

**HUBUNGAN TINGKAT KEKERAPAN MENGGONSUMSI KOPI
DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA DI PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Arinil Husna Kamila

J500120011

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KEKERAPAN MENGGONSUMSI KOPI
DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA DI PUSKESMAS KARTASURA**

Yang diajukan Oleh :

Arinil Husna Kamila

J500120011

Telah disetujui oleh dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Senin, tanggal 25 April 2016

Penguji

Nama : dr. Iin Novita N.M., M.Sc., Sp. PD (.....)

NIP/NIK : 1013

Pembimbing Utama

Nama : dr. Sigit Widyatmoko, Sp.PD.,M.Kes (.....)

NIP/NIK : 19710529200903001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Safari Wahyu Jatmiko (.....)

NIP/NIK : 1001362

Dekan

DR. dr. EM. Sutrisna, M.Kes

NIP/NIK. 919

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 25 April 2016



Arinil Husna Kamila

NIM.J500120011

MOTTO

“Dan ibu-ibu hendaklah menyusui anak-anaknya selama dua tahun penuh, bagi yang ingin menyusui secara sempurna..... “ (Al- Baqarah: 233)

“Dan Kami memerintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada kedua orangtuanya, Ibunya telah mengandungnya dengan susah payah, dan melahirkannya dengan susah payah (pula). Masa mengandung sampai menyapihnya selama tiga puluh bulan... (QS Al-Ahqaf: 15)

“Dan orang yang berkata kepada keua orangtuanya, “Ah” apakah kamu berdua memperingatkan kepadaku bahwa akau akan dibangkitkan (dari kubur)..... “ (Al-Ahqaf: 17)

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” (QS. Asy Syarh: 5-8)

“Sebaik-baiknya yan tertanan di dalam hati adalah keyakinan” (HR. Al Baihaqi)

“Iman, doa, dan usaha merupakan kunci kesuksesan” (Khalil Gibran)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil ‘alamiin, segala puji hanya milik Allah SWT karena atas rahmat dan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecepatan Mengonsumsi Kopi dengan Kejadian Dispepsia di Puskesmas Kartasura”**. Shalawat dan salam terkirim kepada Rasulullah Shalallahu ‘Alaihi Wa Sallam dan orang-orang yang senantiasa mengikuti sunnahnya.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dr. EM Sutrisna, dr., M.Keselaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi izin penelitian ini.
2. Dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Iin Novita N.M., M.Sc., Sp.PD selaku penguji utama yang telah menguji dan memberikan saran serta bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Sigit Widyatmoko, Sp.PD., M.Kes selaku pembimbing pertama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr. Safari Wahyu Jatmikoeselaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, saran, dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

7. Seluruh staf Puskesmas Kartasura Kabupaten Sukoharjo yang telah membantu dalam pelaksanaan skripsi ini.
8. Umi Laili Hidayati dan Abi Nurhadi tercinta, Kakakku Mustafa Mahmud Al Jufri, serta adik-adikku Muhammad Fahmi Tamami, Irfan Jauhari yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-temanku Baiq Yuni, Ratna Ayu, Dista Eka, Aristya, Athiefah, Miss Iman yang selalu memberikan motivasi dan doa.
10. Teman-teman seperjuangan skripsi Septa, Fitri, olive yang sama-sama saling membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman sejawat angkatan 2012 yang bersama-sama menuntut ilmu di Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
12. Dan semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Surakarta, 25 April 2016

