

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ODHA  
PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA SOLO PLUS  
DI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**RAHDATU FAKANUR ROZI**

**J 210 141 026**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ODHA  
PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA SOLO PLUS  
DI SURAKARTA**

Yang disusun oleh:

**RAHDATU FAKANUR ROZI**

**J 210.141.026**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 07 Maret 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Susunan Dewan Penguji**

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

(.....)

2. Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc

(.....)

3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)

Surakarta, Maret 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahdatu Fakanur Rozi  
Nim : J210141026  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non Exclusive Royalty Free Right*)

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ODHA  
PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA SOLO PLUS DI  
SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base). Menerawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 01 Maret 2016

Yang menyatakan



(Rahdatu Fakanur Rozi)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahdatu Fakanur Rozi

NIM : J210141026

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP ODHA PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA  
SOLO PLUS DI SURAKARTA**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karangan atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka. Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 01 Maret 2016

Rahdatu Fakanur Rozi

## **MOTTO**

“Bagaimana pun keadaan kamu jangan pernah meninggalkan Allah”

“Jadikan Sabar dan Sholat sebagai penolong, sesungguhnya Allah beserta Orang-orang yang sabar”

“mintalah restu kedua orang tuamu ditengah usaha dan doamu”

“bila kau tak tahan lelahnya belajar, bersiaplah menanggung perihnya kebodohan”

“Hidup adalah proses belajar tanpa ada batas umur tanpa ada kata tua”

“Tugas kita bukanlah untuk berhasil, tugas kita adalah untuk mencoba, karena didalam mencoba itulah kita menemukan dan membangun kesempatan untuk berhasil”

“Lebih baik anda dibenci karena kejujuran anda daripada dicintai karena kebohongan”

“Menyerah pada sebuah keadaan adalah tindakan pengecut, sedangkan menyalahkan masa lalu hanyalah tindakan bodoh. Maka, belajarlah dari masa lalu bukan terpuruk akan masa lalu”

“Setiap Orang Suci Punya Masa lalu dan Setiap Pendosa Punya Masa Depan, jadi bijaksanalah dalam menyikapi proses kehidupan”

## **PERSEMBAHAN**

Dengan rahmat Allah SWT, ucapan syukur Alhamdulillah, kebahagiaan yang tidak dapat terungkap dan dengan kerendahan diri, kupersembahkan karyaku ini kepada :

1. Ibuku yang selalu mendoakanku, mendorongku dengan motivasinya, yang terpenting selalu memberi kasih sayangnya dan inshaallah tak akan lekang oleh waktu.
2. Ayah yang mengajarkan tentang sabar dan rasa prihatin dalam menghadapi ujian hidup. Serta mengingatkan pentingnya rasa syukur.
3. Adik, karenanya aku termotivasi untuk selalu belajar, menambah sedikit demi sedikit ilmu.
4. Nenek yang selalu memberi dan mengajarkan bagaimana kasih sayang dan rasa cinta terhadap orang lain.
5. Jodohku kelak, karena memikirkannya saja membuatku semangat. “sehari menunda skripsi sama dengan menunda resepsi”.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugrah dan karuniaNya saya dapat menyusun skripsi berjudul “**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ODHA PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA SOLO PLUS DI SURAKARTA**” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 transfer keperawatan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya sebagai penulis berterima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Suwaji, M.Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.Kep.MB selaku ketua program studi keperawatan yang memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Endang Zulaicha S.,S.Kp.,M,Kep, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mengingatkan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
4. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Vinami Yulian, S.Kep., Ns. Msc, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen FIK Jurusan Transfer Keperawatan dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu menyelesaikan dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesaikannya penulisan penelitian ini.

7. Kedua orang tua (bapak H. Nordiansyah dan ibu Hj. Mei Farida) yang sangat saya cintai, yang selalu memberikan restu dan doa mereka.
8. Embah Utu (ibu Hj.Suyami) dan Embah Demak ( Hj. Suparti) yang sangat saya sayangi, yang selalu memberi nasehat dan motivasinya.
9. Embah kakung (Alm. H. Suratman dan Alm. H. Subaidi) yang jasa dan nasihatnya masih bisa saya rasakan sampai sekarang sebagai motivasi hidup.
10. Adek Refita FR, S.Ked yang aku sayangi, terima kasih telah membantu mencari refrensi buku, dan memberi semangat.
11. Keluarga besar Joyo Lasiem, embah-embah, pakde, paklek, bude, bulek, adek-adek sepupu aku yang memberi semangat, doa, dan mampu menghibur aku dalam kesulitan.
12. Jodoh yang masih dirahasiakan Allah SWT yang membuat aku semangat jika aku berfikir tentangnya.
13. Rekan kerja di RSUD Kudungga Sangatta Kalimantan Timur yang mendukung saya untuk menuntut ilmu lagi.
14. Teman-teman transfer keperawatan UMS 2014 yang saling memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
15. Generasi Biru di Kost Biru, Toni, Joko, Bodong, Bajil, Jisung, Mas Endut, dan lainnya yang selalu mau berbagi dan menyemangati antar penghuni.
16. Semua pihak yang telah banyak membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat di sebutkan satu per satu. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan petunjuk, kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang lain di masa mendatang.

