

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH GIZI
DENGAN KEJADIAN BALITA *STUNTED* DI DESA
HARGOREJO KULON PROGO DIY**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

DIAN KUSUMA ASTUTI
J 310 141 024

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH GIZI
DENGAN KEJADIAN BALITA *STUNTED* DI DESA
HARGOREJO KULON PROGO DIY**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**DIAN KUSUMA ASTUTI
J310141024**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Gizi dengan Kejadian Balita *Stunted* di Desa Hargorejo Kulon Progo DIY

Nama Mahasiswa : Dian Kusuma Astuti

Nomor Induk Mahasiswa : J310141024

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 17 Maret 2016 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 21 Maret 2016



Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Handwritten signature of the first supervisor in blue ink.

(Dwi Sarbini, SST., M.Kes)
NIK/NIDN.747/06-1406-7204

Handwritten signature of the second supervisor in blue ink.

(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)
NIDN.0615078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Handwritten signature of the program head in blue ink.

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Karakteristik Ibu dan Pola Asuh Gizi
dengan Kejadian Balita *Stunted* di Desa
Hargorejo Kulonprogo Yogyakarta

Nama Mahasiswa : Dian Kusuma Astuti

Nomor Induk Mahasiswa : J310141024

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 17 Maret 2016
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima
Surakarta, 21 Maret 2016

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes



Penguji II : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes



Penguji III : Diah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr



Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan




Dr. Suwail, M.Kes

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 Maret 2016



Dian Kusuma Astuti

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

DIAN KUSUMA ASTUTI. J310141024

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU DAN POLA ASUH GIZI DENGAN
KEJADIAN BALITA *STUNTED* DI DESA HARGOREJO KULON PROGO DIY**

Pendahuluan : *Stunted* merupakan pertumbuhan linier berdasarkan indeks panjang badan menurut umur (PB/U) $< -2SD$. *Stunted* memiliki dampak terhadap penurunan kapasitas fungsional. Faktor yang mempengaruhi diantaranya adalah tinggi badan ibu, lingkaran lengan atas ibu saat hamil, usia ibu dan pola asuh gizi.

Tujuan: Mengetahui hubungan karakteristik ibu dan pola asuh gizi terhadap kejadian *stunted* pada balita di Desa Hargorejo Kulon Progo Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian kuantitatif menggunakan pendekatan *cross-sectional* dengan jumlah responden 47 orang yang diperoleh dengan teknik *systematic random sampling*. Data karakteristik ibu dan pola asuh gizi diperoleh melalui wawancara. Analisis menggunakan uji statistik *pearson product moment* dan *rank spearman*.

Hasil : Sebagian besar balita *stunted* memiliki ibu dengan tinggi badan pendek sebesar 68,2%. Ibu balita yang mengalami KEK saat hamil memiliki persentase balita *stunted* sebesar 47,6%. Usia ibu < 21 tahun atau > 30 tahun memiliki anak dengan kategori *stunted* sebesar 50%. Sebagian besar pola asuh gizi ibu adalah sedang dengan persentase 78,9% memiliki balita *stunted*.

Kesimpulan : Ada hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunted* ($p=0,040$). Tidak ada hubungan antara lingkaran lengan atas ibu saat hamil dengan kejadian *stunted* ($p=0,922$). Tidak ada hubungan antara usia ibu dengan kejadian *stunted* ($p=0,635$) Ada hubungan antara pola asuh gizi dengan kejadian *stunted* ($p=0,000$).

Kata kunci : *stunted*, karakteristik ibu dan pola asuh gizi

Kepustakaan : 50:2000-2016

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

DIAN KUSUMA ASTUTI. J310141024

THE CORRELATIONS BETWEEN CHARACTERISTIC OF MOTHER AND NUTRITION CARE PATTERN AND THE INCIDENCE OF *STUNTED* ON TODDLERS AT HARGOREJO KULON PROGO DIY

Introduction : *Stunted* is a long linear growth based on the index of weight for age (PB / U) $< -2SD$. *Stunted* has an impact on the decrease of functional capacity . Factors that affect *stunted* growth include maternal height , arm circumference of mother during pregnancy , maternal age and nutrition care pattern .

