

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASINASI KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PNS**

SKRIPSI

*Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi*



Oleh :

ATIKA INDAH PERMATASARI

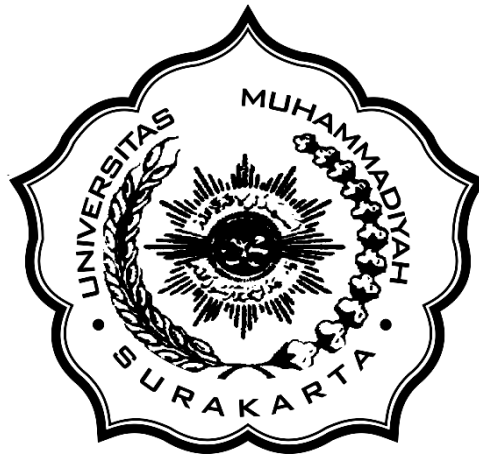
F 100 110 017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PNS**

SKRIPSI



Diajukan Oleh :

ATIKA INDAH PERMATASARI

F 100 110 017

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PNS**

Diajukan Oleh :

ATIKA INDAH PERMATASARI

F 100 110 017

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh
Pembimbing



Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si

Surakarta, 20 April 2016

**HUBUNGAN ANTARA PROKRASINASI KERJA
DENGAN STRES KERJA PADA PNS**

Yang diajukan oleh

ATIKA INDAH PERMATASARI

F 100 110 017

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 29 April 2016

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat


Penguji Utama

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si



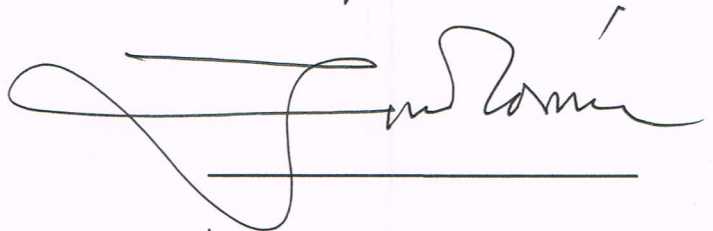
Penguji pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Penguji pendamping II

Drs. Mohammad Amir, M.Si

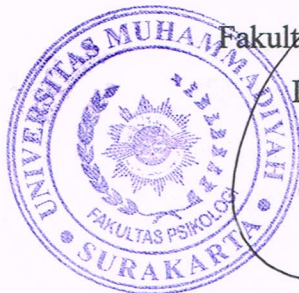


Surakarta, Mei 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan.



(Taufik, M.Si, Ph.D)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmannirrahiim

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Atika Indah Permatasari

NIM : F 100110017

Fakultas/jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI KERJA

DENGAN STRES KERJA PADA PNS

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuat skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala untuk digunakan seperlunya.

Surakarta, 29 April 2016

Yang membuat pernyataan



ATIKA INDAH PERMATASARI

F 100 110 017

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Visi

Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mengedepankan Risalah Islam Dan
Budaya Indonesia

Misi

Mengembangkan Pendidikan Psikologi Di Tingkat Sarjana Dan Magister
Psikologi Profesi

Tujuan

Menjadi Fakultas Psikologi Yang Terkemuka Di Indonesia Meningkatkan Peran
Psikologi Dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental Masyarakat

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum kecuali kaum itu sendiri yang mengubah nasibnya”

(Ar-Ra'du : 11)

“Maka sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyiraah : 6-8)

“Ingatlah selalu bahwa tekad anda untuk sukses adalah lebih penting dari pada apapun”

(Abraham Lincoln)

“Dengan keyakinan kita mampu mengubah apa yang tidak mungkin menjadi mungkin, apa yang tidak bisa menjadi bisa”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan rahmat Allah yang Maha Pengasih dan
Maha Penyayang

1. Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga penulis persembahkan karya sederhana ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan dan cinta kasih yang tulus dan tiada terhingga
2. Kakak-kakak penulis tersayang, terimakasih atas doanya dan dukungannya yang telah diberikan selama ini.
3. Teman-teman seperjuangan penulis yang selalu memberikan motivasi, semangat dan ada saat duka dan suka penulis.
4. Almamater tercinta

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Tiada kata yang pantas terucap selain puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya, serta memberikan kekuatan dan ketabahan yang sangat besar sehingga karya sederhana ini dapat terselesaikan.

