

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Andarini. 2012. *Terapi Nutrisi Pasien Usia Lanjut yang Dirawat di Rumah Sakit*. Di dalam: Harjodisastro D, Syam AF, Sukrisman L, editor. *Dukungan Nutrisi pada Kasus Penyakit Dalam*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI.
- Andriyani, A. 2013. *Panduan Kesehatan Wanita*. Solo: As-Salam Publishing Group.
- Anggara, FHD., Prayitno, N. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH. Thamrin. Vol 5(2)
- Anggraini, DA., Warren, A., Situmorang, E., Asputra, H., Siahaan, SS. 2009. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008*. *Files of DrsMed-FK UNRI*. Universitas Riau. Pekanbaru.
- Aram, CV. 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of Association*. Diakses 27 April 2016. <http://www.ncbi.nlm.gov/pubmed/1467622>
- Armilawaty, AH., Amirudin R. 2007. *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. *Bagian Epidemiologi FKM UNHAS*. Diakses 23 September 2015. http://www.CerminDuniaKedokteran.com/index.php?option=com_content&task=view&id=38&Itemid=12
- Asriati., Wahiduddin., Rismayanti. 2014. *Faktor Risiko Riwayat Keluarga, Status Gizi dan Riwayat Diabetes Mellitus Terhadap Kejadian Hipertensi Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Patinggaloang*. *Laporan Penelitian*. Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Fakultas Hasanuddin. Makasar.
- Beevers, DG dan Graham AM. 1995. *Hypertension in Practice 2nd Edition*. United Kingdom: Martin Dunitz Ltd.
- Casey, RNA dan Benson, H. 2012. *Panduan Harvard Medical School Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: PT Buana Populer Kelompok Gramedia.

- Choi, MK dan Bae, YJ. 2015. Association of Magnesium Intake with High Blood Pressure in Korean Adults: Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2007–2009. *Research Article. PLOS ONE* vol 10(6):1-12.
- Depkes. 2008. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Ellie, W dan Sharon, RR. 2005. *Understanding Nutrition 10th ed*. USA: Peter Marshall.
- Hardiansyah dan Tambunan, V. 2004. WNPG VIII. Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi. *Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan*. Prosiding. Jakarta: 317-330.
- Houston, M. 2011. The Role of Magnesium in Hypertension and Cardiovascular Disease. *The Journal of Clinical Hypertension*. 13(4): 843-847
- Irza, S. 2009. *Analisis Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Nagari Bungo Tanjung, Sumatera Barat*. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Sumatera Utara. Medan.
- James, PT., Leach, R., Kalamara, E., Shayegh, M. 2001. The Worldwide Obesity Epidemic. *Obesity Research*. 9(4): 228-233
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*.
- Kisters, K., Gremmler, B., Hausberg, M. 2008. Disturbed Mg⁺⁺ Transporters In Hypertension. *J Hypertens*. 12: 2450-2451
- Kisters, K dan Grober, U. 2013. Magnesium In Health and Disease. *Regular Article*. 368:155-165
- Korneliani, K dan Meida, D. 2012. *Obesitas dan Stress dengan Kejadian Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Siliwangi. Tasikmalaya. 7 (2):117-121
- Kotchen TA, Kotchen JM. 2006. Nutrition, diet, and hypertension. In: Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, editors. *Modern nutrition in health and disease*. 10th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Krummel DA. 2004. Medical nutrition therapy in hypertension. In: Mahan K, Escott-Stump S. Krause's food, nutrition, & diet therapy. 11th edition. Philadelphia: Saunders; p. 900-18.

- Kumar V, Abbas AK, Fausto N. 2005. *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: *Robn Cotran Pathologic Basic of Disease, 7th edition*. Philadelphia: Elsevier Saunders 528-529
- Lacono. 1983. *Effect of dietary fat on blood pressure in a rural Finnish Population*. *The American Journal of Clinical Nutrition*. Vol. 38:860-869. Diakses tanggal 06 Maret 2016. <http://www.ajcn.org/content/38/6/860.full.pdf+html>
- Lerma, VE., Berns, JS., Nissenson, AR. 2009. *Current Diagnosis & Treatment Nephrology & Hypertension (International Edition)*. New York: Mc Graw Hill Medical
- Lidiyawati dan Kartini, A. 2014. *Hubungan asupan asam lemak jenuh, asam lemak tidak jenuh dan Natrium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Kelurahan bojongsalaman*. *Journal of Nutrition College*. 3(4):612-619
- Manampiring, E A. 2008. *Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia 45 Tahun Ke Atas di Kelurahan Pakowa Kecamatan Wanea Kota Manado*. Laporan Penelitian. Departemen Pendidikan RI. Fakultas Kedokteran. Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Manurung E. 2004. *Hubungan Antara Asupan Asam Lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolesterol HDL Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner*. Tesis. Program Magister Sains Ilmu Gizi Klinik Universitas Indonesia, Jakarta.
- Mazza, D. 2005. *Women's Health In General Practice*. Melbourne: Butterworth Heinemann.
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: In Books.
- Mustamin. 2010. *Asupan Natrium, Status Gizi Dan Tekanan Darah Usia Lanjut Di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru*. *Media Gizi Pangan*. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Makasar. Vol. IX: Edisi 1.
- Notoatmodjo, 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugrahaeni, SA., Suryandari, M., Aruben, R. 2008. *Pengendalian Faktor Determinan Sebagai Upaya Penatalaksanaan Hipertensi di Tingkat Puskesmas*. *Jurnal Pelayanan Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro. Semarang. 11(4): 185-191

- Rahajeng, E., Tuminah, S. 2009. *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Artikel Penelitian*. Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta. Vol: 2(12).
- Rahayu, H. 2012. *Faktor Resiko Hipertensi Pada Masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan. Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Program Sarjana Reguler Universitas Indonesia. Depok.
- Ridwan, 2009. *Mengenal, Mencegah, Mengatasi Silent Killer Hipertensi*. Semarang: Pustaka Widyamara.
- Sartika, DRA. 2008. *Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol 2(4): 154-160
- Sihombing, M. 2010. *Hubungan Perilaku Merokok, Konsumsi Makanan/ Minuman dan Aktifitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi Pada Responden Obes Usia Dewasa di Indonesia*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Biomedis dan Farmasi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Jakarta. Vol: 60(9). 406-412.
- Sthefany, E. 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup dan Indeks Masa Tubuh dengan Hipertensi Pada Pra Lansia dan Lansia di Pospindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012. Skripsi*. Program Studi Gizi Universitas Indonesia. Jakarta.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor Resiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar). Tesis*. Program Studi Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang.
- Suhardjo, 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Supriasa, IDN., Bakri, B., Fajar, I. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Widyaningrum, AT. 2014. *Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kalurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura. Skripsi*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.

Yamori, Y., Taguchi, T., Mori, H., Mori, M. 2010. Low cardiovascular risks in the middle aged males and females excreting greater 24-hour urinary taurine and magnesium in 41 WHO-CARDIAC study populations in the world. *Journal of Biomedical Science*. Vol 10(1):1-5

Yogiantoro, M. 2009. Hipertensi Esensial In: Sudoyo dkk (ed). Buku *Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi IV*. Jakarta: FK UI.