Surakarta, 01 Maret 2016

Rahdatu Fakanur Rozi



## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. HIV/AIDS .....	9
B. Dukungan Sosial .....	15
C. Kualitas Hidup .....	22
D. Kerangka Teori .....	27
E. Kerangka Konsep .....	27
F. Hipotesis .....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Defenisi Operasional .....	30
F. Instrumen Penelitian .....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
H. Etika Penelitian .....	35
I. Analisa Data .....	36
J. Rencana Penelitian .....	37
K. Jalanya Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	40
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Karakteristik Responden .....	40
2. Analisis Univariat .....	42

3. Analisis Bivariat .....	44
B. Pembahasan .....	45
C. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	60
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30
Tabel 3.2 Indikator Kuesioner Dukungan Sosial .....	32
Tabel 3.3 Indikator Kuesioner Kualitas Hidup .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Penyakit Responden .....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial.....	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas hidup.....	43
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data.....	44
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan sosial dengan Kualitas hidup ODHA.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Telah Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner
- Lampiran 8. Hasil Analisis Penelitian
- Lampiran 9. Foto Kegiatan

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP ODHA PADA KELOMPOK DUKUNGAN SEBAYA SOLO PLUS DI SURAKARTA

**Rahdatu Fakanur Rozi \***

**Arif Widodo, A.Kep., M.Kes \*\***

**Vinami Yulian, S.Kep., Ns. Msc \*\***

## **Abstrak**

Masalah HIV/AIDS merupakan permasalahan bersama yang harus diatasi tidak hanya oleh ODHA namun juga oleh semua orang atau masyarakat yang berhubungan dengan ODHA. Masalah utama yang dialami oleh ODHA adalah penurunan daya tahan tubuh yang berdampak pada timbulnya penyakit dan penurunan kualitas hidup ODHA. Selain secara fisik, penerimaan masyarakat terhadap keberadaan ODHA juga merupakan faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup ODHA secara sosial. Dukungan masyarakat terhadap ODHA sangat diperlukan untuk meningkatkan kualitas hidup ODHA. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan dukungan sosial terhadap kualitas hidup ODHA pada KDS Solo Plus di Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif. Sampel penelitian adalah 60 orang dengan HIV/AIDS dengan teknik penentuan *purposive sampling*. Pengumpulan data diperoleh dari kuesioner. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat. Penelitian menyimpulkan (1) dukungan sosial pada ODHA pada KDS Solo Plus di Surakarta sebagian besar adalah dukungan sedang, (2) kualitas hidup ODHA pada KDS Solo Plus di Surakarta sebagian besar adalah sedang, dan (3) terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada ODHA pada KDS Solo Plus di Surakarta ( $p\text{-value} = 0,018$ ) yaitu semakin baik dukungan sosial maka kualitas hidup ODHA semakin meningkat.

Kata kunci: dukungan sosial, kualitas hidup, ODHA

***CORRELATION BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND QUALITY OF LIFE  
PEOPLE WITH HIV/AIDS IN SOLO PLUS PEER GROUPS SUPPORT  
AT SURAKARTA***

*By:  
Rahdatu Fakanur Rozi*

*HIV / AIDS is a problem that must be addressed not only by people with HIV/AIDS but also by all persons or communities associated with them. The main problem experienced by people with HIV / AIDS is a decreased immune systems that affect the onset of disease and decreased their quality of life. In addition to the physical, public acceptance of the existence of people with HIV / AIDS is a related factor to their quality of life socially. Public support for people with HIV / AIDS is indispensable to improve the quality of life. This study aimed to analyze the correlation between social support on quality of life people with HIV / AIDS in Solo Plus Peer Group Support Surakarta. This research is descriptive correlative. The samples are 60 people with HIV / AIDS with the determination of purposive sampling techniques. The collection of data obtained from questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis. The study concluded (1) social support to people with HIV / AIDS in Solo Plus Peer Group Support at Surakarta is moderately, (2) quality of life people with HIV / AIDS in Solo Plus Peer Group Support at Surakarta is moderately, and (3) there is a positif correlation between social support and quality of life people with HIV / AIDS in Solo Plus Peer Group Support at Surakarta ( $p$ -value = 0.018) more and better social support, the quality of life people with HIV / AIDS is increasing.*

*Keywords: social support, quality of life, people with HIV*