Bantuan dan dorongan beberapa pihak memacu semangat penulis untuk berusaha secara langsung atau tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu dengan segenap cinta dan ketulusan hati, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Taufik, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
2. Bapak Achmad Dwiyanto, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing utama skripsi yang telah senantiasa berkenan meluangkan waktu serta kesabaran dalam membimbing dan memberi masukan serta arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak-bapak dan Ibu-ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu, serta para staf Tata Usaha yang membantu kelancaran skripsi penulis ini.
4. Bapak dan ibu, terimakasih atas doa yang tak pernah putus engkau panjatkan, semangat, motivasi, dan segala yang telah diberikan hingga sekarang ini dan menjadi penyemangat penulis.

5. Kepada kakak penulis, Arsa Lukman Hakim yang sudah menjadikan semangat dan terimakasih atas doanya selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Sahabat-sahabat penulis Intan, Gema, Dindha, Iin, Dien, Terry, Garit, Thanlili, Mega, Chyntya, Dicky, Satejo, Cahyadi, dan lain sebagainya, yang tidak bisa disebutkan satu-persatu. Terimakasih atas kebaikan dan dukungan serta kebersamaan kalian selama ini. Yang selalu sabar menemani penulis saat menyelesaikan skripsi serta memberikan inspirasi dan manfaat yang tak terlupakan. Jaga selalu persahabatan kita.
7. Semua teman-teman angkatan 2011 psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Terimakasih atas dukungan dan bantuan serta kebersamaan kalian selama ini. Semoga tetap terjaga pertemanan kita dan kompak selalu.
8. Semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan dorongan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Hanya ucapan terimakasih yang penulis haturkan, semoga amal kebbaikannya akan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhir kata penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun begitu, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 20 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI, MISI DAN TUJUAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	8
C. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	10
A. Stres Kerja	10

1. Pengertian stres kerja.....	10
2. Aspek-aspek stres kerja	11
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi stres di lingkungan kerja	14
B. Prokrastinasi Kerja	20
1. Pengertian Prokrastinasi Kerja	20
2. Aspek-aspek prokrastinasi kerja.....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi munculnya prokrastinasi kerja.....	27
C. Hubungan antara Prokrastinasi Kerja dengan Stres Kerja	29
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
3. Teknik Pengambilan Sampel	36
D. Metode Pengumpulan Data	36
1. Skala prokrastinasi kerja.....	36
2. Skala stres kerja	38
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	39
1. Validitas	40

	2. Reliabilitas	41
	F. Metode Analisis Data	41
BAB IV	LAPORAN PENELITIAN	43
	A. Orientasi Kancan Penelitian	43
	1. Tempat penelitian	43
	2. Persiapan Alat Pengumpul Data	45
	B. Pelaksanaan Penelitian	49
	1. Penentuan subjek penelitian	49
	2. Pengumpulan data.....	50
	3. Pelaksanaan skoring.....	51
	4. Uji reliabilitas	52
	C. Hasil Analisis Data.....	52
	1. Uji asumsi	52
	2. Uji Hipotesis	53
	3. Kategorisasi	53
	4. Sumbangan efektif.....	54
	D. Pembahasan.....	55
BAB V	PENUTUP	59
	A. Kesimpulan.....	59
	B. Saran-saran	59
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Prokrastinasi Kerja	38
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Stres Kerja	39
Tabel 3 Susunan Aitem Skala Stres kerja Sesudah Penghitungan Aiken	47
Tabel 4 Susunan Aitem Skala Prokrastinasi Kerja Sesudah Perhitungan Aiken..	49
Tabel 5 Norma Skala Prokrastinasi Kerja.....	54
Tabel 6 Norma Skala Stres Kerja.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	66
Lampiran B Hasil Validitas Aiken.....	73
Lampiran C Reliabilitas Skala	78
Lampiran D Uji Asumsi.....	83
Lampiran E Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	90
Lampiran F Norma Kategorisasi.....	94
Lampiran G Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian.....	99

HUBUNGAN ANTARA PROKRASTINASI KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PNS

Atika Indah Permatasari
atikaindahp@gmail.com

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si.
dwi_ahmad@yahoo.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstraksi. Salah satu sumber daya manusia yang cukup penting diperhatikan bagi jalannya roda pemerinta adalah pegawai negeri sipil atau biasa disebut PNS, namun bila kinerja PNS terganggu karena terjadi stres kerja maka perlu dicari penyebabnya. Salah satu faktor yang mempengaruhi stres kerja adalah prokrastinasi kerja. Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui hubungan antara prokrastinasi kerja dengan stres kerja, sehingga penulis mengajukan hipotesis "Ada hubungan positif antara prokrastinasi kerja dengan stres kerja".

