

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- _____. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Aru, WS., Setiyohadi, B, Simadribrata, M., Setiati, S, 2009, *Proses Menua dan Implikasi Kliniknya dalam Buku Ajar Penyakit Dalam*, Jilid I, Edisi 4, Jakarta : Internal Publishing.
- Atmarita dan Fallah TS. 2004. *Analisis Situasi Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII, LIPI, Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Baliwati, YF dan Roosita, K. 2002. *Sistem Pangan dan Gizi*, dalam Pengantar Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya. Jakarta
- Bowman, B.A dan R.M. Russell. 2006. *Present Knowledge in Nutrition*. Washington DC: ILSI Press.
- Bratu, A., Mihalache, M., Hanganu, A., Chira, N.A., Todasca, MC., Rosca, S. 2013. *Quantitative Determination of Fatty Acids from Fish Oils Using GC-MS Method and H-NMR Spectroscopy*. *UP.B.Sci.Bull., Series B(75)*.
- Braundwald, E.,Fauci, A., Kasper., Hauser, S., Longo, D., and Jameson, J.L. 2001. *Harrison's Principles of Internal Medicine*. New York: McGraw Hill Medical Publishing.
- Buckle, KA., Edwards, RA., Fleet, GH., Wootton, M. 1987. *Ilmu Pangan*. UI Press. Jakarta.
- Bulliyya, G. 2002. *Influence of Fish Consumption on The Distribution of Serum Cholesterol in Lipoprotein Fraction: Comparative Study among fish-consuming and non-fish-consuming Population*. *Asia Pacific J Clin Nutr* 11(2): 104-111.
- Depkes RI, 2009, *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Kesehatan Tahun 2010*, Jakarta : Depkes RI

- Fehily, AM., Burr, ML., Phillips, KM., Deadman, NM, 1983, *The Effect of Fatty Fish on Plasma Lipids and Lipoprotein Concentrations*, The American Journal of Clinical Nutrition 38 : 349-351
- Fieldhouse P. 1995. *Food and Nutrition Customs and Culture*. Charman & Hall. London.
- Guyton, A.C dan Hall, J.E. 2006. *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia, PA USA: Elsevier Saunders.
- _____, 2007. *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia, PA USA: Elsevier Saunders.
- Harli, M. 1996. *Konsumsi Ikan Mengurangi Penyakit Degeneratif dalam Buletin Sadar Pangan dan Gizi*. Vol 5(1). PT Indofood Sukses Makmur. Jakarta.
- He, K. MD., Song, Y. MD., Daviglius, M. L, MD., Liu, K., Horn, L. V., Dyer, A. R., Greenland, P. MD. 2004. *Accumulated Evidence on Fish Consumption and Coronary Heart Disease Mortality: a Meta-analysis of Cohort Studies*. *Circulation AHA*. 109: 2705-2711.
- Heslet, L. 2007. *Kolesterol yang Perlu Anda Ketahui*. Kesaint Blanc. Jakarta.
- Kaplan. 1994. *Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2010. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2009*. Kementrian Kesehatan Pusat Data dan Surveilans Epidemiologi. Jakarta.
- Krisnatuti, D dan Yenrina, R. 1999. *Perencanaan Menu Bagi Penderita Jantung Koroner*. PT Trubus Agriwidaya. Bogor
- Lankinen, M, et al. 2013. *Effect of Whole Grain, Fish and Bilberries on Serum Metabolic Profile and Lipid Transfer Protein Activities: A Randomized Trial (Sysdiment)*. Plos One. 9(2): 1-12
- Linder, MC. 2010. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme dengan Pemakaian secara Klinis*. UI Press. Jakarta.
- Madanijah S, 2004. *Pola Konsumsi Pangan, dalam Pengantar pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Maria, L., et al, 2013, *Effects of Whole Grain, Fish and Bilberries on Serum Metabolic Profile and Lipids Transfer Protein Activities: A Randomized Trial (Sysdiment)*, Plos One : 9.

