

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pembahasan diatas tentang gambaran faktor-faktor ibu yang tidak memberikan ASI pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali tahun 2014, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang pemberian ASI eksklusif di desa cepokosawit Kabupaten Boyolali sebagian kurang sebanyak 16 orang (50%) karena pengetahuan ibu kurang diharapkan peneliti memberi tahu tentang, pengetahuan dari pemberian ASI secara eksklusif.
2. Pendidikan pada ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif di desa cepokosawit Kabupaten Boyolali adalah SD-SMP sebanyak 15 orang (46,9%) karena pendidikan kebanyakan SD-SMP maka peneliti meberi tahu dari manfaat dari ASI eskklusif.
3. Pekerjaan pada ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali sebagian besar adalah pegawai swasta sebanyak 12 orang (37,5%) ketika melakukan penelitian di harapkan diberitahu cara menyimpan ASI bagi ibu pekerjaan.
4. Sosial ekonomi pada ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali sebagian besar adalah berpendapatan

rendah sebanyak 16 orang (50%) ketika penelitian akan di berikan saran dikarenakan sosial rendah maka diberikan ASI lebih hemat dibandingkan membeli susu formula.

5. Dukungan suami pada ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif di Desa Cepokosawit Kabupaten Boyolali sebagian besar adalah kurang sebanyak 14 orang (43,8%), kurangnya dukunang suami ketika di lakukan penelitian di harapkan suami ikut serta dan diharapkan suami mengetahui manfaat dari pemberian ASI secara eksklusif.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas perlu lebih meningkatkan promosi tentang pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi agar ibu lebih termotivasi untuk memberikan ASI eksklusif dan suami juga terdorong untuk memberikan dukungan kepada ibu dalam pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Masyarakat

Ibu bayi hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang ASI eksklusif dan manfaat dari ASI eksklusif.

3. Bagi Peneliti

Peneliti hendaknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai bekal untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat di lingkungannya