

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN
STATUS GIZI ANAK PADA MURID DI SD NEGERI 5
BOYOLALI**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Zulfikar Adi Gumawang

J500120025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI
ANAK PADA MURID SEKOLAH DASAR SD NEGERI 5 BOYOLALI**

Yang diajukan Oleh:

Zulfikar Adi Gumawang

J500120025

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Sabtu tanggal 6 Februari 2016

Penguji

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes

NIP/NIK : 1237

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes


NIP/NIK : 1003

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes

NIP/NIK : 676

Dekan


Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes
NIP/NIK : 919

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
PERNYATAAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRCT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Keluarga	4
1. Definisi Keluarga	4
2. Bentuk keluarga	4
3. Fungsi Keluarga	5
4. Pengukuran Fungsi Keluarga	6
5. Dukungan Keluarga	7
B. Status Gizi	7
1. Definisi Gizi	7
2. Definisi Status Gizi	7
3. Factor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	8
4. Gizi yang Diperlukan anak.....	9
5. Penilaian Status Gizi	11

6. Hubungan antara Fungsi Keluarga dengan Status Gizi.....	14
C. Kerangka Konsep	16
D. Hipoptesis	16

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	17
B. Tempat dan waktu Penelitian	17
C. Populasi penelitian	17
D. Sample Penelitian	17
E. Teknik sampling	17
F. Kriteria Restriksi	17
G. Estimasi Sample	18
H. Definisi Operasional.....	18
I. Instrumen Penelitian.....	19
J. Jalannya Penelitian	21
K. Analisis Data	22
L. Jadwal penelitian	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	25

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Gizi berdasarkan IMT/U	12
Tabel 2. Status Gizi berdasarkan TB/U.....	12
Tabel 3. Jadwal Penelitian	22
Tabel 4. Distribusi Fungsi Keluarga	23
Tabel 5. Distribusi Status Gizi Anak	23
Tabel 6. Uji <i>Fisher</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Surat persetujuan mengisi kuesioner

Kuesioner keluarga APGAR

Hasil penelitian

Hasil pengolahan SPSS

Surat ethical clearance

Surat ijin penelitian

Surat rekomendasi penelitian kesbangpol

Surat pemberian ijin penelitian dikpora

Surat telah melakukan penelitian

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka

Surakarta, Februari 2016



Zulfikar Adi Gumawang

MOTTO

“Bekerjalah kamu, maka Allah dan Rasul-Nya serta orang – orang mukmin akan melihat pekerjaanmu itu...”

(At-Taubah : 105)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan

(Al – Insyirah : 5)

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

Thomas Alva Edison

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Al-Baqarah: 216)

“ Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu (menggilasmu)”

(H.R. Muslim)

“Sebaik – baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lain”

(HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan teruntuk

Ayahanda tercinta “Totok”

Ayah terhebat yang selalu ada dan mendukung setiap langkahku selama ini,
terimakasih untuk segalanya.

Ibunda tercinta”Retno”

Ibu tercinta terimakasih atas doa, dukungan, cinta kasih, ketulusan yang selama
ini diberikan.

Adik tersayang “Kemal”

Terimakasih untuk dukungan dan motivasi selama ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat melaksanakan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK PADA MURID DI SD NEGERI 5 BOYOLALI” dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memenuhi mata kuliah skripsi dan memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat bimbingan dan dorongan yang begitu besar dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis menyapaikan dengan setulus hati ucapan terimakasih banyak kepada :

1. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku pembimbing utama yang berpartisipasi besar dalam pembimbingan.
3. dr. Anika Candrasari, M.Kes selaku penguji skripsi yang sangat sabar membimbing dan memberi arahan dalam skripsi ini.
4. dr. M.Shoim Dasuki, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang banyak memberikan pengaruh positif dalam skripsi ini.
5. Kepada kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) kabupaten Boyolali, Kepala Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga (Disdikpora) kabupaten Boyolali yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
6. Ucapan yang sangat besar sekali kepada keluarga saya, mulai dari bapak saya, Budi Saryanto Gumawang, S.H, M.H, ibu saya Retno Fatqiyah S.H dan adik saya Aldino Kemal Adi Gumawang. Saya yakin bahwa dibalik diamnya mereka terdapat doa – doa yang selalu mereka panjatkan demi kesuksesan saya.
7. Untuk teman saya Rima Santika yang telah banyak membantu saya dalam mengerjakan skripsi dan juga memberi semangat kepada penulis.

8. Teman – teman S1 2012 selaku teman sejawat dan teman seperjuangan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik mereka dan skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan manfaat bagi kita semua. Amin

Surakarta, Februari 2016

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI ANAK PADA MURID DI SD NEGERI 5 BOYOLALI

Zulfikar Adi Gumawang, Yusuf Alam Romadhon, M.Shoim Dasuki
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Fungsi keluarga merupakan fungsi yang dimiliki oleh keluarga yang meliputi aspek sosial, emosional, dan kesehatan. Keluarga memiliki peran yang sangat penting dalam menangani status gizi anak, karena di dalam lingkungan keluarga, anak dapat memaksimalkan asupan gizi serta tumbuh kembangnya. Kurangnya peran keluarga dalam memperhatikan status gizi anak, menandakan bahwa fungsi keluarga tidak sehat. Penanganan status gizi anak merupakan masalah kesehatan yang dapat dipengaruhi oleh fungsi keluarga.

Tujuan : Untuk menganalisis hubungan antara fungsi keluarga dengan status gizi anak pada murid di SD Negeri 5 Boyolali.

Metode : Rancangan yang digunakan adalah *desain observasional* analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek untuk penelitian ini adalah 60 murid SD Negeri 5 Boyolali yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi.

Hasil Penelitian : Responden memiliki fungsi keluarga yang sehat dan status gizi yang baik dengan persentase sebesar 75,01 dan responden yang jumlahnya paling sedikit terdapat pada responden dengan fungsi keluarga tidak sehat dan status gizi tidak baik, yaitu dengan persentase sebesar 6,65%. Berdasarkan hasil pengujian dengan *fisher test* menunjukkan *p value* sebesar 0,03 yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara fungsi keluarga dengan status gizi anak.

Kesimpulan : terdapat hubungan yang bermakna antara fungsi keluarga dengan status gizi anak

Kata kunci : fungsi keluarga, status gizi anak

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FAMILY FUNCTIONING WITH NUTRITIONAL STATUS IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENT “SD NEGERI 5 BOYOLALI”

*Zulfikar Adi Gumawang, Yusuf Alam Romadhon, M. Shoim Dasuki
Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University*

Background : Family function is function had by family, that involves social, emotional, and health aspects. Family has important role to handle children nutritional status, because in family environment, children can maximize food intake also their growth and development. The lack of family roles in handling of children nutritional status, indicating the family function is unhealthy. The handling of children nutritional status is a health's problem that can be influenced by family function.

Objectives : To analyze the relationship between family functioning and nutritional status.

Methods : The research design is the analytic observational design with cross sectional analytic approaches. The research subjects were 60 students of SD Negeri 5 Boyolali who already fulfill the inclusion and exclusion criteria.

Results : Respondents had healthy family functioning and good nutritional status with percentage 75,01 and minority respondents had not healthy family functioning and poor nutritional status with percentage 6,65. Based on fisher test, it shows the p value is 0,03, it means there is a relation between family functioning and children nutritional status.

Conclusion : there is a significant relation between family functioning and children nutritional status

Keywords : family functioning, children nutritional status