

DAFTAR PUSTAKA

- Atun, M. (2008). *Lansia Sehat Dan Bugar*, Kreasi Wacana. Yogyakarta.
- Adiyati, Sri. (2010). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Pstw Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Jurnal kebidanan*, Vol. II, No. 02, Desember 2010.
- Aditya, Sukarendra, Putu. (2013). Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Insomnia Pada Lansia di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang. *Jurnal Keperawatan*.
- Amir, N. (2007). Gangguan Tidur Pada Lansia, Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran* No. 15: 196-206.
- Arysta Putu Dewi and Dr. Gusti I Indah Ayu Ardani. (2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal Kedokteran Universitas Udayana*.
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aslani, M. (2006). *Teknik Pijat Untuk Pemula* (Christina Prianingsih, Penerjemah). Jakarta: Erlangga.
- Azis, M. Tansil. (2014). Pengaruh Terapi pijat (Massage) Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang. *Jurnal keperawatan*.
- Bain, Kevin. (2006). Management of Chronic Insomnia in Elderly Person. *The American Journal of Geriatric Pharmacotherapy*.
- BPS. (2010). *Jumlah lansia meningkat*, 19 Maret 2008, From: HYPERLINK "<http://www.bps.go.id>" (diakses 18 Oktober 2015).
- Darmojo, R. B. (2009). *Geriatrici (ilmu kesehatan usia lanjut* edisi revisi V. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dharma, KK. (2011). *Metodelogi Penelitian Keperawatan*. Trans Info Media : Jakarta.
- Firdaus. (2011). *Terapi pijat untuk kesehatan kecerdasan otak dan kekuatan daya ingat*. Buku biru: Yogyakarta.
- Galea, M. (2008). Subjective Sleep Quality in the Elderly: Relationship To Anxiety, Depressed Mood, Sleep Beliefs, Quality Of live, and Hipnotic Use. *Jurnal*, School Of Psychology, Victoria University.

- Guyton, A. C. Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 12*. Diterbitkan oleh Elsevier (Sinagpore).
- Hantsoo, L, Khou, C. S, White, C. N, Ong, J. C. (2013). Gender and Cognitive-Emotional Factor as Predictor of Pre-Sleep Arousal and Hyperarousal in Insomnia. *Journal Psychosom Res.* April; 74(4): 283-289.
- Hapsari, S. (2009). "Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Gangguan Mental Emosional pada Lansia di DKI Jakarta. *Jurnal Penelitian*. Jakarta: FKM Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hongratanaworakit, T. (2006). Physiological Effect in Aromatherapy. *Journal of Songklanakarin J. Sci. Technol*, 26 (1), 117-125.
- Kaina. (2006). *Pengaruh Aromaterapi Dalam Kehidupan Anda*. Yogyakarta: Grafindo Litera Media.
- Kemenkes, RI. (2015). *Data dan informasi 2014*. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/data-dan-informasi-2014.pdf> diakses pada tanggal 6 November 2015.
- Maryam, S Fatma., Rosidawati. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Maryam, Fatma., Rosidawati., Jubaedu., Batubara. (2011). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*, Salemba Medika, Jakarta.
- Murwani. (2011). *Gerontik Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Home Care Dan Komunitas*. Yogyakarta.
- Nengah I Sumitra and Istri Aa Laraswati. (2014). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.
- Nugroho, Wahjudi. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- _____, _____. (2010). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Notoatmojo, soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Nuraini, Dian Nuris. (2014). *Aneka daun khasiat untuk obat*. Yogyakarta, penerbit : Gava Media.
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Oshvandi, Kh, Abdi, S, Karampourian, A, Moghimbaghi, A, Momayonfar, S. (2014). The Effect of Foot Massage on Quality of Sleep in Ischemic Heart Disease Patients Hospital in CCU. *Iran Journal Critical Care Nursing*. 7(2): 66-77.
- Pamungkas, R. (2010). *Dahsyatnya Jari Refleksi*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Potter & Perry. (2005). *Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Price S, Price. L. (2007). *Aromatherapy for healty profesional*. (3rded). USA: Elsevier. Diakses dari www.ebookgoogle.com, diperoleh 5 November 2015.
- Rahmawati, Ika. Sat, Sri, Titi. Suciana, Fitri. (2015). Efektifitas Mandi Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*. Volume 13, No.1. September 2015.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Rifkia, V. (2011). *Sejarah Aromaterapi di mesir kuno*, diakses 6 November 2015, (<http://Fxa.yimg.com/.../Via+Rifkia+1006827410+Sejarah+Aromaterapi+Di+Mes>).
- Siregar, Mukhlidah Hanun. (2011). *Mengenal sebab-sebab, akibat-akibat, dan cara terapi insomnia*. Yogyakarta: FlashBooks.
- Sharma, S. (2009). *Aromaterapi*, kharisma publishing group, Tangerang.
- Suardi, D. (2011). *Peran dan dampak terapi komplementer/alternatife*. Pusat Perhimpunan Onkologi Indonesia.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumedi, M. (2010). Pengaruh senam lansia terhadap penurunan skala insomnia pada lansia di panti wredha dewanata cilacap, *The Soedirman Journal Of Nursing*, vol. 5(2), p. 13-20.
- Stanley, M., Beare., Patricia. G.(2007). *Buku ajar keperawatan gerontik edisi 2*. Jakarta : EGC.

- Triyadini, Asrin, Upoyo, A. S. (2010). Efektifitas Terapi Massage dengan Terapi Mandi Air Hangat Terhadap Penurunan Insomnia Lansia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*,5(3), 174-180.
- Trionggo I & Ghofar A (2013). *Panduan sehat sembuhkan penyakit dengan pijat dan herbal*. Yogyakarta: Indoliterasi.
- Widya, G. (2010). *Mengatasi Insomnia*. Yogyakarta: Kata Hati.
- Zaini, Nurzakiah. (2011). Apa itu insomnia, *jurnal Psikiatri* Vol.13 No.6, Februari 2011: 1-10.