

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. 2013. *Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta*. Program Diploma Akademi Analisis Kesehatan Nasional Surakarta. Surakarta.
- Almatsier, S. 2008. *Penuntun Diet*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Bintanah, Sufiati dan Muryati. 2010. *Hubungan Konsumsi Lemak dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Jantung Rumah Sakit Umum Daerah Kraton Kabupaten Pekalongan*. 6(1).
- Budiyanto, M. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media dan UMM Presss. Malang.
- Bull E dan Morrell J. 2007. *Simple Guides Kolestrol*. Edisi Ke-1. Erlangga. Jakarta.
- Cakrawati, Dewi dan Mustika NH. 2012. *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Alfabeta. Bandung.
- Djohan TBA. 2004. *Penyakit Jantung Koroner dan Hipertensi Ahli Penyakit Jantung*. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatra Utara.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- Hasan, M. 2001. *Al-Qur'an dan Ilmu Gizi*. Madani Pustaka. Yogyakarta.
- Heslet, L. 2002. *Kolesterol*. Dialihbahasakan oleh Anton Adiwiyoto. Kesaint Blanc. Jakarta.
- Kabo, P. 2008. *Mengungkap Pengobatan Penyakit Jantung Koroner Kesaksian Seorang Ahli Jantung dan Ahli Obat*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Khomsan, A dan Anwar F. 2008. *Sehat Itu Mudah, Wujudkan Hidup Sehat dengan Makanan Tepat*. Mizan Publika. Jakarta.
- Khan, A. 2012. *High Blood Cholesterol and Triglycerides (Lipid Disorder)*. Diakses: 29 Januari 2015. <http://www.healthline.com/health/high-cholesterol/lipid-disorder#Overview1>
- Kusuma, I.M, Haffidudin M dan Anis P. 2015. *Pola Makan dengan Peningkatan Kadar Kolesterol pada Lansia di Jebres Surakarta*. 2(2).

- Langit, S.P.S. 2011. *Hubungan Asupan Lemak Trans terhadap Profil Lipid pada Remaja di SMAN 5 Semarang*. Program Sarjana Universitas Diponegoro. Semarang.
- Listiyana, A.D., Mardiana dan Galuh N.P. 2013. *Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol darah Total*. 9 (1) 37-43.
- Madanijah, S. 2004. *Pola Konsumsi Pangan, dalam Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Moehyi, S. 1995. *Pengaturan Makan dan Diet untuk Penyembuhan Penyakit*. PT Gramedia. Jakarta.
- Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. Alfabeta. Bandung.
- Mueller, J And Nichols N. 2008. *Waist to Hip Ratio Estimates Health Risk You an Apple or a Pear?*. Diakses : 3 Maret 2015. [http://www.sparkpeople.com/resource/fitness\\_articles.asp?id=776](http://www.sparkpeople.com/resource/fitness_articles.asp?id=776).
- Neal, M.J. 2005. *At a Glance Farmakologis Medis*. Dialihbahasakan oleh Surapsari J. PT Erlangga. Jakarta.
- Nilawati, S, Krisnatuti D, Mahendra B dan Djing O.G. 2008. *Care Yourself Kolesterol*. Penebar Plus: Jakarta.
- Nuraeni D, Hidayati L dan Setiyono A. 2012. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Lemak Jenuh dan Obesitas Sentral dengan Kolesterol Total pada Dosen dan Karyawan Universitas Siliwangi Tasikmalaya*.
- Putri, A.F. 2014. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggu dengan Kadar Kolesterol pada Wanita diatas Usia 40 Tahun di Lingkungan Sawahan Kelurahan Kepatih Kecamatan Kaliwates kabupaten Jember*. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Jember. Jember.
- Rosenthal, M.S. 2003. *The Gynecological Sourcebook: When They Tell You It's Cancer*. USA: MC-Graw Hill.
- Rufaidah. 2011. *Hubungan Konsumsi Lemak dan Serat dengan Profil Lipid pada Wanita Usia Subur (WUS) di Daerah Endemik GAKY Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman*. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Sarjana, M.W. 2011. *Sehat Ada di Lingkar Pinggang*. Bursa Ilmu. Yogyakarta.
- Sartika, R.A.D. 2013. *Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh, dan Asam Lemak Trans: Pengaruhnya pada Kesehatan*. Dalam Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat (ed.). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Press. Jakarta : 50-63.

- Septianggi, dkk. 2013. *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. 2(2).
- Soeharto, I.2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol* . PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Spencer, R.F dan Brown.P. 2007. *Simple Guide Menopause*. Dialihbahasakan oleh Julawita Surapsari dan Anna Koeswanti. Erlangga. Jakarta.
- Sunarti dan Maryani.E. 2013. *Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo*. 16(1): 73-82.
- Suparjo, H.P. 2010. *Hubungan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Profil Lipid pada Pasie Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Poliklinik Jantung RSUD DR.Moewardi Surakarta*. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Suryana. 2009. *Makanan yang Halal & Haram*. Mitra Aksara Panaitan.
- Syafiq, A dan Fikawati S. 2013. *Konsumsi Kalsium pada Remaja*. Dalam Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat (ed.). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Press. Jakarta : 186-187.
- Trapsilowati, N. 2011. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Profil Lipid pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Cangkringan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Verawaty, S.N dan Rahayu L. 2012. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita Tanya Jawab Lengkap Seputar Kesehatan Seksual Wanita*. Grafindo Media Pratama. Bandung.
- Wahyuningsih, R. 2013. *Penatalaksanaan Diet Pada Pasien*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Waspadji, S, Suyono S, Sukardji K dan Kresnawan.K.S.A.T. 2010. *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit Edisi Kedua*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- WHO. *The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment*. 2000.
- WHO. 2008. *Waist Circumference and Waist-Hip Ratio : Report of a Who Expert Consultation*. WHO Document Production Services. Geneva.
- WHO. 2013. *CVD Prevention and Control: Missed Opportunities*. World Health Organization. Available at : [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/prevention\\_control/en/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/prevention_control/en/) accessed on Juny 11, 2014.

Williams, L dan Wilkins. 2007. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah, Ed. 2*.  
Dialihbahasakan oleh Dwijyanthi. L. EGC. Jakarta.

Wirakusuma, S.E. 2004. *Tip & Solusi Gizi untuk Tetap Sehat, Cantik dan Bahagia di Masa Menopause dengan Terapi Esterogen Alami*.  
Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.