

PERBEDAAN TINGKAT INSOMNIA PADA WANITA PRAMENOPAUSE
DAN MENOPAUSE DI PERUMAHAN JETIS PERMAI GENTAN

BAKI SUKOHARJO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh :

Raden Sakya Pradipta Gunadarma

J 50012 0115

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI

PERBEDAAN TINGKAT INSOMNIA PADA WANITA PRAMENOPAUSE
DAN MENOPAUSE DI PERUMAHAN JETIS PERMAI GENTAN
BAKI SUKOHARJO

Yang diajukan oleh :

Raden Saky Pradipta Gunadarma

J 500 12 0115

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal 7
Februari 2016

Penguji

Nama : dr. Rb Budi Mulyanto, Sp.KJ
NIP/NIK : 195105271978101001

Pembimbing Utama

Nama : dr. Wahyu Nur Ambarwati, Sp.KJ
NIP/NIK : 197403142010012004

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Budi Hermawan
NIK/NIK : 100.1550

Dekan FK UMS

Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes.
NIK. 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 29 Januari 2016



Raden Sakya Pradipta Gunadarma
NIM.1500120115

MOTTO

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”
(Aristoteles)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak”
(Aldus Huxley)

“Hidup itu untuk berjuang bukan buerjuang untuk hidup”
(Raden Sakya Pradipta Gunadarma)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan Tingkat Insomnia pada Wanita Premenopause dan Menopause di Perumahan Jetis Permai Gentan Baki Sukoharjo” sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Wahyu Nur Ambarwati, Sp.KJ, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. dr. Budi Hernawan, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. dr. Rh Budi Muljanto, Sp.KJ, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Ayah, Ibu, Kakak, dan Adikku tercinta, Ir. H.R. Bambang Kristianto, MT Dra. Hj. Rini Nugraheni, dr. R. Ardita Gunadarma, M.Kes, R. Andita Gunadarma, ST, MBA, dr. Anindya Wahyu W, dan drg. R. Aqsa Aditya

Gunadarma yang selalu ikhlas memberikan doa, dukungan, kasih sayang serta semangat kepada penulis.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Ibu-Ibu di Perumahan Jetis Permai yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Skill Lab B6, Rismi, Agnes, Fitri, Reza, Frans, Baiq Yuni, Pratiwi, Sutopo, Nadia, Ayda, Dian
10. Teman-temanku Mahendra, Leny, Puspo, Rio atas segala saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
11. Seluruh anggota “*WhiteHouse*” dan Keluarga Cendana atas segala saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
12. Teman-teman FK UMS angkatan 2012.
13. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 28 Januari 2016

Raden Sakya Pradipta Gunadarma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Insomnia.....	4
a. Definisi.....	4
b. Epidemiologi.....	4
c. Etiologi.....	5
d. Klasifikasi Insomnia.....	5
e. Evaluasi Gangguan Pola Tidur (Insomnia).....	7
f. Pedoman Diagnostik	8
g. Penatalaksanaan Insomnia	9
2. Premenopause	9
3. Menopause	9

a. Definisi.....	9
b. Etiologi dan Patogenesis Menopause.....	10
c. Gejala Menopause.....	11
d. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Menopause	11
B. Kerangka Pemikiran.....	13
C. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Subjek Penelitian.....	15
D. Teknik Sampling	15
E. Estimasi Besar Sampel.....	16
F. Identifikasi Variabel.....	17
G. Definisi Operasional Variabel.....	17
H. Instrumen Penelitian.....	18
I. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data.....	18
J. Rencana Analisis Data	19
K. Jalannya Penelitian.....	20
L. Pelaksanaan Penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Pelaksanaan Penelitian	21
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Penelitian	22
Tabel 4.3. Uji Normalitas Data	22
Tabel 4.4. <i>Independent Sample t Test</i>	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran	13
Gambar 3.1. Jalannya Penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	30
Lampiran 2 : Kuesioner L-MMPI.....	31
Lampiran 3 : Kuesioner <i>Insomnia Rating Scale</i>	32
Lampiran 4 : Data Hasil Penelitian	34
Lampiran 5 : Deskriptif Data Penelitian	36
Lampiran 6 : Hasil Uji Normalitas.....	37
Lampiran 7 : Hasil Uji Homogenitas	39
Lampiran 8 : Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	40
Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian	41
Lampiran 10 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	42
Lampiran 11: <i>Ethical Clearance</i>	43

ABSTRAK

Raden Sakya Pradipta Gunadarma, J 500 120 115, 2016. Perbedaan Tingkat Insomnia pada Wanita Premenopause dan Menopause di Perumahan Jetis Permai Gentan Baki Sukoharjo.

Latar Belakang. Umur seseorang berbanding lurus dengan meningkatnya gangguan tidur yang sifatnya temporer atau menetap, dimana prevalensi insomnia meningkat dengan bertambahnya usia. Menurunnya kadar estrogen pada wanita menopause, yang mana berkaitan dengan kejadian insomnia. Insomnia kronik ditemukan pada wanita yang mengalami menopause dan hal ini berkorelasi dengan timbulnya perasaan panas yang berupa sensasi panas disertai keringat yang mengakibatkan wanita tersebut tidak dapat beraktifitas.

Tujuan Penelitian. Mengetahui dan menganalisis perbedaan tingkat insomnia pada wanita premenopause dan menopause di perumahan jetis permai gentan baki sukoharjo.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Diambil 38 wanita premenopause dan 38 wanita menopause dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji t – tidak berpasangan.

Hasil. Rerata tingkat insomnia pada wanita premenopause sebesar 5,58 sedangkan pada wanita menopause sebesar 7,66. Nilai p (sig) sebesar 0,004 telah memenuhi kriteria normal yaitu $p < 0,05$, maka dalam penelitian ini didapatkan perbedaan yang bermakna disebabkan nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan. Wanita menopause memiliki tingkat insomnia lebih tinggi dibandingkan dengan wanita premenopause di perumahan jetis permai gentan baki sukoharjo

Kata kunci. Insomnia, Premenopause, Menopause

ABSTRACT

Raden Sakya Pradipta Gunadarma, J 500 120 115, 2016. The difference level of Insomnia at Pramenopause and Menopause woman of Regency Jetis Permai Gentan Baki Sukoharjo.

Background. A person's age is horizontally with sleep temporary disorder or permanent disorder incidence. Prevalence of insomnia increases by age. Decreasing estrogen levels in menopause woman is associated with the incidence of insomnia. Chronic insomnia is found in menopause woman and this is correlated with sensation of heat with sweating which influence woman's daily activity.

Purpose. To determine and analyze the difference level of insomnia at premenopause and menopause woman of Regency Jetis Permai Gentan Baki Sukoharjo.

Method. This study is an observational analytic research with cross sectional design with samples of 38 pramenopause woman and 38 menopause woman with a purposive sampling method. Test analysis used t-unpaired test.

Method. This study is an observational analytic research with cross sectional design of the study population was. The selection of sample with a purposive sampling method obtained 38 pramenopause woman and 38 menopause woman who fit the inclusion criteria. Test analysis used t-unpaired test.

Result. Insomnia level of premenopause woman is 5,58 meanwhile menopause woman is 7,66. p-value= 0,004 ($p < 0,05$) so that statistically, it means there is a significant difference insomnia level of premenopause and menopause.

Conclusion : This research concludes that insomnia level of menopause woman is more higher than premenopause woman of Regency Jetis Permai Gentan Baki Sukoharjo.

Keyword. Insomnia, Pramenopause, Menopause