

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEDOMAN GIZI  
SEIMBANG DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN PERILAKU KADARZI DI  
DESA SENGGRONG KECAMATAN ANDONG KABUPATEN  
BOYOLALI**



**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**SRI ANIS FADHILA SARI**

**J 310 110 019**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG  
DAN SOSIAL EKONOMI DENGAN PERILAKU KADARZI DI DESA  
SENGGRONG KECAMATAN ANDONG KABUPATEN BOYOLALI



PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016

**DEPARTMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR**

**ABSTRACT**

**SRI ANIS FADHILA SARI. J 310 110 019**

**THE CORRELATION BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE OF BALANCED NUTRITION GUIDELINES AND SOCIAL ECONOMIC AND BEHAVIOR OF FAMILY AWARENESS OF NUTRITION (KADARZI) IN SENGGRONG VILLAGE, SUB-DISTRICT OF ANDONG, BOYOLALI**

**Background :** Family awarness of nutrition (Kadarzi) can be used a be tool to overcome the nutritions problems because the family has a value strategy as a basis for the development of the society. In a family, mother is the regulator of the family meal. Knowledge will create attitude that will motivate behavior. Family income level is a factor that determines the quality and quantity of the family meal. The level of education also affect family consumption. A higher mother's education, will improve the consumption habits.

**Purpose :** To determine the correlations between mother's knowledge of balanced nutrition guidelines, economic and educational level behavior of Kadarzi.

**Method :** The research type was observational study by using cross sectional design. The respondents were 66 mothers of children under five years old. Method of sampling is was simple random sampling and data analyzed using chi-square.

**Result :** 66,7 % mother's knowledge of balanced nutrition guidelines was good and 33.3% was less. Income levels 80% below the minimum wage. 68.3% mother had the basic of education level, and 75% did not have a behaviour of Kadarzi. Statistical test results obtained a there were no correlation a between mother's knowledge of nutrition guidelines and the behaviour of Kadarzi behavior ;0.725 ( $p <0.05$ ). There was a relationship between mother's of income with Kadarzi behavior ;0.00 ( $p <0.05$ ). There is no correlation between mother's education and level of Kadarzi behavior ;0.78 ( $p <0.05$ ).

**Conclusion :** There was No correlation between mother knowledge about nutritional guidelines and behavior of Kadarzi. There was a correlation betwee income level and behaviour of Kadarzi. There was no correlation between educational level and behaviour of Kadarzi.

**Keywords :** Behavior, Kadarzi, Balance Nutrition Guidelines, Knowledge, level of Income, level of Education.

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**SRI ANIS FADHILA SARI, J 310 110 019**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEDOMAN GIZI SEIMBANG  
DAN SOCIAL EKONOMI DENGAN PERILAKU KADARZI DI DESA  
SENGGRONG KECAMATAN ANDONG KABUPATEN BOYOLALI**

**Pendahualuan** : Kadarzi dapat dijadikan sebagai alat untuk menanggulangi masalah gizi karena keluarga mempunyai nilai strategi dan menjadi dasar dalam pembangunan seluruh masyarakat. Di dalam sebuah keluarga, ibu adalah pengatur makan keluarga. Pengetahuan akan membentuk sikap yang merupakan dorongan terhadap terjadinya perilaku. Tingkat pendapatan keluarga adalah faktor yang menentukan kualitas dan kuantitas hidangan keluarga. Tingkat pendidikan juga mempengaruhi konsumsi keluarga, semakin tinggi pendidikan ibu maka akan terjadi perbaikan kebiasaan konsumsi.

**Tujuan** : Untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang, tingkat ekonomi dan pendidikan dengan perilaku kadarzi.

**Metode** : Penelitian bersifat observasional dengan menggunakan desain *cross sectional* jumlah sampel adalah 66 ibu yang memiliki anak balita. Cara pengambilan sampel dengan *simple random sampling*, dengan analisa data menggunakan uji *chi – square*.

