

## DAFTAR PUSTAKA

- Bakhtiari RA. 2012. Evaluation of Static and Dynamic Balance and Knee Proprioception in Young Professional Soccer Players. *Scholar Research Library*, 3 (6) : 2867-2873.
- Barnedh H. 2006. “Penilaian Keseimbangan Menggunakan Skala Keseimbangan Berg pada Lansia di Kelompok Lansia Puskesmas Tebet”. *Thesis*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Choudhury BK dan Bose AK. 2006. *A Handbook of Physiotherapy*. New Delhi : Jaypee Brothers Medical Publishers
- Darmojo B. 2014. *Buku Ajar Geriatri*. Edisi ke-5. Jakarta : Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Departemen Kesehatan RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar*. Di akses tanggal 7 Oktober 2015 Pukul 16.18. <http://terbitan.litbang.depkes.go.id/penerbitan/index.php/blp/catalog/download/22/22/29-2>
- Dispendukcapil Kota Surakarta. 2013. *Demografi Penduduk Kota Surakarta*. Diakses: 1 Juni 2016 pukul 19.50. Lansia kota Surakarta <http://dispendukcapil.surakarta.go.id/20XIV/index.php/2014-05-21-04-43-06/2014-05-21-08-47-11/kuantitaspenduduki/item/66-penduduk-demografi>.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga
- Fauziah E. 2015. “Hubungan antara Vertigo dengan Riwayat Jatuh pada Lanjut Usia di Kota Surakarta”. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Gunendi Z., Ozden OT., dan Nesrin D. 2008. *The Effect of 4-week Aerobic Exercise Program on Postural Balance in Postmenopausal Women with Osteoporosis*. Springer
- Juniarti DW. 2007. “Pengaruh Latihan Hatha Yoga Modifikasi Selama 12 Minggu Terhadap Keseimbangan Statik”. *Karya Tulis Ilmiah*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Di akses tanggal 2 Desember 2015 pukul 17.50. <http://gizi.depkes.go.id/download/pedoman%20gizi/Obesitas.pdf>

- Kennedy RL., Malabu U., Kazi M., dan Shahsidar V. 2008. Management of Obesity in The Elderly: Too Much and Too Late. *The Journal of Nutrition Health, and Aging*, 9 (12) : 608-617
- Khanna T dan Singh S. 2014. Effect of Gaze Stability Exercises on Balance in Elderly. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*, 12. (9) : 41-48.
- Melam GR., Buragadda S., Alhusaini A., Ibrahim AI., dan Kachanatu SJ. 2014. Gender Difference in Static and Dynamic Postural Stability Parameters in Community Dwelling Healthy Older Adults. *Middle-East Journal of Scientific Research*, 22 (9) : 1259-1264
- Novitasary MD., Mayuluh N., dan Kawengian SES. 2013. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Obesitas pada Wanita Usia Subur Peserta Jamkesmas di Puskesmas Wawonasa Kecamatan Singkil Manado. *Jurnal e-Biomedik*, 1 (2) : 1040-1046
- Nugroho W. 1992. *Perawatan Lanjut Usia*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Nugroho W. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Purnamawati I. 2009. "Prevalensi Obesitas pada Anak Taman Kanak-Kanak di Kelurahan Cikini, Kecamatan Menteng, DKI Jakarta, dan Hubungannya dengan Melewatkan Makan Pagi". *Skripsi*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Reynolds SL., Saito Y., dan Crimmins ME. 2005. The Impact of Obesity on Active Life Expectancy in Older American Men and Woman. *The Gerontological Society of America*, 45 (4) : 438-444
- Ribeiro F dan Oliviera J. 2007. Aging effects on joint proprioception: the role of physical activity in proprioception preservation. *Eur Rev Aging Physical Activity*, 4 : 71-76
- Salzman B 2010. Gait and Balance Disorders in Older Adults. *American Family Physician*, 82. (1) : 61-68
- Sartika RAD. 2011. Faktor Resiko Obesitas pada Anak 5-15 Tahun di Indonesia. *Makara Kesehatan*. 15. (1) : 37-43.
- Swami HM., Bhatia V., Gupta AK., dan Bhatia SPS. 2005. An Epidemiological Study of Obesity Among Elderly in Chandigarh. *Indian Journal of Community Medicine*, 30 (1) : 11-13
- Tamher S dan Noorkasiani. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

- Utomo B dan Takarini N. 2009. Uji Validitas Kriteria Time Up and Go Test (TUG) Sebagai Alat Ukur Keseimbangan pada Lansia. *Jurnal Fisioterapi*. 9. (2) : 86-93.
- Villareal,D,T., Apovian,C,M., Kushner,R,F., Klein,S. 2005. Obesity in older adults: technical review and position statement of the American Society for Nutrition and NAASO, The Obesity Society. *The American Journal of Clinical Nutrition*, (82) : 923-934.
- Wahyuningsih NAS 2009. “Hubungan Obesitas dengan Osteoarthritis Lutut pada Lansia di Kelurahan Puncangsawit Kecamatan Jebres Surakarta”. *Skripsi* Surakarta : Universitas Sebelas Maret.
- Wijayanti,DN. 2013. “Analisis Faktor Penyebab Obesitas dan Cara Mengatasi Obesitas pada Remaja Putri”. *Skripsi* Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- World Health Organization. 2003. *Obesity and Overweight*. Di akses tanggal 8 Oktober 2015 pukul 19.12. <http://www.who.int/dietphysicalactivity/media/en/gsf Obesity.pdf>
- World Health Organization. 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Disease*. Di akses tanggal 12 Januari 2016 pukul 20.17. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/148114/1/9789241564854_eng.pdf)
- Yuliniarsih E. 2014. “Pengaruh Senam Vitalisasi Otak terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis pada Lanjut Usia”. *Skripsi*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.