

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Adriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo : As-Salam Group
- Anityo., Nikmawati,N., Warsono, T. 2009. *Pengaruh Pemberian Vitamin B-Kompleks (B1, B2, B3, Kalsium Pantotenat, Asam Nikotinat) terhadap kejadian sindrom premenstruasi Pada Mahasiswa Prodi Kebidanan Magelang Tahun 2009*. Politeknik Kesehatan Depkes Semarang
- Arisman MB, 2008. *Gizi Dalam daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Asmawati, 2013. *Studi Validasi Semi-kuantitatif Food Frequency Questionere (FFQ) dan Food Recall 24 jam Terhadap Asupan Zat Gizi Makro Ibu Hamil di Puskesmas Kassi Kota Makasar*. Skripsi.Universitas Hasanudin
- Bedoya, P., Joann, E., Susan ,EH., Walter, CW., Susan RJ., Lisa CT., Alayne G , Carol B., and Elizabeth R. *Dietary B vitamin intake and incident premenstrual syndrome*.The American Journal Of Clinical Nutritional 2011;93:1080–6.
- Berthone-Johnson ER, Hakirson ES, Bendich A. Johnson RS, Willet CW, Manson E. *Calcium and Vitamin D Intake And Risk Of Incident Premenstrual Syndrome*. Arch Intern Med 2005: 165 (11):1246-52
- Bobak, L. J, 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas / Maternity Nursing (Edisi4)*,Alih Bahasa Maria A. Wijayati, Peter I.Anugerah,Jakarta : EGC.
- Brunner dan Suddarth. 2002. *Buku ajar keperawatan medikal bedah*, Edisi 8., Jakarta: EGC.
- Christiany, I., Hakim, M., Sudargo, T. *Status Gizi Asupan Zat Gizi Mikro (kalsium,magnesium) Hubungan Dengan Sindrom Pramenstruasi Pada Remaja Putri SMU Sejahtera di Surabaya*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Volume 6. No 1. 2009: 29-34
- Devi, M.,Syarier,H., Damanik, R.,Sulaeman, A., Setiawan, B., Dewi, R. *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Sindrom Pramesntruasi Pada Remaja Putri*. PGM 2010. 32(2): 197-208
- Dickerson L. M, Mazyck P. J, hunter MH.*Premenstrual Syndrome*. Am Fam Physician.2003. 67(8): 1743-52
- Djunaedi, H. 2000. *Kalsium*. Majalah Kedokteran Indonesia, 12, 565 –569

- FAO/WHO Expert Consultation. Human Energy Requirement, Food and Agriculture Organization, Roma. 2005.
- Gibson, R. S. 2005. Principle Of Nutritional Assesment, Oxford University Press : New York
- Harahap dan Moesjianti. 2008. *Hubungan Asupan kalsium Dengan Sindrom Premenstruasi ( PMS) Pada Siswi Remaja di Jakarta*. Gizi Indonesia 31(2) : 115-122
- Huo, L., Straub,R., Roca, C., Schmidt, P.J., Shi, K., Vakkalanka, R., Weinger, D.R.dan Rubinow, D.R. 2007 *Risk for premenstrual Dysphoric Disorder Is Associated With Genetic Variation in ESRI, theEsterogen Receptor Alpha Gene. Biological Psychiatry,62,925-933*
- Ifana, N, Maryatun, Wulandari, W. 2012. *Hubungan Aktifitas Olahraga Dan Obesitas Dengan Kejadian Sindrom Prementruasi di Desa Pucangmiliran tulung Klaten*.Gaster. 9(1): 65-75
- Impi, M. 2004. *Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin B6 dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Regular Semester ii-ivFakultas kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*. Skripsi:Universitas Diponegoro
- Jacobs T, Susan. *Mikronutrients and the premenstrual Syndrome: Case For Calcium* 2000. J Am Coll Nutr 2000: 19 (2): 220-7
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Rajagrafindo. Persada
- Khomsan, A. 2007. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara
- Kollipaka, R., Arounssalame, B., Lakshminarayan, S. *Does Psychosocial stress influence menstrual abnormalities in medical students*. Obstet Gynaecol 2013;33:489-93
- Kusumatutik, W. *Hubungan Antara Asupan Gizi Vitamin B6 dan Kalsium Terhadap Kejadian Pra Menstruasi Sindrom Pada Siswi Kelas X Sma Bhinneka Karya 2 Boyolali*. Skripsi. Ums, Surakarta:2013
- Lubis, NL. 2013. *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reproduksi*. Jakarta. Kencana Prenada Media Group
- Nancy, F. 2001. *A new theory on the relationship between Calcium and PMS*. Nutrition Bytes, 7 (1). University of California
- Naemi, N. 2015. *The Prevalence And Symptoms Of Premenstrual Syndrome Under Examination*. Journal of Biosciences and Medicines 3:1-8
- Nadesul, H, 2006. Sehat Itu Murah. Jakarta PT. Kompas Media Nusantara

