

**PERBEDAAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN
INTROVERT DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA
FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mecapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Yasinta Nurul Azizah

J500120089

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI

**PERBEDAAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN EKSTROVERT
DAN INTROVERT DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA
FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang diajukan Oleh:

Yasmin Nur Azizah

J500120089

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan badan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 23 Maret 2011.

Penguji

Nama : dr. R. H. Adhi Mulyana

NIP/NIK : 195103111978101009

Pembimbing Utama

Nama : dr. Adria Herdaetha

NIP/NIK : 19780910200112012

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah

NIP/NIK : 200.369

Dekan

Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes

NIP/NIK : 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 24 Maret 2016

Penulis



Yasinta Nurul Azizah

MOTTO

“Dan barang siapa bersungguh-sungguh, maka sesungguhnya kesungguhannya itu untuk dirinya sendiri, Sungguh, Allah Mahakarya (tidak memerlukan sesuatu) dari seluruh alam”

(QS. Al-Ankabut:6)

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita berhasil melakukannya dengan baik”.

(Evelyn Underhill)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”.

(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan; dan saya percaya pada diri saya sendiri”.

(Muhammad Ali)

“Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya mendapat jalan ke syurga”.

(H.R Muslim)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Antara Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta”. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku kepala biro skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Adriesti Herdaetha, Sp.KJ, M.H, selaku pembimbing utama. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
4. dr. Nurmahmudah, selaku pembimbing pendamping. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
5. dr. Rh. Budhi Muljanto, Sp.KJ, selaku penguji. Terima kasih atas waktu dan bimbingan yang telah diberikan dalam penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengizinkan dilaksanakannya penelitian ini dan membantu lancarnya penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya H. Muhani, SH dan Hj. Sri Suswati yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan semangat yang tiada henti bagi penulis.

9. Kedua adikku Meidiasari Amalia Nur Handini yang selalu menyemangati, mendukung dan mengingatkan penulis agar segera menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman dan sahabat-sahabatku adhe, adjeng, annisa, dewi, erlieza, melliyana, sipkhotun, mbak ika, mas jati , yuni, zizi, skillab B3 dan teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu atas segala saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang belum sempat disebutkan. Terima kasih atas do'a dan semangatnya.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat menjadi tambahan ilmu dan manfaat bagi pihak-pihak yang memerlukan.

Surakarta, 24 Maret 2016

Penulis

Yasinta Nurul Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	4
1. Kepribadian	4
a. Pengertian Kepribadian.....	4
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepribadian.....	4
c. Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert	5
2. Stres.....	7
a. Pengertian Stres.....	7
b. Stressor	7
c. Tahapan Stres	8
d. Gejala Stres	12
e. Tingkat dan Bnetuk Stres	13
f. Manajemen Stres	14
B. Perbedaan Kepribadian dan Stres.....	14

	C. Kerangka Teori.....	17
	D. Hipotesis.....	18
BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	19
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
	C. Populasi Penelitian	19
	D. Sampel dan Teknik Sampling	19
	E. Estimasi Besar Sampel.....	20
	F. Kriteria Restriksi	20
	G. Identifikasi Variabel.....	21
	H. Definisi Operasional.....	21
	I. Instrumen Penelitian.....	22
	J. Rancangan Analisis Data	23
	K. Jalannya Penelitian.....	23
	L. Rencana Pelaksanaan Penelitian	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	25
	A. Hasil Penelitian	25
	1. Karakteristik Data.....	25
	2. Uji Hipotesis.....	26
	B. Pembahasan.....	28
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	31
	A. Kesimpulan	31
	B. Saran.....	31
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	25
Tabel 2.	Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel 3.	Distribusi Berdasarkan Tipe Kepribadian	26
Tabel 4.	Distribusi Tingkat Stress Introvert dan Ekstrovert.....	26
Tabel 5.	Perbedaan Antara Tipe Kepribadian Ekstrovert Dan Introvert Dengan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. DATA RESPONDEN KEPERIBADIAN EKSTROVERT
- Lampiran 2. DATA RESPONDEN KEPERIBADIAN INTROVERT
- Lampiran 3. HASIL UJI DESKRIPTIF
- Lampiran 4. HASIL UJI DESKRIPTIF
- Lampiran 5. HASIL UJI NORMALITAS DATA
- Lampiran 6. HASIL UJI HOMOGENITAS DATA
- Lampiran 7. HASIL UJI PERBEDAAN
- Lampiran 8. DISTRIBUSI T-TABEL
- Lampiran 9. INFORMET CONCENT
- Lampiran 10. KUESIONER EPQ
- Lampiran 11. KUESIONER PSS

ABSTRAK

PERBEDAAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN EKSTROVERT DAN INTROVERT DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yasinta Nurul Azizah¹, Adriesti Herdaetha², Nur Mahmudah²

Latar Belakang: Stres adalah suatu keadaan yang muncul akibat ketidaksesuaian antara tuntutan-tuntutan yang diterima dan kemampuan untuk mengatasinya. Berdasarkan gejalanya stres dibagi menjadi lima tingkatan yaitu, sangat rendah, rendah, sedang, tinggi dan sangat tinggi. Salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya stres adalah kepribadian. kepribadian manusia dapat dibedakan menjadi dua, yaitu kepribadian ekstrovert dan kepribadian introvert

Tujuan: Untuk mengetahui dan menganalisa perbedaan antara tipe kepribadian ekstrovert dan introvert dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas hukum universitas muhammadiyah Surakarta

Metode: metode penelitian yang digunakan ialah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang diperoleh disajikan dalam bentuk tabel, kemudian dianalisis menggunakan uji t tidak berpasangan pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil: Jumlah responden dengan tipe kepribadian introvert memiliki tingkat stres yang lebih tinggi dibandingkan responden dengan tipe kepribadian ekstrovert. Hasil analisis data didapatkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0,05$) dengan nilai $t = 4.121$.

Kesimpulan: kesimpulan dari penelitian ini terdapat perbedaan yang bermakna antara tipe kepribadian ekstrovert dan introvert dengan tingkat stres pada mahasiswa fakultas hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kata Kunci: Stres, Kepribadian, Ekstrovert, Introvert

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF EXTROVERT AND INTROVERT PERSONALITY WITH STRESS LEVEL IN THE STUDENT OF LAW FACULTY OF MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY

YasintaNurul Azizah¹, Adriesti Herdaetha², Nur Mahmudah²

Background : Stress was the condition that appeared as result of incompatibility between demands and ability to resolve. Based on the symptoms of stress were divided into 5 levels there are very low, low, medium, high and very high. One of the factors that cause stress was personality. The human personality can divided two, there was extrovert and introvert personality.

Objective :To determine and analyze the difference of extrovert and introvert personality with stress level in the student of law faculty of Muhammadiyah Surakarta University.

Methods :This study used observational analytic with cross sectional approach. The data was obtain presented in table. Data were analyzed using unpaired t test with significant probability value $p=0,05$.

Result :Respondents with introvert personality had higher stress levels than respondents with extrovert personality. The statistical data using unpaired t test were obtained significant probability value $p=0,000$ ($p<0,05$) with the value $t=4.121$.

Conclusion : Based on the results of the research, there was significant difference of extrovert and introvert personality with stress levels in the student of law faculty of Muhammadiyah Surakarta University.

Keywords :Stress, Personality, Extrovert, Introvert.

¹The Student of Medical Faculty, Muhammadiyah Surakarta University

²The Lecturer of Medical Faculty, Muhammadiyah Surakarta University