

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S Palsy*
***SINISTRA* DI RSU AISYIYAH PONOROGO**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Program Pendidikan
Diploma III Fisioterapi

Oleh
Fani Karisma Putri
J100130073

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016

**PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S*
PALSY SINISTRADI RSUD AISYIYAH PONOROGO**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Dalam Menempuh Program Pendidikan
Diploma III Fisioterapi

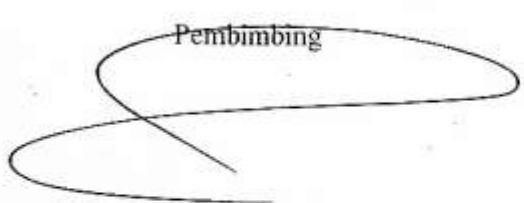
Oleh
Fani Karisma Putri
J100130073

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul “PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRA* DI RSU AISYIYAH PONOROGO” telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing



Agus Widodo, SST .FT .SKM
NIP. 75082507100101018

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Senin

Tanggal : 27 Juni 2016

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama

Tanda tangan

1. Agus Widodo, SST .FT .SKM
2. Totok Budi Santoso, S.Pd., S.Fis., M.P.H
3. Dwi Rosella Komalasari, SST.FT, M. Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M. Kes)

NIK 195311231983061002

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”(QS Al Insyirah:5,6)

“Dan orang-orang yang bersungguh-sungguh dalam menunaikan hak Kami, akan Kami tunjukkan padanya jalan – jalan Kami.”(QS Al Ankabut:69)

Satu jam yang kau gunakan untuk merasa khawatir lebih melelahkan daripada satu jam untuk bekerja keras (Mario Teguh, 2012).

Belajarlal untuk lebih tenang dan lebih hening.

Jadikanlah ilmu berguna bagi diri sendiri dan orang lain.

Selalu yakin untuk bisa jadi yang terbaik dari yang terbaik.

Jadikanlah kekecewaan masa lalu menjadi senjata sukses dimasa depan.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

❖ AYAH DAN IBUKU TERHEBAT

❖ NENEK DAN ADIKKU TERCINTA

❖ KELUARGA BESARKU

❖ “IMAM SETYAWAN”

❖ DIRIKU SENDIRI ATAS USAHA

DAN DOA TANPA LELAH :)

❖ PEMBIMBING

❖ SAHABATKU

❖ TEMAN SEPERJUANGAN

❖ ALMAMATER TERCINTA

❖ PEMBACA YANG BUDIMAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENATALAKSAAN FISIOTERAPI DENGAN PADA KASUS *BELL’S PALSY SINISTRA* DI RSUD AISYIYAH PONOROGO”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III di Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, terima kasih dan penghargaan yang dalam, penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, MM. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.sc. Selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, SST .FT .SKM. Selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah menyediakan waktu, masukan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang senantiasa memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat kepada penulis

6. Semua pembimbing lahan selama penulis melaksanakan praktek komprehensif yang senantiasa memberikan ilmu, nasehat dan bimbingan serta pengalaman kepada penulis
7. Kedua orang tua, nenekku dan adikku tercintayang telah memberikan do'a, cinta, kekuatan, motivasi dan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman D III FT'13 yang namanya tak bisa ditulis satu persatu, yang akan selalu kurindukan masa-masa kuliah bersama kalian,

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan pada Karya Tulis Ilmiah ini yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak guna tercapainya Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik

Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juni2016

Penulis

ABSTRAK
PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY SINISTRAL*
RSU AISYIYAH PONOROGO
(Fani Karisma Putri, J100130073)

Latar Belakang : *Bell's Palsy* merupakan gangguan pada wajah yang disebabkan karena terjadinya paralisis *nervus facialis* yang terjadi secara akut dan penyebabnya bersifat idiopatik (belum diketahui) sehingga dapat menimbulkan kelemahan otot wajah dan penurunan aktifitas fungsional wajah. Pada kasus tersebut bisa ditanggulangi dengan modalitas fisioterapi. Fisioterapi pada kasus ini dapat meningkatkan kekuatan otot wajah dan meningkatkan aktifitas fungsional wajah dengan modalitas *infrared, electrical stimulation, massage, dan mirror exercise*