- Nirwana, AB. 2011. Psikologi kesehatan Wanita. Yogyakarta. Nuha Medika
- Nurmalasari, Y., Hidayati, L dan Setiyon, A. 2013. *Kebiasaan Konsumsi Pangan Sumber Kalsium dan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada remaja putri di SMA N 5 Tasikmalaya tahun 2013*. Skripsi Universitas Siliwangi
- Nurlaela, E., Widyawati., Prabowo, T. 2008. *Hubungan aktifitas Olahraga dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi*. Jurnal Ilmu Keperawatan. 3 (1): 1-5
- Prince.2006. *Gangguan Sistem Reproduksi Perempuan*. Jakarta: EGC
- Proverawati dan Misaroh.2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ramadani, M. *Premenstrual Syndrome*. Jurnal kesehatan masyarakat 2012.. Vol 1, No 1
- Romauli, S. 2011. *Kesehatan Reproduksi Bagi Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ratikasari, I.2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi (PMS) pada siswi SMA 112 Jakarta tahun 2015*. Skripsi. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Riyadi H. 2003. *Metode Penilaian Status Gizi Secara Antropometri* . Bogor: Jurusan gizi Masyarakat dan Sumberdaya keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor
- Sabaei, Y., Sabaei, S., Khorshidi, D., Ebrahimpour, S., Rostami, F. 2015. *The association between Premenstrual syndrome And Physical Activity And Aerobic Power in Female high Scholl Students*. Journa of Medica and Biogica Sciences. 2(2):53-58
- Saryono dan Sejati Waluyo.2009. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sianipar, O., Bunawan, NC., Almazini, P., Calista, N., Wulandari,P., Roveska, N., Irene, R., Seno, A., Suartana,E. *Prevalensi Gangguan Menstruasi Dan Faktor-faktor Yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo gadung Jakarta Timur*. Majalah Kedokteran Indonesia 2009 ;59 (7)
- Soeparno. 2011. Ilmu Nutrisi dan Gizi Daging. Gadjah Mada University Press.Yogyakarta.
- Suparman, E dan Sentosa, I. 2011.*Premenstrual Syndrome*. Jakarta : EGC
- Takwin, S., Indrisari, R., Salam, A. 2013. *Studi Validasi Asupan Vitamin Menggunakan Metode Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire dengan food recall 24 Jam Pada Ibu Hamil di Puskesmas Kassi-kassi Kota Makasar*. UNHAS

Tambing, Y. *Aktifitas Fisik dan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja*. Tesis., UGM. Yogyakarta: 2012

Tenkir, A., Fisseha, N. dan Ayele, B. *Premenstrual Syndrome Prevalence And Effect On Academic And Social Performances Of Student In Jimma University*, Ethiopia. *Ethiop Journal Health*: 2002 dev. 17(3):181-188

Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta :Pustaka Rihana