

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA SEMESTER TUJUH
DI FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Risda Aulia Putri

J500120007

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN TINGKAT PERILAKU
MEROKOK PADA MAHASISWA SEMESTER TUJUH
DI FAKULTAS HUKUM UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Yang diajukan Oleh :
Risda Aulia Putri

J500120007

Telah disetujui oleh tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Kamis, tanggal 19 Februari 2016.

Penguji

Nama : Dr. dr. EM Sutrisna, M. Kes

Nip/Nik : 919

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rh Budhi Muljanto, Sp. KJ

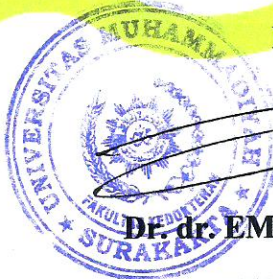
Nip/Nik : 200.1541

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

Nip/Nik : 676

Dekan



Dr. dr. EM Sutrisna, M. Kes

NIP/NIK. 919

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah: 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu pasti ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusanmu, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh yang lain. Dan hanya kepada tuhanlah hendaknya kamu berharap”
(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Hai orang-orang yang beriman, jadilah sabar dan shalatmu sebagai penolongmu, sesungguhnya beserta orang-orang yang sabar”
(QS. Al-Baqarah: 153)

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2016



Rida Aulia Putri
NIM.J500120007

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Perilaku Merokok pada Mahasiswa Semester Tujuh di Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta”.

Penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi kekuatan, petunjuk dan segala rahmat-Nya
2. EM Sutrisna, Dr., dr., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta serta Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
3. M. Shoim Dasuki, dr., M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta dan juga sebagai Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. Rh Budhi Muljanto, dr., Sp.KJ, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. H. Asrawi (Alm) dan Hj. Noraida serta Santi Dewi, Nelly Rianti dan Rica Hajianti atas semua motivasi, doa, dukungan dan semangat yang diberikan.

6. Dina Tistiawati, Erlieza Rosdania, Ayu Mustikarini, Mira Chandra Karuniawati, Irkham Yudhi, M. Nur Sidiq, Nancy Adellia, Dewi Nur Intan Sari, Fadilatul Halimah, Aristya Ika Wardani, Ratna Ayu Wulandari, Manal Ali Sungkar, Junia Astri Damayanti, Ikbar Ardiansyah, Asella Sanvina, Yayuk Wulandari, Primatika Ambar Sari, Dwi Ayu Metasari, Chika Klarissa, Ameylia Nurul Aminudin atas segala saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman FK UMS angkatan 2012.
8. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan.

Surakarta, 1 Februari 2015

Risda Aulia Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
MOTTO	iii
PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	4
A. Stres	4
1. Definisi	4
2. Respon Stres	4
3. Klasifikasi Stres.....	5
4. Kuesioner Tingkat Stres	6
5. Sumber Stres.....	7
6. Faktor yang Mempengaruhi Stres.	7
7. Fisiologi Stres	8
8. Tahapan Stres	9
9. Gejala-gejala Stres.....	11
10. <i>Coping strategies</i>	11
B. Perilaku Merokok	12
1. Definisi	12

	2. Tahap-tahap Perilaku Merokok	12
	3. Kandungan Dalam Rokok	13
	4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok...	14
	5. Jenis-jenis Perokok.....	15
	6. Tipe Perilaku Merokok.....	16
	7. Dampak Perilaku Merokok.....	17
	C. Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok.....	17
	D. Kerangka Konsep	19
	E. Hipotesis	20
BAB III	METODE PENELITIAN	21
	A. Jenis Penelitian.....	21
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
	C. Populasi Penelitian	21
	D. Sampel dan Teknik Sampling	21
	E. Estimasi Besar Sampel.....	22
	F. Kriteria Retriksi.....	22
	G. Variabel Penelitian	22
	H. Definisi Operasional.....	23
	I. Instrumen Penelitian.....	23
	J. Tehnik Pengumpulan Data.....	24
	K. Rencana Analisis Data	25
	L. Alur Penelitian	26
	M. Jadwal Penelitian.....	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	28
	B. Pembahasan.....	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	32
	B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Jadwal Penelitian.....	27
Tabel 2 Karakteristik Responden.....	28
Tabel 3 Hasil Uji korelasi <i>Pearson</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	19
Gambar 2	Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 Kuesioner PSS
- Lampiran 2 Kuesioner Tingkat Perilaku Merokok
- Lampiran 3 Data Responden
- Lampiran 4 Hasil Analisis SPSS

ABSTRAK

Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Perilaku Merokok pada Mahasiswa Semester Tujuh di Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta

Risda Aulia Putri¹, Rh Budhi Muljanto², M. Shoim Dasuki²
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang. Perilaku merokok sudah sangat berkembang pada masyarakat Indonesia setiap tahunnya jumlah perokok tidak mengalami penurunan justru semakin meningkat. Salah satu penyebab dari perilaku merokok adalah stres, stres diartikan sebagai usaha penyesuaian diri seseorang terhadap tuntutan fisiologis maupun psikologis yang berasal dari internal maupun eksternal.

Tujuan. Menganalisis apakah ada hubungan antara tingkat stres dan tingkat perilaku merokok pada mahasiswa semester tujuh di Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Metode. Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Diambil 47 mahasiswa dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson*.

Hasil. Nilai r sebesar 0,421 yang berarti hubungan tingkat stres dan tingkat perilaku merokok memiliki tingkat korelasi sedang dan nilai p yaitu 0,003 yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan tingkat perilaku merokok serta arah korelasi yang positif.

Kesimpulan. Terdapat hubungan antara tingkat stres dengan tingkat perilaku merokok serta semakin tinggi tingkat stres maka semakin tinggi juga perilaku merokok.

Kata kunci. *Tingkat stres, tingkat perilaku merokok, stres pada mahasiswa, perilaku merokok pada mahasiswa.*

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

²Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The Relationship between Stress Level and Smoking Behavior Level of Seventh-Semester Students at the Faculty of Law, Muhammadiyah University of Surakarta

Risda Aulia Putri¹, Rh Budhi Muljanto², M. Shoim Dasuki²
Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

Background. Smoking behavior has been widespread among the Indonesian people. The number of smokers did not experience a decline over the years; instead, it has been increasing. One of the causes of smoking behavior is stress. Stress is defined as a person's self-adjustment effort to internal and external physiological and psychological demands.

Objective. To analyze a relationship between stress level and smoking behavior level of seventh-semester students at the Faculty of Law of Muhammadiyah University of Surakarta.

Methods. This study is an observational analytical design with cross-sectional approach. Forty seven students were drawn by purposive sampling technique. Pearson correlation test was employed as the statistical test.

Results. The study found an r value of 0.421, which means stress level and smoking behavior level have a moderate level of correlation, and p value of 0.003, indicating a significant relationship between stress level and smoking behavior level as well as a tendency to positive correlation.

Conclusion. There is a relationship between stress level and smoking behavior level and the higher the stress level is, the higher the smoking behavior will be.

Keywords: *Stress level, smoking behavior level, stress among students, smoking behavior among students.*

¹Student at Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta

²Lecturer at Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surakarta