

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. (2011). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Anggara, F.H.D, (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat, Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5(I); Jan.2013.
- Anggraeny, R., Wahiduddin, Rismayanti, (2013). *Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Merokok, dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patinggalloang Kota Makassar*. Jurnal Epidemiology.
- Arif, D., Rusnoto, Hartinah D., (2013). *Factors Relating to The Incident of Hypertension in Elderly in Klumpit Village Mobile Community Health Center of Gribig Community Health Center District, Kudus*. JIKK, Vol.4, No.2, Juli 2013 : 18-34.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT RINEKA CIPTA.
- Aripin, Sawitri, dan Adiputra, (2015). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi. *Public Health and Preventive Medicine Archive 141, Desember 2015, Volume 3 Nomor 2*.
- Bansil P., Kuklina E. V., Merritt R. K., Yoon P. W., (2011). Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, and Hypertension : Results from The National Health and Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *American Society of Hypertension*. 13 (10) : 739-743
- Bruno R. M. *et al.*, 2013. Poor Sleep Quality and Resistant Hypertension. *Sleep Medicine*. 14 (11) : 1157-1163
- Cheung, Bernard Man Yung., Cheung, Tommy Tsang. (2012). *Nice New Hypertensions Guidelines*. World Journal of Hypertension, Vol.2, Issue 5.

- Darmawan, D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya Offset.
- Depkes RI. 2006. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tata Laksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Depkes RI.
- Dhianningtyas, Y dan Hendrati, Lucia Y. (2006). *Risiko Obesitas, Kebiasaan Merokok, Dan Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif*. *The Indonesian Journal of Public Health* Vol. 2 No. 3
- Edgar, V. Lerma., Jeffrey, S. Berns., Allen R. Nissenson. (2009). *Current Diagnosis & Treatment Nephrology & Hypertension International Edition*. Chicago, USA : McGraw Hill.
- Fagard, R. H. 2001. Exercise characteristics and the blood pressure response to dynamic physical training. *Med. Sci. Sports Exerc.*, Vol. 33, No. 6, Suppl., pp. S484–S492, 2001
- Fetriwahyuni, R. 2015. Pengaruh Senam Aerobik *Low Impact* Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *JOM* Vol. 2 No. 2, Oktober 2015
- Fildzania, Y. 2011. *Tekanan Darah Arteri Rata-rata*. repository.usu.ac.id/bitstream/23287/chapter52011.pdf. (online)
- Guyton, Arthur C dan Hall, John E. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta : EGC.
- Hardianti, H. (2009). *Pengaruh Sense Of Humor Terhadap Kualitas Hidup Lansia Pensiunan di Kota Malang*. *Journal*.
- Hermanto, J. (2014). *Pengaruh Pemberian Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi Di Unit Sosial Rehabilitasi Pucang Gading Semarang*. *Jurnal Keperawatan*. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.

- Hidayat, A.A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2007). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta : Salemba Medika.
- Intan, A. (2014). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. Naskah Publikasi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Isesreni dan Minropa A. (2012). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di RW II, RW XIV, DAN RW XXI Kelurahan Surau Gadang Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2011. *Naskah Publikasi STIKes Mercu Bakti Jaya Padang*.
- Iwy. (2005). Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Perubahan Respons Sosial-Emosional Pasien HIV-AIDS. *Naskah Publikasi*. Universitas Airlangga Surabaya.
- Kaidah, S., Fakhurrazy, Setyaningtyas, D., (2010). *Pengetahuan dan Perilaku Penderita Hipertensi di Unit Kesehatan Pelabuhan (UKSPEL) PT.Pelindo III Banjarmasin Periode Juli-Agustus 2008*. Al'Ulum, Vol.45, No.3. Juli 2010; 41-46.
- Kristyaningsih, D. (2011). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia*. Jurnal Keperawatan-Vol.1-No.01. Januari 2011-Desesember 2011.
- Krummel DA. 2004. Food, Nutrition and Diet Therapy. Medical Nutrition Therapy in Hypertension. Di dalam: Mahan LK dan Escott-Stump S, editor. 2004. USA: Saunders co. hlm. 900-918
- Kuswardhani, R.A.Tuty., (2006). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Penyakit Dalam, Vol.7. No.2, Mei 2006.

- Lerma, Edgar V., Berns, Jeffrey S., Nissenson, Allen R. (2009). *Current Diagnosis & Treatment Nephrology & Hypertension*. USA: The McGraw Hill.
- Mancia et al. (2013). *ESH/ESC Guidelines For The Management Of Arterial Hypertension*. *Jhypertension*, Vol.31, Number 7, July 2013.
- Marliani, L., & Tantan. (2007). *100 Question & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Maryam, Siti R dkk. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mayuni, I Gusti A.O, (2011). *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Lansia*. *Jurnal Keperawatan*.
- Notoadmojo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahayu. H. (2012). Faktor Risiko Hipertensi Pad Masyarakat RW 01 Srengseng Swah Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. *Skripsi*. Depok: FIK UI
- Rizqiyatuningsih, S. (2012) *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dengan Hipertensi Derajat 1 Pada Lansia di Desa Wironanggan Kecamatan Gatak Sukoharjo*. Artikel Presentasi Skripsi UMS. Surakarta.
- Remmes A. H., (2012). *Current Diagnosis and Treatment Neurology. Sleep Disorders*. Second Edition. Singapore : The McGraw-Hill Companies, Inc. pp. 483-491
- Sabri, L.Hastono, S,P. (2014). *Statistik Kesehatan Edisi 1*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Sastroasmoro, S., & Ismael. S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-4 2011*. Jakarta : Sagung Seto.
- Shill, Maurice F. (2006). *Modern Nuttition in Healt and Disease*. 10th edition. USA: Lincott Wiliiam and Wilkins
- Sigarlaki, Herge.J.O, (2006) *Karakteristik dan Faktor Berhubungan Dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengsh Tahun 2006*. MAKARA, Kesehatan, Vol.10.No.2., 2006: 78-88.
- Soetini, N. (2007). *Faktor Jenis Olahraga dalam Meningkatkan Stamina Penderita Hipertensi di Siloam Hospital Kabupaten Badung, Bali*. DIVINKOM Universitas Udayana. Vol.12.No.7., 2007: 53-93.
- Sugiantari, A.P., & Budiantara, I.N, (2013). *Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Angka Harapan Hidup di Jawa Timur Menggunakan Regresi Semiparametrik Spline*. Jurnal Sains dan Seni Pomits Vol.2. 1, 2337-3250.
- Sugiyono, (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*.Cetakan ke-2. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Sujarweni, V.Wiratna (2014) *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Penerbit Gava Media.
- Sutikno, E. (2011). *Hubungan Antara Fungsi Keluarga dan Kualitas Hidup Lansia*. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. Vol.2/No.1. Januari 2011.
- Stefhany, E. (2012). *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks Massa Tubuh dengan Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*. *Skripsi*. Depok: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Tatara, Hubert L., Wungouw, Herlina L.S., Polii, H., (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Kadar Asam Urat Penderita Hipertensi*. Jurnal e-Biomedik (Ebm), Vol 1, No.1, Maret 2013:312-318.
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember*. Skripsi. Jember: Universitas Jember
- Wulandari, E. (2014). *Senam Hipertensi Untuk Lansia*. Skripsi. Semarang: Universitas Sultan Agung.
- Yeni, Y., Djannah, Sitti N., Solikhah. (2010). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta Tahun 2009*. KES MAS, Vol.4.No.2, Juni 2010: 76-143.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Essensial dalam Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Depok: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI.