

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, NR. 2011. *Cara Mudah Mencegah Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*, Dinamikamedia. Jakarta.
- Aliffian, I. 2013. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, dan Magnesium Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Univesitas Muhammadiyah Surakarta.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anggara dan Prayitno. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat. Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1) : 20-25. Jakarta.
- Anggraeni, AC. 2012. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Graha Ilmu. Jakarta.
- Anggraini, AD., Annes, W., Eduward, S., Hendra, A., Sylvia, SS. 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bengkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. Pekanbaru. Universitas Riau.
- Anwar, TB. 2004. *Dislipidemia Sebagai Faktor Resiko Penyakit Jantung Koroner. Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Arisman. 2009. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Ariyanti, NI. 2005. *Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer (Essensial) (Studi Pasien Di Unit Rawat Jalan Badan Rumah Sakit Daerah Blora Kabupaten Blora)*. Blora.
- Arnilawati, Amalia H, Amirudin R. 2007. *Hipertensi Dan Faktor Risikonya Dalam Kajian Epidemiologi. Skripsi*. Makassar: Bagian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Astawan, M. 2007. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan, [Serial Online]*. Diakses : 29 Mei 2015. [Http://www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id).
- Arjatmo, T dan Hendra, U. 2001. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, Jilid II, Edisi 3*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Aziza, L. 2007. *Hipertensi The Silent Killer*. Ikatan Dokter Indonesia. Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013. *Laporan Riskesdas Nasional tahun 2007 dan 2013*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.

- Barton, Mathias dan Meyer, Matthias R. 2009. *Postmenopausal Hypertension Mechanism And Therapy*. Jurnal American Heart Association. 2009; 54:11-18. Diakses tanggal 21 April 2016. <http://hyper.ahajournals.org/content/54/1/11.full.pdf>
- Black, J.M & Hawks, J.H. 2005. *Medical Surgical Nursing Clinical Magament For Positive Outcomes. 7th edition*. St louis:elsevier saunders.
- Bustan. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. RinekaCipta. Jakarta.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. RinekaCipta. Jakarta.
- Cortas, K. 2008. *May 11- last update, "High Blood Pressure", (emedicine.com)*. Diakses : 2 Juni 2015. [Http://www.emedicinehealth.com/high\\_blood\\_pressure/page2\\_em.htm](Http://www.emedicinehealth.com/high_blood_pressure/page2_em.htm)
- Corwin, EJ. 2000. *Buku Saku Patofisiologi. Terjemahan Brahman U*. EGC. Jakarta.
- Dahlan, M. S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Departemen Agama R.I., 2006. *AlQuran Tajwid dan Terjemahannya*. Magfirah Pustaka. Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan kesehatan Masyarakat*. Rajawali Pers. Jakarta.
- Dinas Kesehatan Pematang. 2012. *Profil Kesehatan Kabupaten Pematang 2012*. Pematang.
- Fathina, UA. 2007. *Hubungan Asupan Sumber Lemak Dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Artikel Penelitian*. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Firdamila, E. 2009. *Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buay Kota Madya Padang 2009. Skripsi*. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Gardner, F. S. 2007. *Smart Treatment for High Blood Pressure*. Prestasi Pustaka Publisher. Jakarta.
- Greenspan, FS., John DB. 2000. *Endokrinologi Dasar dan Klinik (Basic and Clinical Endocrinology).Ed.4*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta

- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi*. Kansius. Jakarta.
- Hardiansyah. 2004. *Angka Kecukupan E, P, L, dan Serat Makanan*. Prosding Widyakarya Nasional Pangan Dan Gizi, Ketahanan Pangan Dan Gizi Era Globalisasi. LIPI. Jakarta.
- Hasan, AB. 2008. *Pengantar Psikologi Kesehatan Islami*, Rajawali Pers: Jakarta.
- Herlambang. 2013. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher. Yogyakarta.
- Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung Hipertensi dan Nutrisi*. Bumi Aksara. Jakarta.
- Iriani, W. 2014. *Hubungan Asupan Lemak Total dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali*. Skripsi. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irza, S. 2009. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung Sumatera Barat (Skripsi)*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Isnawanti, SB. 2012. *Hubungan Asupan Natrium, Magnesium, Kalium Dan Vitamin C Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Lingkungan Rw 08 Perumahan Pondok Gede Permai Bekasi*. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Joint National Committee on Prevention. 2003. *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. ArchInternMed.
- Kaplan, M. Norman. 1998. *Measurement of Blood Pressure and Primary Hypertension: Pathogenesis in Clinical Hypertension: Seventh Edition*. Baltimore, Maryland USA: Williams & Wilkins. p: 28-46.
- Kaplan, N. M. 2002. *Kaplan's Clinical Hypertension. 8th Edition*. Lippincott. Philadelphia.
- Kelurahan Bojongbata. 2015. *Buku Monografi Kelurahan Bojongbata*. Pemaslang.
- Kiptiyah, R. 2007. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Kalsium, Dan Magnesium Dengan Tekanan Darah Sistolik Lansia Wanita (Studi Di Panti Wredha Pucang Gading Semarang)*. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kotchen TA, Kotchen JM. 2006. *Nutrition, Diet, And Hypertension*. In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, editors. *Modern nutrition in health and disease. 10th Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins; p. 1095-1107.