**Hasil** : Pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang 66,7 % dalam kategori baik dan 33,3 % kurang. Tingkat pendapatan 80 % di bawah UMR. Tingkat pendidikan 68,3 % mempunyai tingkat pendidikan Dasar. Sebesar 75 % keluarga belum berperilaku kadarzi. Hasil uji statistik diperoleh tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang dengan perilaku kadarzi 0,725 ( $p < 0,05$ ). Ada hubungan tingkat pendapatan ibu dengan perilaku kadarzi 0,00 ( $p < 0,05$ ). Tidak ada hubungan tingkat pendidikan ibu dengan perilaku kadarzi 0,78 ( $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan** :Tidak ada hubungan pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang dengan perilaku kadarzi. Ada hubungan tingkat pendapatan dengan perilaku kadarzi. Tidak ada hubungan tingkat pendidikan dengan perilaku kadarzi.

**Kata kunci** : Perilaku, Kadarzi, Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang, Tingkat pendapatan, Tingkat pendidikan.

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2016

Peneliti



Sri Anis Fadhila Sari

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dan Status Sosia Ekonomi Dengan Perilaku Kadarzi Di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali  
Nama mahasiswa : Sri Anis Fadhila Sari  
Nomor Induk Mahasiswa : J3101110019

Telah diuji dan dinilai Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
pada tanggal 11 Februari 2016 dan telah diperbaiki  
sesuai dengan masukan Tim Pengaji

Surakarta, 15 Februari 2016

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Toto Suharto, SKM., M.Kes)  
NIP. 198605121989031018

(Luluk Ria Rakhma, S.Gz., M.Gizi)  
NIDN. 0615078801

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D  
NIK/NIDN : 744 / 06-2312-7301

## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian : Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dan Status Sosial Ekonomi Dengan Perilaku Kadarzi Di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali

Nama mahasiswa : Sri Anis Fadhila Sari

Nomor Induk Mahasiswa : J3101110019

Telah dipertahankan di depan Tim Pengaji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 11 Februari 2016 dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 Februari 2016

Pengaji I : Toto Suharto, SKM., M.Kes (.....)

Pengaji II : Endang Nur W, SST., M.Si. Med (.....)

Pengaji III : Nur Lathifah M., S.Gz., M.S (.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Suwaji, M.Kes  
NIP/NIDN. 195311231983031002 / 00-2311-5301

## **MOTTO**

*“Mungkin Anda membenci sesuatu, tetapi sangat baik untuk Anda, Dan mungkin Anda mencintai sesuatu, bahkan sangat buruk bagi Anda. Allah mengetahui, sementara Anda tidak tahu”*

*(Al-Baqarah: 216)*

*“Annas bin Malik berkata: Rasulullah SAW telah mengatakan: siapapun keluar rumah untuk belajar dan dia dalam jihad fisabilillah untuk kembali.*

*(HR. Bukhari)*

*“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan”*

*(Ar-Rahman : 13)*

*“Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

*(Al-Baqarah : 153)*

*“Ciri-ciri orang yang ikhlas adalah ketika kita bisa tersenyum kepada orang yang kita benci”*

*(KH. Ahmad Tidjani Annas)*

## **PERSEMPAHAN**

*Allah SWT yang telah memberikan keindahan dan rahmatNya. Terimakasih ya Allah, Engkau selalu mengingatkanku untuk selalu mengucap syukur atas kuasa dan kehendakMu.*

*Bapak ibu tercinta, malaikat nyataku, surgaku, dua orang yang bijak dan selalu menjadi panutan serta memberikan tuntunan. Terimakasih atas kasih sayangmu, doa restumu, dorongan semangat, perhatian dan segalanya yang tercurahkan untukku. Tiada kata yang pantas untukmu selain doa yang selalu yang selalu aku panjatkan kepada Allah SWT, semoga Allah SWT memberikan pahala terbesarNya untuk Bapak dan Ibu dan selalu melindungi Bapak dan Ibu dalam segala situasi, maafkan Anis yang selalu membuat Bapak dan Ibu jengkel, serta maafkan Anis yang sampai saat ini belum bisa memberikan yang terbaik untuk Bapak dan ibu.*

*Kakakku Wahyu Ikhda Lutfiani dan adik si kembar Andi- Ando yang paling aku sayang, terimakasih selama ini telah memberikan dorongan, motifasi, semangat, serta pelipur lelahku.*