Arinil Husna Kamila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
1. Manfaat Teoritis	3
2. Manfaat Praktis.....	3
BABII LANDASAN TEORI	4
A. Tinjauan Pustaka.....	4
1. Anatomi dan fisiologi lambung.....	4
2. Dispepsia	6
a. Definisi	6
b. Klasifikasi.....	6
c. Faktor Risiko	6
d. Manifestasi Klinis.....	7
e. Patofisiologi.....	7
f. Diagnosis	8
g. Penunjang Diagnostik.....	9
h. Penatalaksanaan.....	9

i. Prognosis	10
3. Tingkat Konsumsi Kopi	10
4. Hubungan konsumsi kopi dengan dispepsia.....	12
B. Kerangka Konsep	14
C. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian	15
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi Penelitian	15
D. Sampel dan Teknik Sampling.....	15
E. Estimasi Besar Sampel	16
F. Kriteria Restriksi.....	16
G. Identifikasi Variabel Penelitian	17
H. Definisi Operasional Variabel	17
I. Instrumen Penelitian	18
J. Prosedur Penelitian	19
K. Rancangan Penelitian	20
L. Analisis Data.....	21
M. Jadwal Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Analisis Univariat	22
B. Analisis Bivariat	23
C. Analisis Multivariat	23
D. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Gejala dispepsia menurut konsensus Roma III.	7
Tabel 2.	Konsumsi Kafein	13
Tabel 3.	Jadwal Penelitian.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	14
Gambar 2. Rancangan Penelitian.....	20

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEKERAPAN MENGGONSUMSI KOPI DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA DI PUSKESMAS KARTASURA

Arinil Husna Kamila, Sigit Widyatmoko, Safari Wahyu Jatmiko,
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar belakang : Salah satu faktor risiko yang menyebabkan terjadinya dispepsia diantaranya adalah konsumsi kafein. Kafein yang biasanya ditemukan pada produk minuman seperti kopi dapat menyebabkan peningkatan sekresi gastrin yang akan merangsang produksi asam lambung. Tingginya asam menyebabkan peradangan serta erosi pada mukosa lambung sehingga dapat memunculkan gangguan dispepsia.

Tujuan Penelitian : Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kekerapan mengkonsumsi kopi dengan kejadian dispepsia.

Metode penelitian : Penelitian ini bersifat observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan pada bulan Februari-Maret 2016 pada 62 sampel yang mendatangi Puskesmas Kartasura. Teknik pengambilan sampling pada penelitian ini menggunakan *Consecutive Sampling*. Pengambilan data dari sampel penelitian menggunakan kuesioner yang berisi variabel tingkat kekerapan mengkonsumsi kopi dan dispepsia. Analisis data menggunakan *uji Koefisien Kontigensi* dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil : Hasil uji statistik nilai $p = 0,3$. Nilai $p > 0,05$ berarti tidak terdapat hubungan antara minum kopi dengan kejadian dispepsia.

Kesimpulan : Dari penelitian ini dapat disimpulkan ada korelasi negatif antara tingkat kekerapan mengkonsumsi kopi dengan kejadian dispepsia.

Kata kunci : Mengkonsumsi kopi, dispepsia, kafein

ABSTRACT

RELATIONSHIP COFFEE CONSUMPTION FREQUENCY RATE BY GENESIS DYSPEPSIA IN PRIMARY CARE UNIT KARTASURA, FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Arinil Husna Kamila, Sigit Widyatmoko, Safari Wahyu Jatmiko,
Faculty of Medicine, University Muhammadiyah Surakarta

Background: One of the risk factors that cause dyspepsia include caffeine consumption. Caffeine is commonly found in products such as coffee drinks can cause increase secretion of gastrin so that it will stimulate the production of stomach acid. The high acid cause inflammation and erosion of the gastric mucosa so that it can bring dyspeptic disorders.

Objective: The purpose of execution of this study was to determine the correlation between the frequency of coffee consumption and the incidence of dyspepsia.

Methods: This study was an observational cross sectional analytic approach, conducted in February-March 2016 on 62 samples went to a primary care unit in Pabelan, Kartasura. Technique sampling in this study using a Consecutive Sampling. Retrieval of data from the study sample using a questionnaire containing variable frequency level of coffee consumption and dyspepsia. Analysis of test data using Koefisien Kontingensi with univariate analysis and variat.

Results: The results of the statistical test $p = 0,3$. p value > 0.05 means that it's not significant relationship between the two variables.

Conclusion: From this study it can be concluded that there is a negative correlation between consumed coffee with dyspepsia.

Keywords: Consuming coffee, dyspepsia, caffeine