- Martianto, D dan Ariani, M. 2004. *Analisis Perubahan Konsumsi dan Pola Konsumsi Pangan Masyarakat dalam Dekade Terakhir*, dalam Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII. LIPI. Jakarta: 183-207
- Maulanaputri, O. 2011. *Pengaruh Konsumsi, Status Gizi dan Aktivitas Sehari - Hari dengan Prestasi Belajar Murid Akselerasi SD Islam PB Sudirman Jakarta* [Skripsi]. Bogor : Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, IPB.
- Megawangi R, M.F. Zetlin dan D. Garman. 1989. *Structural Models of Family Social Health Theory*. Strengtening The Family.Imp.
- Monse, 1985, NIH launching Major Reasearch Program on Fish Oil and Health. *Food Chemical News* 6 : 34 – 39.
- Muchtadi, T, 1989. *Teknologi Proses Pengolahan Pangan*. Pusat Antar Universitas. IPB
- Murray, R.K., Granner, D.K., Mayes, P.A., Rodwell, V.W, 2000 *Biokimia Harper*. Edisi 25. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- _____, 2009 *Biokimia Harper*. Edisi 25. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- National Heart Foundation of Australia, 2008, *Omega-3 : General*, Australia: National Heart Foundation of Australia.
- Nichols, P.D., Petrie, James., Singh, Surinder. 2010. *Long Chain Omega-3 Oils- An Update on Sustainable Source*. *Nutrients* (2): 572-585.
- Nikijuluw, VPH dan Abdurahman. 2004. *Analisis Potensi Kelautan dalam Mendukung Pemantapan Ketahanan Pangan*. Prosiding WKNPG VII. LIPI. Jakarta
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Panagiotakos, D.B., Zeimbekis, A., Boutziouka, V., Economou, M., Kkourlaba, G., Toutouzas, P., Polychronopoulos, E., 2007. *Long-term Fish Intake isn Associated with Better Lipid Profile, Arterial Blood Pressure, and Blood Glucose Levels in Elderly People from Mediterranean Islands*, *Med Sci Monit* 13(7): 307-312
- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Sacher, R.A., McPherson, R.A. 2004. *Tinjauan Klinis atas Hasil Pemeriksaan Laboraturium*. Cetakan 1. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

- Sanjur D. 1982. *Social and Cultural Perspectives in Nutrition*. Prentice Hall Inc, Engelwood Cliffs, New York.
- Sharlin, J., Edelstein, S, 2015. *Buku Ajar Gizi Dalam daur Kehidupan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Simopoulus, A.P., 1991. *Omega-3 Fatty Acids in Health and Disease and Growth and Development*. Am J Clin Nutr. 54: 438-63
- Sjamsiah, 2001, *Pengaruh Penambahan Antioksidan Butilat Hidroksianisol dalam Propil Gallat Terhadap Kerusakan Asam Lemak Omega-3 dalam Kepala Ikan Mayung*, FMIPA UGM, Tesis: Yogyakarta
- Suhardjo, 1989. *Sosio Budaya Gizi*. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi IPB, Bogor.
- Sulviana, Nova, 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada penderita Jantung Koroner*. Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian, IPB, Bogor.
- Suryana, A, 2004, *Ketahanan Pangan di Indonesia*, Makalah pada Widyakarya nasional Pangan dan Gizi VIII, Jakarta, LIPI.
- Soeharto, Imam. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Soekirman, 1994. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Ditjend Pendidikan Tinggi, Depdiknas.
- Stone, N.J. MD., 1996. *Fish Consumption, Fish Oil, Lipids and Coronary Heart Disease*. Am J Clin Nutr. 65: 1083-6
- Suryana. 2004. Ketahanan Pangan di Indonesia. Dalam Widyakarya Nasinal Pangan dan Gizi VIII. LIPI. Jakarta
- WHO, 2003, *Diet, Nutrition and The Prevention of Chronic Diseases*, Geneva: World Health Organization.
- William, H, F., Domenic, A, 2011, *Cardiovascular Pharmacotherapeutics*, CardioText
- Winarni, 2001, *Efektifitas Vitamin E dan BHT sebagai Penghambat Oksidasi Asam Lemak Omega-3 Jenis EPA dan DHA pada Daging Ikan Manyung*, FMIPA UGM, Tesis: Yogyakarta.
- Yazeed, A. 2013. *Fatty Acids Profile of Some Marine Water and Freshwater Fish*. Arabian Aquaculture Society Journal (8)2: 283-292