Objective : To assess the correlations between characteristics of mother and nutrition care pattern and the incidence of *stunted* on toddlers at Hargorejo Kulon Progo , Yogyakarta.

Research Methods : This study was quantitative research with cross-sectional design. The respondents were 47 and selected through systematic random sampling technique. Data maternal characteristics and nutritional care pattern were obtained through interviews . Analysis of data using Pearson product moment statistical tests and Spearman rank .

Results : Most of children under five who are *stunted* 68.2 % had mothers with short height. Mothers with chronic energy malnutrition during pregnancy had 47.6%. Children under five who are *stunted* 50% of mother with age < 21 years old or > 30 years had *stunted* children. Most of the nutrition care pattern of mothers was average which was 78.9 % had *stunted* children .

Conclusion : There was a correlations between height of mothers and *stunted* ($p = 0.040$). There was no correlations between the circumference during pregnancy and *stunted* ($p=0.922$). There was no correlation between maternal age and the incidence of *stunted* ($p = 0.635$). There was a correlations between nutrition care pattern with *stunted* ($p = 0.000$).

Keyword: *stunted*, mothers characteristic, nutrition care patern

Library: 50:2000-2016

MOTTO

“Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka, jadilah sesuatu itu.”(Q.S. Yaasin ayat 82)

“Maka jika mereka berpaling (dari keimanan), maka katakanlah (Muhammad), “Cukuplah Allah bagiku, tidak ada Tuhan selain Dia”. Hanya kepada-Nya aku bertawakal, dan Dia adalah Tuhan yang memiliki ‘Arsy (singgasana) yang agung.”(Q.S At-Taubah ayat 129)

Barangsiapa berjalan dalam rangka menuntut ilmu maka akan dimudahkan jalannya menuju surga (HR. Muslim)

Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?

(Q. S Ar-Rahmaan : 13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim.

Allaahumma shallii 'alaa Muhammad wa 'ala aali Muhammad. Astaghfirullaahal 'adzhiim wa natuubu ilaih. Walhamdulillaahi rabbil 'aalamiin.

Alhamdulillah dengan izin Allah, skripsi ini bisa terselesaikan. Skripsi ini kupersembahkan untuk :

Ibu dan Bapak, Malaikat yang dikirimkan oleh Allah untuk memberikan tuntunan menuju jalan yang lurus, jalan yang diridhoi Allah. Terima Kasih atas doa, restu, cinta serta senyum yang tulus Ibu dan Bapak. Ibu dan Bapak yang telah memperkenalkan hidup dengan cinta, doa dan senyum terindah tanpa kata menyerah.

Kakakku yang telah meberikan semangat, dorongan, motivas serta sebagai teman untuk bercerita.

Nenek Kakek yang sudah mendoakan dan memberikan semangat untukku, dan keluarga besar yang senantiasa mendoakan dan memotivasiku.

Teman-teman sepayungku terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat selama penelitian skripsi.

Seluruh teman-teman Gizi Transfer Angkatan 2014 kebersamaan kita tak kan lekang oleh waktu. Terima Kasih semua.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dian Kusuma Astuti
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 9 April 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Paten RT 01/RW 11, Sengon, Prambanan, Klaten
Jawa Tengah
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 1 Sawit, Klaten tahun 2004
2. Lulus SMPN 1 Kalasan, Sleman tahun 2007
3. Lulus SMA Muhammadiyah 2 Yogyakarta tahun
2010
4. Lulus Politeknik Kesehatan Kemenkes
Yogyakarta tahun 2013

KATA PENGANTAR

Assalamu alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul hubungan karakteristik ibu dan pola asuh gizi dengan kejadian balita *stunted* di Desa Hargorejo Kulon Progo Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes selaku pembimbing satu yang tetap sabar memberikan pengarahan dan bimbingan.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi selaku pembimbing dua yang sabar membimbing penulis.
5. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku penguji dua yang telah memberikan saran, bimbingan dan berbagi ilmu pada penulis.
6. Ibu Dyah Intan Puspitasari S.Gz., M.Sc selaku penguji tiga yang telah sabar memberikan masukan dan membagi ilmu pada penulis.
7. Seluruh kader posyandu dan responden penelitian yang berada di wilayah kerja Puskesmas Kokap Desa Hargorejo Kulon Progo Yogyakarta.

