

**PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN
JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS BIO
(BAKAT ISTIMEWA OLAHRAGA) BERBASIS PRESTASI
(STUDI KASUS DI SMAN I
SLOGOHIMO)**

TESIS

**DIAJUKAN KEPADA
SEKOLAH STUDI MAGISTER ADMINITRASI PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNTUK MEMENUHI
SALAH SATU SYARAT GUNA MEMPEROLEH
GELAR MAGISTER ADMINITRASI PENDIDIKAN**



Disusun Oleh :

K A S T O

Q. 100 130 061

**SEKOLAH PASCASARJANA
MAGISTER ADMINITRASI PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HALAMAN PERSETUJUAN
TAHUN 2016**

**PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI,
OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS BIO (BAKAT
ISTIMEWA OLAHRAGA) BERBASIS PRESTASI
(STUDI KASUS DI SMAN I
SLOGOHIMO)**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

**K A S T O
NIM. Q100 130 061**

**Telah Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing I dan
Pembimbing II untuk Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji**

Tesis Sekolah Studi Administrasi Pendidikan

Sekolah Pasca Sarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing I



Dr. Sabar Narima, MM, M.Pd

Pembimbing II



Dr. Suyatmini, M.Si.

TESIS BERJUDUL
PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA
DAN KESEHATAN KELAS BIO (BAKAT ISTIMEWA OLAHRAGA) BERBASIS PRESTASI
(STUDI KASUS DI SMAN I SLOGOHIMO)

yang dipersiapkan dan disusun oleh

KASTO

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 12 April 2016

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

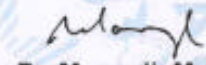
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama



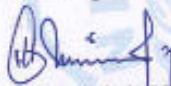
Dr. Sabar Narima, M.M., M.Pd.

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Maryadi, M.A

Pembimbing Pendamping I



Dr. Suyatmini, M.Si

Pembimbing Pendamping II

Surakarta, 02 Mei 2016

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. Khudzaifah Dimyati

NOTA PEMBIMBING I

Dr. Sabar Narima, M.M, M.Pd

Dosen Sekolah Magister Administrasi Pendidikan
Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Kasto
Kepada Yth
Direktur Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu alaikum wr wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara :

Nama	:	Kasto
NIM	:	Q.100 130 061
Sekolah Studi	:	Magister Administrasi Pendidikan
Konsentrasi	:	Administrasi Sekolah
Usulan Penelitian	:	PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLARAHAGA DAN KESEHATAN KELAS BIO DI SMAN 1 SLOGOHIMO

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu alaikum wr wb.

Surakarta, 2016
Pembimbing I,



Dr. Sabar Narima, M.M. M.Pd

Dr. Sabar Narima, M.M. M.Pd

NOTA PEMBIMBING II

Dr. Suyatmini, M.Si.

Dosen Sekolah Magister Administrasi Pendidikan
Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Kasto
Kepada Yth
Direktur Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu alaikum wr wb.

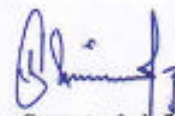
Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara :

Nama	:	Kasto
NIM	:	Q.100 130 061
Sekolah Studi	:	Magister Administrasi Pendidikan
Konsentrasi	:	Administrasi Sekolah
Usulan Penelitian	:	PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS BIO DI SMAN I SLOGOHIMO

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu alaikum wr wb.

Surakarta, 2016
Pembimbing II,



Dr. Suyatmini, M.Si.

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kasto
NIM : Q.100 130 061
Sekolah Studi : Magister Administrasi Pendidikan
Konsentrasi : Administrasi Sekolah
Usulan Penelitian : PENGELOLAAN PEMBELAJARAN
PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN
KESEHATAN KELAS BIO- DI SMAN 1
SLOGOHIMO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Surakarta, 2016
Yang membuat pernyataan,



Kasto

MOTTO

Barangsiapa takut kepada Allah SWT nescaya tidak akan dapat dilihat kemarahannya. Dan barangsiapa takut pada Allah, tidak sia-sia apa yang dia kehendaki.