- Kozier, B dan Erb, G. 2009. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (Ed.7vol.2)*. EGC. Jakarta.
- Kumar, K., Abbas, A.K., Fausto, N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease, In : Robn and Cotran Patologic Basic of Disease, 7th ed*, Elseviers Saunders, Philadelphia.
- Kurniawan. 2002. *Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi*. Direktorat Gizi Masyarakat: Jakarta.
- Kuswardhani. 2007. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut. Jurnal Penyakit Dalam*. Vol 7, No 2.
- Krummel, DA. 2004. *Medical Nutrition Therapy In Hypertension. In: MahanK,Escott-Stump S. Krause's food, nutrition, & diet therapy. 11th edition*.Philadelphia: Saunders; p. 900-18.
- Lima, R., Wofford, M., and Reckelhoff, JF. 2012. *Hypertension In Postmenopausal Women*. Curr Hypertens Rep. Author Manuscripts, available in PMC. 2012 Jun; 14(3): 254-260. Diakses tanggal 21 April 2016. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3391725/>
- Makmur, NI. 2008. *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Tekanan Darah Anas Obes Di Kota Madya Medan (Thesis)*. FK Universitas Sumatera Utara. Diakses : 3 Juni 2015 <http://repository.usu.ac.id/bitstream/12345678/20748/pengaruh-latihan-fisik-terhadap-tekanan-darah-anak-obes-di-kotamadya-medan>.
- Mangku, S. 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. PT Gramedia. Jakarta.
- Mansjoer. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran*. Media Aesculapis. Jakarta.
- Manurung, E. 2004. *Hubungan Antara Asupan asam lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner. [Tesis]*. Program Magister Sains Ilmu Gizi Klinik Universitas Indonesia, Jakarta.
- Margaret MH, June S, Neal T, Pam S, Aaron RF. *Associations of Fat Distribution and Obesity with Hypertension in a Bi-ethnic Population: The ARIC Study*. Obesity Research Vol. 8 No. 7 October 2000.
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. PT. Kreasi Wacana. Jakarta.
- Metherill, D. 2001. *Kegagalan Jantung Kongestif*. Alek Media Komputindo. Jakarta.
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi*. In-Books. Jakarta.

- Muliyati, H. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUP DR. Wahidin Sudiro Husodo. Artikel Penelitian. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar.*
- Murray RK, Grammer DK, Rodwell V. 2009. *Biokimia Harper*. EGC. Jakarta.
- Nizar, I. 2009. *Sehat Itu Mahal*. Garailmu. Jogjakarta.
- Notoatmodjo. S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Notoatmodjo. S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Nugraheni, S.A, Melina S.A, Mellina,S, Rony,A. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas. Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan Vol 11 No4.*
- Nugroho, H.W. 2009. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Kedokteran EGC. Jakarta.
- Palmer, A., & Williams, B. 2007. *Simple guides tekanan darah tinggi*. Erlangga:. Jakarta.
- Price, A. S., Wilson M. L. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Alih Bahasa: dr. Brahm U*. Penerbit EGC. Jakarta.
- Proverawati, A. 2010. *Menopause dan Sindrome Menopause*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Rika, DA. 2014. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur Dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan (Analisis Data Riskesdas 2007)*.Skripsi.
- Saryono. 2009. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mitra Cendikia. Yogyakarta.
- Sase, FA, Pramono A. 2013. *Hubungan Durasi Aktivitas Fisik Dan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause*. Journal Of Nutrition College, volume 2, nomor 2, tahun 2013, halaman 287-293
- Sharma. 2008. *Hypertension*. Diakses tanggal 10 juni 2015. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206#TBL3>.
- Sugiyono. 2012. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Alfabeta. Bandung.
- Suhardjo, 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara. Jakarta

- Supariasa, 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Susalit, E. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam*. Balai Penerbit FK UI. Jakarta.
- Susanto dan Masri SP. 2010. *60 Management Gems: Applying Management Wisdom In Life*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutomo, B. 2009. *Menu Sehat Penakluk Hipertensi*. Demedia Pustaka. Jakarta.
- Sutrasni. 2004. *Hipertensi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Tesfaye F, Nawi NG, Minh HV, Byass P, Berhane Y, Bonita R, Wall S. 2007. *Association Between Body Mass Index and Blood Pressure Across Three Populations in Africa and Asia*. *J Hum Hypertens* 2007; 1:28-37.
- Tjay, TH & Kirana, R . 2007. *Obat- obat penting, Khasiat, Penggunaan dan efek – efek sampingnya*. Jakarta : PT Gramedia.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. *Skripsi*. Jember: Progam Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.
- Widyaningrum, TA. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kartasura*. *Skripsi*. Surakarta: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Winkelmayer, W.C., Strampler, M.J., Willet, W.C. 2005. *Habitual Caffeine Intake and the Risk of Hypertension in Women*. *JAMA*.2005;294(18):2330-2335. Diakses tanggal 12 Februari 2016. <http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=201838>.
- WHO. 2000. *The Asia-Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment*.
- WHO/UNO/FAO. 2001. *Human Energy Requirement Report of a Joint WHO/UNO/FAO Expert Consultation*. Food and Nutrition Technical Report Series.
- Yogiantoro M. 2006. *Hipertensi Esensial dalam Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid I Edisi ke IV*, FK UI. Jakarta.
- Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu. Semarang.