

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, W. P. M. 2015. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunung Kidul*. [Naskah Publikasi Ilmiah]. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Astari, P. D., Adiatmika I. P. G. dan Swedarma, K. E. 2013. Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. *Coping Ners*. Vol. 1. No. 1. Januari-Juni 2013.
- Andriyati, R. D. dan Hendarsih, S. 2011. *Studi Komparasi Tekanan Darah dan Denyut Nadi pada Orang Lanjut Usia yang Mengikuti Senam di Posyandu Jambu Daerah Bantul*. [Naskah Publikasi Ilmiah]. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Aspiani, R. Y. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. 2014. *Menuju Lansia Paripurna*. Diakses: 25 Maret 2016. www.bkkbn.go.id/ViewArt.
- Baihaqi, Risqon. 2015. *Gambaran Frekuensi Nadi Pada Lansia Sebelum dan Setelah Melakukan Senam Lansia di Kecamatan Pekalongan Timur Kota Pekalongan Tahun 2015*. [Naskah Publikasi Ilmiah]. Pekalongan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajang.
- Bungawati, D., Pratama, K. A. dan Richard, D. S. 2011. Kajian Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap Tekanan Darah pada Perawat di Rumah Sakit Baptis Kediri. *Jurnal STIKES RS. Baptis Kediri*. Vol. 4. No. 2. Desember: 94-103.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. 2014. *Kasus Penyakit Tidak Menular di Puskesmas dan Rumah Sakit Kabupaten Sukoharjo Tahun 2014*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo. 2015. *Rekapitulasi Pasien Per Puskesmas Tahun 2015*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa tengah. 2012. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2012*. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.

- Giriwijoyo, S. dan Sidik D. Z. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ganong, W. F. 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Kebidanan Serta Teknik Analisis Data*. Surabaya: Salemba Medika.
- Irianto, D. P. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Joint National Committee. 2003. *Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Diakses: 22 Oktober 2015. <http://www.nhlbi.nih.gov/files/docs/guidelines/express.pdf>.
- Kelley G. A., Kristi A. K. dan Tran, Z. U. 2001. Aerobic Exercise and Resting Blood Pressure: A Meta Analytic Review of Randomized, Controlled Trials. *Prev Cardiol*. Vol. 4. No. 2. November: 73-80.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Cegahlah Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2012*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Situasi dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. *Pelayanan dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kushartanti, W. 2016. *Fisiologi dan Kesehatan Olahraga*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Moniaga, V, Pangemanan, D. H. C., Rampengan, J. J. V. Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal e-Biomedik*. Vol. 1. No. 2. Juli 2013:785-789.
- Notoatmodjo, S. 2011. *Ilmu dan Seni Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

- Nugroho, W. 2000. *Keperawatan Gerontik Edisi 3*. Jakarta : EGC.
- Potter, P. A., dan Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika.
- Puskesmas Bulu. 2015. *Data Kunjungan Pasien Hipertensi Periode Tahun 2015*. Sukoharjo: Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.
- Puskesmas Bulu. 2016. *Data Kunjungan Pasien Hipertensi Periode Tahun 2016*. Sukoharjo: Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo.
- Saepudin, M. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: CV Trans Info Media.
- Santoso, D. 2010. *Membonsai Hipertensi*. Surabaya: Jaring Pena.
- Sastroasmoro S dan Ismael S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta: EGC
- Sulastri, D. 2015. *Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kalijambe Sragen*. [Skripsi Ilmiah]. Surakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia. *Majalah Ilmiah Olahraga*. Vol. 12 No. 2. Agustus 2006: 147-160.
- Sharkey, B. J. 2003. *Kebugaran Kesehatan*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Sunkudon, C. M., Palandeng, H., dan Kallo, V. 2015. Pengaruh Senam Lansia terhadap Stabilitas Tekanan Darah pada Kelompok Lansia GMIM Anugerah di Desa Tumaratas 2 Kecamatan Lawongan Barat Kabupaten Minahasa. *Ejournal Keperawatan*. Vol. 3. No. 1. Februari 2015:1-7.
- Stockslager, J. L. dan Schaeffer, L. 2008. *Buku Saku Asuhan Keperawatan Geriatrik (Handbook of Geriatric Nursing Care)*. Jakarta: EGC.
- Sari, N. A. dan Sarifah, S. 2016. Senam Aerobik Low Impact Intensitas Sedang terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Profesi*. Vol. 1. No. 3. Maret 2016:50-54.
- Suroto. 2004. *Buku Pegangan Kuliah : Pengertian Senam, Manfaat Senam dan Urutan Gerakan*. Semarang : Universitas Diponegoro.
- Udjianti, W. J. 2011. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Widianti, A. T. dan Proverawati. A. 2010. *Senam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

World Health Organization. 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Disease*. Diakses: 22 Oktober 2015. http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/79059/1/WHO_DCO_WHD_2013_2_eng.pdf.