(Khalifah ‘Umar)

Antara tanda-tanda orang yang bijaksana itu ialah: Hatinya selalu berniat suci. Lidahnya selalu basah dengan zikrullah. Kedua matanya menangis kerana penyesalan (terhadap dosa). Segala perkara dihadapaiya dengan sabar dan tabah. Mengutamakan kehidupan akhirat daripada kehidupan dunia.

(Khalifah Utsman)

Tidak ada kebaikan ibadah yang tidak ada ilmunya dan tidak ada kebaikan ilmu yang tidak difahami dan tidak ada kebaikan bacaan kalau tidak ada perhatian untuknya.

(Khalifah Ali)

Sesungguhnya seorang hamba itu bila merasa ujub karena suatu perhiasan dunia, niscaya Allah akan murka kepadanya hingga dia melepaskan perhiasan itu.

(Khalifah Abu bakar)

PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada:

- i. Bapakku dan ibuku tercinta
- ii. Bapak dan Ibu (mertua) tercinta
- iii. Istriku tercinta
- iv. Anak-anakku tersayang
- v. Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Illahi Robbi yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulisan tesis yang berjudul “ **PENGELOLAAN PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN KELAS BIO (BAKAT ISTIMEWA OLAHRAGA) BERBASIS PRESTASI (STUDI KASUS DI SMAN 1 SLOGOHIMO)**”, telah dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa tesis ini, tersusun atas sumbangan dan dorongan baik secara material maupun spiritual dari berbagai pihak selama penelitian hingga selesainya penulisan tesis ini. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada berbagai pihak yang telah membantu.

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti kuliah di Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Khudzaifah Dimyati, SH., M.Hum, Direktur Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti kuliah di Sekolahpascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. Utama, M.Pd, Ketua Sekolah Administrasi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan dosen pembimbing yang telah memberikan ijin pada penulis untuk melakukan penelitian sekaligus pengarahan sehingga penulisan tesis dapat terselesaikan.
4. Dr. Sabar Narima, M.M.. selaku pembimbing I yang telah member arahan saran-saran, bimbingan secara seksama, teliti dan penuh kesabaran pada peneliti.

5. Dr. Suyatmini, M.Si. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan yang sangat berharga hingga selesainya tesis ini.
6. Segenap dosen dan staf Sekolah Pascasarjana Sekolah Studi Administrasi Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pelayanan administrasi demi suksesnya penyelesaian studi.
7. Kepala SMAN 1 SLOGOHIMO yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Guru dan karyawan SMAN 1 SLOGOHIMO yang telah memberikan bantuannya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik dan lancar.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu.

Penulis menyadari bahwa penulisan tesis ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tesis ini.

Surakarta,2016

Kasto

ABSTRAK

Kasto, Q.100 130 061. Pengelolaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (Studi Kasus di SMAN 1 Slogohimo). Tesis. Administrasi Pendidikan. Sekolah Pascasarjana. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2016.

Tujuan penelitian ini: (1) Mendeskripsikan Perencanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan (Studi Kasus di SMAN 1 Slogohimo). (2) Mendeskripsikan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas BIO di SMAN 1 Slogohimo (3) Mendeskripsikan evaluasi pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas BIO di SMAN 1 Slogohimo.

Lokasi penelitian di SMAN 1 Slogohimo. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan etnografi. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan observasi, wawancara mendalam, dan metode analisis dokumen. Model analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode analisis data tertata dalam situs untuk diskripsi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) Perencanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 Slogohimo meliputi tiga aspek yaitu proses seleksi peserta didik, kurikulum, dan sarana dan prasarana secara umum telah memenuhi ketentuan dan syarat dalam teori yang ada sehingga dapat berjalan dengan baik; (2) Pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di SMAN 1 Slogohimo meliputi tiga aspek yaitu penunjukan guru, kegiatan pembelajaran, dan layanan bimbingan dan konseling secara umum telah memenuhi ketentuan dan syarat dalam teori yang ada sehingga dapat berjalan dengan baik; (3) Evaluasi Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Pendidikan di SMAN 1 Slogohimo untuk mengetahui tingkat keberhasilan Sekolah ini dilakukan evaluasi secara kontinyu setiap akhir tahun pelajaran. Setelah diselenggarakan kelas BIO terjadi peningkatan prestasi bidang Olahraga kabupaten maupun di tingkat daerah.