8. Teman-teman S1 Gizi Transfer Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014.
9. Seluruh pihak yang terkait dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 17 Maret 2016

Dian Kusuma Astuti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAK.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Balita	8
B. <i>Stunted</i>	9
C Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunted</i>	10
D. Hubungan Karakteristik Ibu dengan <i>Stunted</i>	13
E. Hubungan Pola Asuh Gizi dengan <i>Stunted</i>	17
F. Internalisasi Nilai Keislaman	24
G. Kerangka Teori	25
H. Kerangka Konsep	26
I. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional Variabel.....	30
F. Pengumpulan Data	31
G. Langkah-langkah Penelitian	35

H. Pengolahan Data	36
I. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	40
B. Analisis Univariat.....	41
1. Karakteristik Balita	41
2. Karakteristik Ibu	42
3. Karakteristik Ibu yang meliputi TB, LLA dan Usia.....	42
4. Distribusi Pola Asuh	44
5. Distribusi Balita Berdasarkan Kejadian Stunted	49
C. Analisis Bivariat	51
1. Hubungan Tinggi Badan Ibu dengan <i>Stunted</i>	51
2. Hubungan LLA Ibu dengan <i>Stunted</i>	52
3. Hubungan Usia Ibu dengan <i>Stunted</i>	54
4. Hubungan Pola Asuh Gizi dengan <i>Stunted</i>	56
D. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel

1.	Pola Makanan Balita	9
2.	Kriteria dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	10
3.	Tahapan dan Pola Pemberian Makan Balita	21
4.	Waktu Penelitian.....	28
5.	Definisi Operasional Variabel	30
6.	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Gizi	34
7.	Hasil Uji Indek Beda Item Kuesioner Pola asuh Gizi	35
8.	Coding dan Kriteria Variabel.....	37
9.	Pendekatan Z-Score Skala Likert Soal Positif	38
10.	Pendekatan Z-Score Skala Likert Soal Negatif	38
11.	Distribusi karakteristik Balita Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	41
12.	Distribusi karakteristik Ibu Menurut Pendidikan, Pekerjaan.....	42
13.	Distribusi karakteristik Ubu	43
14.	Statistik Deskriptif Karakteristik Ibu	43
15.	Distribusi Pola Asuh Gizi Ibu	45
16.	Statistik Deskriptif Skor Pola Asuh Ibu.....	45
17.	Skor Pola Asuh Gizi Ibu	47
18.	Distribusi Balita Berdasarkan Kejadian Stunted	49
19.	Statistik Deskriptif	49
20.	Distribusi Kejadian <i>Stunted</i> Berdasarkan Usia	50
21.	Distribusi Kejadian <i>Stunted</i> Berdasarkan TB Ibu.....	51
22.	Distribusi Kejadian <i>Stunted</i> Berdasarkan LLA.....	53
23.	Distribusi Kejadian <i>Stunted</i> Berdasarkan Usia Ibu	54
24.	Distribusi Kejadian <i>Stunted</i> Berdasarkan Pola Asuh Gizi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	25
2. Kerangka Konsep	26
3. Rancangan Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Izin Penelitian
4. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
5. Formulir Identitas
6. Form Kuesioner Pola Asuh
7. Statistik Uji Realibilitas
8. Perhitungan Skala Likert
9. Pengkategorian Pola Asuh Gizi
10. Master data Penelitian
11. Skor Pola Asuh Gizi Ibu
12. Uji Kenormalan Data
13. Analisis Distribusi Karakteristik Responden Kondisi Ibu
14. Analisis Distribusi Karakteristik Responden Kondisi Balita
15. Analisis Statistik Deskriptif Karakteristik Ibu
16. Analisis Statistik Deskriptif Pola asuh Gizi
17. Analisis Hubungan Karakteristik Ibu dengan Kejadian *Stunted*
18. Analisis Hubungan Pola Asuh Gizi dengan Kejadian *Stunted*
19. Dokumentasi