

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN PENYULUHAN INDIVIDUAL TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

Nama : Tatik Setiyarini
NIM : J 210141011

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DAN PENYULUHAN INDIVIDUAL TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

TATIK SETIYARINI
J210141011

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 2 Mei 2016, dan dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

- 1 Abi Muhlisin, SKM., M.Kep (.....)
- 2 Endang Zulaicha S., S.Kp., M.Kep. (.....)
- 3 Fahrur Nur R, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)

Surakarta, 2 Mei 2016
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan


Dr. Suwaji, M.Kes

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 2 Mei 2016

Tatik Setiyarini

J210141011

MOTTO

Allah SWT akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat (QS. Al Mujadalah: 11).

Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain (HR. Thabrani dan Imam Daruquthni)

Bukan perjalanan baru yang akan kita tempuh, melainkan perjalanan terakhir
(Preman Pensiun 3)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga skripsi ini bisa penulis selesaikan dan karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu:

1. Suami dan anak-anak tercinta yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan moral yang tiada henti selalu menemani disaat suka dan duka.
2. Bapak Abi Muhlisin, SKM., M.Kep dan Ibu Endang Zulaicha S., S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing, terima kasih atas ilmu, waktu dan keikhlasannya dalam membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Bapak penguji skripsi, terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga dan ilmu dalam menguji skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih telah memberikan segala sesuatu selama proses pembelajaran dan penyusunan skripsi.
5. Seluruh teman-teman yang telah berjuang bersama-sama, terimakasih untuk bantuan dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat, hidayah, dan pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal ini. Penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat penyusunan skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, akan sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 3) Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 4) Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini.
- 5) Endang Zulaicha S., S.Kp., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak membantu dan mengarahkan dalam penyusunan proposal ini.
- 6) Seluruh dosen dan staf pengajar yang telah mendidik dan membimbing selama proses pembelajaran di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 7) Orang tua dan keluarga yang sangat saya sayangi dan cintai, terima kasih telah memberikan bantuan dan dukungan baik moral maupun material.
- 8) Sahabat-sahabat khususnya di Program Studi S1 Keperawatan Transfer 2014 yang saya banggakan, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal ini. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 2 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Pengetahuan	8
B. Pendidikan Kesehatan	10
C. Penyakit Asma	19
D. Kerangka Teori	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Realibilitas	34
H. Etika Penelitian	35
I. Analisa Data	36
J. Pelaksanaan Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional penelitian	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi instrument penelitian	33
Tabel 4.1 Demografi responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, mendapat informasi, dan sumber informasi	41
Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan <i>pre test</i>	44
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan <i>post test</i>	44
Tabel 4.4 Hasil uji normalitas data menggunakan metode <i>shapiro wilk</i> .	45
Tabel 4.5 Hasil uji homogenitas data menggunakan metode <i>levene's test</i>	46
Tabel 4.6 Ringkasan hasil uji <i>wilcoxon signed ranks test</i> efektivitas pemberian leaflet terhadap pengetahuan pasien asma	46
Tabel 4.7 Ringkasan hasil uji <i>wilcoxon signed ranks test</i> efektivitas pemberian penyuluhan individu terhadap pengetahuan pasien asma	47
Tabel 4.8 Hasil uji <i>mann-whitney test</i> sebelum perlakuan	47
Tabel 4.9 Hasil uji <i>mann-whitney test</i> setelah perlakuan	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka teori penelitian	26
Gambar 2.2 Kerangka kosep penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi
- Lampiran 2 Surat izin penelitian
- Lampiran 3 Uji validitas dan Uji reliabilitas
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Satuan Acara Pengajaran
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Tabulasi Penelitian
- Lampiran 10 Analisis Univariat
- Lampiran 11 Analisa Bivariat

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN PENYULUHAN INDIVIDUAL TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN KEKAMBUHAN ASMA

Oleh:
Tatik Setiyarini

Asma adalah penyakit peradangan sistem pernafasan. Kekambuhan asma dapat dipicu oleh beberapa faktor seperti lingkungan, makanan, udara dingin, dan emosi. Meningkatnya penderita asma disebabkan kurangnya pengetahuan tentang cara pencegahan kekambuhan asma. Peningkatan pengetahuan responden tentang upaya pencegahan kekambuhan asma dapat dilakukan dengan penyuluhan kesehatan. Penyuluhan kesehatan dapat dilakukan dengan pemberian leaflet dan penyuluhan individual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan penyuluhan individual terhadap pengetahuan pencegahan kekambuhan asma. Peneliti menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *pre experiment* dan desain *static group comparasion*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien asma yang berobat di Poliklinik RSP dr. Ario Wirawan Salatiga dengan sampel sebanyak 40 responden dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa metode pendidikan individual lebih efektif dibandingkan dengan pemberian media leaflet ($0,00 < 0,01$). Diharapkan responden yang memiliki pengetahuan cukup dan kurang dapat meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi dari berbagai sumber informasi, sedangkan bagi rumah sakit diharapkan dapat memilih metode yang efektif dalam melaksanakan promosi kesehatan.

Kata Kunci: Pendidikan kesehatan, pengetahuan, leaflet, penyuluhan individu

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLETS MEDIA AND INDIVIDUAL COUNSELING ON THE PREVENTION OF RECURRENCE OF ASTHMA KNOWLEDGE

By:
Tatik Setiyarini

Asthma is an inflammatory disease of the respiratory system. Recurrence of asthma can be triggered by several factors such as the environment, food, cold air, and emotions. Increased asthma sufferers due to lack of knowledge of how to prevent asthma relapse neighbor. Increased knowledge about the prevention of recurrence of asthma can be done by health counseling. Health education can be done by providing leaflets and individual counseling. This study aims to determine the effectiveness of health education using leaflets media and individual counseling on the prevention of recurrence of asthma knowledge. Researchers used quantitative research with pre experiment design and static design group comparasion. The population in this penelitiaan is asthmatic patients who seek treatment at the Polyclinic RSP dr. Ario Wirawan Salatiga with a sample of 40 respondents were divided into two groups by using consecutive sampling technique. The results showed that the method is more effective than individual education by providing media leaflets ($0.00 < 0.01$). Expected of respondents who have sufficient knowledge and less able to improve their knowledge by seeking information from a variety of sources of information, while the hospital is expected to choose an effective method of implementing health promotion.

Keywords: Health education, knowledge, leaflets, individual counseling