Kata kunci: Pengelolaan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas BIO.

ABSTRACT

Kasto, Q.100130061. Learning Administration of Physical Education Sports and Health (A Case Study at SMAN I Slogohimo) Thesis Education Administration Graduate Study Universitas Muhamadiyah Surakarta . 2016.

The Objectives of this study are (1) to describe the Planing an instructional of Physical Education, Sport and Health (a case study at SMAN I Slogohimo) (2) to describe the material of an instruction Administration of physical education sports and health in BIO class at SMAN I Slogohimo. (3) to describe an evaluation of an instruction learning Administration physical education sport and health in BIO class at SMAN I Slogohimo.

The location of this study at SMAN I Slogohimo. The kind of this study is qualitative research with an approach of etnografi. Technique of collection data using an observation data, in depth interviews and an analysis method document. Model of data analysis in this study using the methods of data analysis are displayed in the sites of description.

The result of this study are (1) the planning of an instructional Administration of physical education sport and health at SMAN I Slogohimo include three aspects, they are the proses of students selection, curriculum and infrastructure in general has met the term and condition in the theory so it is going well. (2) the implementation of an instructional learning Administration of physical education sportsand health at SMAN I Slogohimo includes three aspects, ramely an appointment of the teacher, teaching learning activity, quidance and counseling service in general has met the term and conditions in the exiting theory so that can run well. (3) The evaluation of an instructional learning Administration of physical education sports and health at SMA Negeri I Slogohimo to access the succesfull of the Sekolahby doing an evaluation continuously of each and of the year. After organized BIO class there is an increase of an achievement sports in both in district and regional level.

Keywords : Learning Administration physical education and health in BIO class.

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
NOTA PEMBIMBING I	iv
NOTA PEMBIMBING II.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Istilah	8
 BAB II LANDASAN TEORI.....	 10
A. Pengelolaan / manajemen	10
1. Pengelolaan	10

2. Fungsi Pengelolaan.....	12
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani, olahraga dan kesehatan.....	16
1. Hakekat pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.....	16
2. Tujuan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.....	20
3. Kondisi Pendidikan pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan	20
4. Pengelolaan Pembelajaran Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan	21
C. Hasil Penelitian Terdahulu.....	31
D. Kerangka Berfikir	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Jenis dan desain Penelitian.....	37
1. Jenis Penelitian	37
2. Desain Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian.....	39
2. Waktu Penelitian.....	44
C. Data, Sumber Data dan Nara Sumber	44
1. Data	44
2. Sumber Data	45
3. Nara Sumber	45
D. Teknik Pengumpulan Data.....	46
1. Observasi.....	47
2. Wawancara.....	47
3. Dokumen.....	48

E. Teknik Analisis Data.....	48
1. Reduksi Data	49
2. Penyajian Data	49
3. Penarikan Simpulan	50
F. Keabsahan Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi SMA N I Slogohimo.....	52
B. Paparan data penelitian	52
1. Perencanaan Pembelajaran.....	53
2. Pelaksanaan Pembelajaran.....	59
3. Pelaksanaan Evaluasi Pembelajaran	65
C. Pembahasan.....	67
1. Perencanaan pembelajaran.....	67
2. Pelaksanaan pembelajaran.....	71
3. Evaluasi	75
4. Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V PENUTUP.....	77
A. Kesimpulan	77
B. Implikasi.....	78
C. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
DAFTAR LAMPIRAN.....	81
Lampiran 01 : Rencana kegiatan observasi, interviuw dan dokumentasi	83
Lampiran 02 : Foto wawancara penulis dengan pihak sekolah yang diteliti ...	101