAPORAN PENELITIAN | |
| A. Persiapan Penelitian | 34 |
| 1. Orientasi kancah penelitian | 34 |
| 2. Alat pengumpul data | 36 |
| 3. Penyusunan skala setelah <i>expert Judgement</i> | 44 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| B. Pengumpulan Data..... | 39 |
| 1. Penentuan subjek penelitian | 39 |
| 2. Pengumpulan data | 39 |
| 3. Pelaksanaan skoring..... | 40 |
| C. Analisis Data | 40 |
| D. Pembahasan | 43 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan..... | 49 |
| B. Saran-saran..... | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| Table | Halaman |
|---|----------------|
| 1. <i>Blue print</i> skala kontrol diri | 29 |
| 2. <i>Blue print</i> skala perilaku seks bebas | 30 |
| 3. <i>Blue print</i> skala kontrol diri daya beda rendah dan daya beda tinggi | 37 |
| 4. <i>Blue print</i> skala perilaku seks bebas daya beda rendah dan daya beda tinggi | 38 |
| 5. <i>Blue print</i> skala kontrol diri untuk penelitian..... | 38 |
| 6. <i>Blue print</i> skala perilaku seks bebas | 39 |
| 7. Uji Hipotesis Product Moment dan Sumbangan Efektif | 43 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|----------------|
| A. Data Butir Dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Perilaku Seks Bebas | 62 |
| B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala Kontrol diri | 66 |
| C. Uji Asumsi Normalitas dan Linieritas..... | 101 |
| D. Hasil Analisis Data Product Moment | 108 |
| E. Kurva Kategorisasi | 110 |
| F. Skala Uji Coba dan Skala Penelitian..... | 113 |
| G. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian | 120 |

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKS BEBAS PADA REMAJA

Dewasa ini remaja sering dipermasalahkan oleh masyarakat terutama para orangtua dan pendidik. Salah satu dari sekian banyak masalah remaja adalah masalah perilaku seks pranikah. Masalah ini menjadi lebih hangat dibicarakan karena di lapangan banyak ditemukan perilaku hubungan seks di kalangan individu yang masih berada dalam taraf pendidikan formal dan belum terikat dalam lembaga perkawinan. Permasalahannya bukan saja dalam peningkatan frekuensi tapi juga pada intensitasnya. Jadi tidak dapat diingkari, jika saat ini dampak negatif dari penyalahgunaan seks cukup mengganggu ketentraman dalam kehidupan bermasyarakat. Hipotesis yang diajukan: ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seks bebas.

Subjek penelitian ini adalah siswa-siswi kelas XI di SMA Negeri 1 Widodaren Ngawi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *stratified sampling* karena sampel yang diambil secara bertingkat terdiri dari siswa-siswi kelas X, XI, XII, masing-masing kelas diambil satu. Total subjek penelitian sebanyak 98 siswa. Alat pengumpulan data menggunakan skala kontrol diri dan skala perilaku seks bebas. Metode analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*.

Hasil perhitungan diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,328 dengan signifikansi 0,001 ($p < 0,01$) berarti ada hubungan negatif sangat signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seks bebas. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin tinggi pula perilaku seks bebas, dan sebaliknya. Sumbangan efektif menunjukkan seberapa besar peran atau kontribusi variabel bebas (kontrol diri) terhadap variabel tergantung (perilaku seks bebas). Sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku seks bebas sebesar 10,7% ($r_{square}=107$), dengan demikian terdapat 89,3% faktor lain yang mempengaruhi perilaku seks bebas diluar variabel kontrol diri : misalnya lingkungan pergaulan, pola asuh orangtua dan pengalaman-pengalaman di masa lalu.

Kata kunci: *kontrol diri, perilaku seks bebas.*

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN SELF-CONTROL AND FREE-SEX BEHAVIOR IN TEENAGERS

Recently, people, especially parents and teachers, often considered teenagers as those who face problems. One of many teenagers' problems is the problem of sex before marriage behavior. This problem becomes a hot topic to be discussed because in the field, many sex-affair behaviors are found among the individuals who are still in the level of formal education and not bound in a marriage. The problem is that the increase of this problem is not only in the frequency but also in the intensity. Therefore, it cannot be ignored that recently, the negative impact of sex misuse disturbs enough the peace in people's life. The hypothesis proposed was: there is a negative correlation between self-control and free-sex behavior.

The subjects of this research are students of 11th grade in SMA Negeri 1 Widodaren Ngawi. The technique of sampling which was used was the technique of stratified sampling because the samples were taken in stratification way which consisted of students of 10th grade, 11th grade, and 12th grade X, XI, XII, in which each grade, one sample was taken. Total of the research subjects are as many as 98 students. The tool to collect data used the scale of self-control and the scale of free-sex behavior. The method of data analysis used the technique of product moment correlation.

The results of the calculation obtained the score of correlation coefficient (r) as much as -0.328 with a significance 0.001 ($p < 0.01$). It meant that there was a very significant negative correlation between the self-control and the free-sex behavior. The higher the self-control, the higher the free-sex behavior, and vice versa. The effective contribution revealed how much the role or contribution of the independent variable (self-control) on the dependent variable (free-sex behavior) was. The effective contribution of self-control on the free-sex behavior was 10.7% ($r_{square}=107$), therefore, there was 89.3% of other factors which influenced the free-sex behavior outside the variable of self-control, such as: the environment of association, the parents' parenting pattern, and the past experiences.

Keywords: *self-control, free-sex behavior.*