Subjek dalam penelitian ini adalah PNS Setda Wonogiri, yang berjumlah 163 subyek. Teknik pengambilan sampel adalah *quota non random sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara menetapkan jumlah tertentu sebagai target yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel dari populasi. Alat ukur yang digunakan untuk mengungkap variabel-variabel penelitian ada 2 macam alat ukur, yaitu : (1) skala prokrastinasi kerja, dan (2) skala stres kerja. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *product moment*. Berdasarkan hasil analisis maka diperoleh korelasi antara prokrastinasi kerja dengan stres kerja (r) sebesar 0,507 dengan $p = 0,000$ dimana $p < 0,01$, hal ini berarti ada hubungan positif yang sangat signifikan antara prokrastinasi kerja dengan stres kerja. Artinya, semakin tinggi prokrastinasi kerja maka semakin tinggi stres kerja pegawai, dan sebaliknya semakin rendah prokrastinasi kerja maka semakin rendah pula stres kerja pegawai.

Rerata empirik variabel prokrastinasi kerja sebesar 87,4 dengan rerata hipotetik sebesar 105. Jadi rerata empirik > rerata hipotetik yang menggambarkan bahwa pada umumnya PNS Sekda Wonogiri mempunyai prokrastinasi kerja yang rendah. Selanjutnya rerata empirik variabel stres kerja sebesar 52,08 dengan rerata hipotetik sebesar 60. Jadi rerata empirik > rerata hipotetik yang berarti pada umumnya PNS Sekda Wonogiri mempunyai stres kerja yang juga rendah. Peranan prokrastinasi kerja terhadap stres kerja (SE) sebesar 25,7% artinya masih terdapat 74,3% yang mempengaruhi stres kerja misalnya antara lain: faktor lingkungan, dan faktor sosial.

Kata kunci : Prokrastinasi Kerja, Stres Kerja, PNS.

RELATIONSHIP BETWEEN WORK PROCRASTINATION WITH JOB STRESS OF PNS

Atika Indah Permatasari

atikaindahp@gmail.com

Achmad Dwityanto, S.Psi,M,Si

dwi_ahmad@yahoo.com

Psychology Faculty of Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract. One of human resources which is quite important to be observed for operations of Government wheels are civil servants or commonly called PNS, but when the performance of PNS is interrupted due to work stress then need to be searched the cause it. One of the factors that affect the work stress is procrastination at work. Aim to this research is to know the relationship between the procrastination at work with job stress, so the authors propose the hypothesis "there is a positive relationship between the work procrastination with job stress".

Subjects in this study were PNS of Wonogiri Setda, which totaling 163 subjects. The sampling technique is a quota non random sampling namely sampling techniques, namely determine a certain amount as target that must filled within taking the sample of the population. The measure instrument which is used to reveal research variables there are 2 kinds of measure instrument, namely: (1) the scale of work procrastination, and (2) job stress scale. Data analysis in this study is uses of product- moment correlation.

Based on the analysis results, so that obtained correlation between work procrastination with job stress of (r) amount of 0.507 with $p = 0.000$ where $p < 0.01$, this means there is a very significant positive relationship between work procrastination with job stress. That is, the higher the work procrastination then the higher the job stress of employee, and reverse the lower work procrastination then also the lower job stress of employees. The empirical mean of work procrastination variable is amount of 87.4 and hypothetic mean is amount of 105. It shows that empirical mean $>$ hypothetic mean that illustrates that generally the PNS of Wonogiri Setda has a low work procrastination. Further the empirical mean of work stress variables is amount of 52.08 and hypothetic mean is amount of 60. It shows that empirical mean $>$ hypothetic mean that illustrates that generally the PNS of Wonogiri Setda also has low work stress. The role of the work procrastination toward job stress (SE) is amount of 25.7%, that means there is still 74.3% that affect job stress, for example: environmental factors, and social factors.

Key words: Work Procrastination, Job Stress, a PNS.