*Teman-teman ku Prima Jovita Permata DP S.T , Abdullah Fatih Nur, Anasta Tia Yunanda, terimakasih sudah membantu dan memberikan semangat selama penelitian skripsi.*

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Sri Anis Fadhila Sari

Tempat / Tanggal Lahir : Tegal, 18 September 1993

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Dr. Wahidin Sudirohusodo no. 83 RT 02/07  
Kota Tegal

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Hang Tua Kota Tegal Tahun 1999  
2. Lulus SD N Pesurungan Lor 1 Tahun 2005  
3. Lulus MTs N Kota Tegal Tahun 2008  
4. Lulus MA N Buntet Pesantren Cirebon Tahun 2011

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul hubungan pengetahuan ibu tentang pedoman gizi seimbang dan sosial ekonomi dengan perilaku kaderzi di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Andong Kabupaten Boyolali.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Toto Suharto, SKM., M.Kes selaku pembimbing satu yang tetap sabar memberikan pengarahan dan bimbingan.
4. Ibu Luluk Ria Rakhma, SGz., M.Gizi selaku pembimbing dua yang telah memberikan masukan kepada penulis.
5. Ibu Tatik A.MD selaku Bidan Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali.
6. Seluruh Dosen Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu-ilmunya.

7. Teman-teman S1 Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2011.
8. Seluruh pihak yang terkait dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Februari 2016

Sri Anis Fadhila Sari

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan MasalahTujuan penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup.....	5

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan Ibu.....	6
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
C. Perilaku.....	11
D. Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku .....	12
E. Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Perilaku .....	13
F. Hubungan Tingkat Ekonomi Dengan Perilaku .....	13
G. Kadarzi.....	17
H. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman.....	21
I. Kerangka Teori.....	22
J. Kerangka Konsep.....	23
K. Hipotesis .....	23

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian Dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Subjek Penelitian .....	24
C. Waktu Dan Tempat Penelitian.....	24

D. Populasi Dan Sampel.....	24
E. Variabel Penelitian .....	27
F. Pengumpulan Data .....	29
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	30
H. Pengolahan Data .....	32
I. Analisis Data .....	33

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Wilayah Desa Senggrong.....	35
1. Data Geografi.....	35
2. Data demografi.....	35
3. Data Kesehatan.....	36
B. Analisa Deskriptif .....	37
1. Karakteristik Responden .....	37
C. Analisa Univariat .....	40
1. Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Gizi Seimbang .....	40
2. Tingkat Pendapatan .....	42
3. Tingkat Pendidikan.....	43
4. Perilaku Kadarzi .....	43
D. Analisa Bivariat .....	45
1. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Gizi Seimbang Dengan Perilaku Kadarzi.....	45
2. Hubungan Tingkat Ekonomi Dengan Perilaku Kadarzi .....	47
3. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Kadarzi.....	49
E. Keterbatasan Penelitian .....	51

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	53

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Sampel Penelitian .....	27
2. Definisi Operasional .....	28
3. Koding Pengetahuan dan Perilaku .....	33
4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelompok Umur di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	37
5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Tingkat Pekerjaan di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	38
6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Jenis Kelamin di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	39
7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelompok Umur Balita di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	39
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendapatan di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	40
9. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	43
10. Distribusi Frekuensi Perilaku di Desa Senggrong Kecamatan Andong Kabupaten Boyolali .....	44
11. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dengan Perilaku Kadarzi.....	45
12. Hubungan Tingkat Pendapatan Dengan Perilaku Kadarzi.....	47
13. Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Perilaku Kadarzi .....	49

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	22
2. Kerangka Konsep.....	23

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Surat ijin survey pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Boyolali
2. Surat ijin penelitian Dari Dinas Kesehatan Boyolali
3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
4. Formulir Kuesioner Identitas Subjek
5. Formulir kuesioner Tingkat Pengetahuan Kadarzi
6. Formulir Kuesioner Perilaku Kadarzi
7. Master tabel identitas responden
8. Master Tabel Pengetahuan Responden
9. Master Tabel Perilaku Responden
10. Hasil Uji Statistik
11. Dokumentasi