Tujuan : Untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi pada kasus *Bell's Palsy* dalam meningkatkan kekuatan otot wajah, dan meningkatkan aktifitas fungsional wajah dengan modalitas *Infrared, Electrical Stimulation, Massage dan Mirror Exercise*

Hasil : Setelah dilakukan fisioterapi selama 7 kali, didapatkan hasil jumlah aktifitas fungsional wajah T0 : 3 menjadi T7 : 30. Beberapa otot wajah mengalami kenaikan kekuatan otot diantaranya otot *frontalis* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *corugator supercili* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *procerus* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *nasalis* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *zigomaticum major* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *zigomaticum minor* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *orbicularis oculi* T0 : 0 menjadi T6 : 1, otot *platysma* T0 : 3 menjadi 5.

Kesimpulan : Pemberian *infrared, electrical stimulation, massage dan mirror exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot wajah dan meningkatkan aktifitas fungsional wajah pada penderita *Bell's Palsy*.

Kata Kunci : *Bell's Palsy, Infrared, Electrical Stimulation, Massage, Mirror Exercise, Manual Muscle Testing, Ugo Fisch Scale.*

ABSTRACT
PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE OF BELL'S
PALSY SINISTRAL RSU AISYIYAH PONOROGO
(Fani Karisma Putri, J100130073)

Background: Bell's palsy is a disorder of the face caused by the paralysis of the facial nerve that occurs acutely, and the cause is idiopathic (unknown) that can cause facial muscle weakness and decreased functional activity of the face. In such cases can be dealt with physiotherapy modalities. Physiotherapy in these cases can improve facial muscle strength and improve functional activities face with modalities: *infrared, electrical stimulation, massage, and mirror exercise*

Objective: To determine the physiotherapy management in cases of Bell's palsy in improving facial muscle strength, and improve functional activities face with modalities: *Infrared, Electrical*

Stimulation, Massage and Mirror Exercise

Results: After physiotherapy for 7 times, showed the number of functional activities face T0: 3 to T7: 30. Some of the facial muscles increases muscle strength among the frontal muscle T0: 0 become T6: 1, Muscle corugator supercili T0: 0 become T6: 1, muscle procerus T0: 0 become T6: 1, muscle nasal T0: 0 become T6: 1, muscle zigomaticum major T0: 0 become T6: 1, muscle zigomaticum minor T0: 0 become T6: 1, orbicularis oculi muscle T0: 0 become T6:1, platysma muscle T0: 3 become T6: 5.

Conclusion: Giving *infrared, electrical stimulation, massage and mirror exercise* face can increase muscle strength and improve facial functional activity in patients with Bell's palsy.

Keywords: *Bell's Palsy, Infrared, Electrical Stimulation, Massage, Mirror Exercise, Manual Muscle Testing, Ugo Fisch Scale*

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL LUAR	
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Anatomi Fungsional	6
B. Deskripsi <i>Bell's Palsy</i>	9
C. Deskripsi Teknologi Intervensi Fisioterapi	12

BAB III	PELAKSANAAN STUDI KASUS	
	A. Pengkajian Fisioterapi.....	21
	B. Problematika Fisioterapi	27
	C. Tujuan Fisioterapi	28
	D. Penatalaksanaan Fisioterapi	28
	E. Evaluasi Akhir.....	32
	F. Edukasi.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil.....	33
	B. Pembahasan	34
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- Laporan Status Klinik
- Dokumentasi
- Persetujuan Tindakan
- Fotocopy Lembar Konsultasi
- Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Nervus Facialis	7
Gambar 2. 2 Anatomi Otot Wajah	8
Gambar 2. 3 Gerakan Mirror Exercise	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Otot-otot wajah beserta fungsi dan persyarafan.....	8
Tabel 3. 1Hasil PemeriksaanKekuatan Otot Wajah.....	25
Tabel 3. 2 Hasil Pemeriksaan Aktifitas Fungsional Wajah.....	26
Tabel 4.1 Evaluasi Kekuatan Otot Wajah.....	33
Tabel 4. 2 Evaluasi Aktifitas Fungsional Wajah	34

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1Hasil Evaluasi Kekuatan Otot dengan MMT.....	36
Grafik 4. 2 Hasil Evaluasi Aktifitas Fungsional dengan Ugo Fisch Scale	38