

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh
LULUK ULYATUL KHUSNA
J 210 141 041

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Disusun Oleh :

LULUK ULYATUL KHUSNA

J 210 141 041

Telah dipertahankan di depan dewan pengaji pada tanggal 02 Februari 2016, dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas Muhammadiyah Surakarta

1. Fahrin Nur, S.Kep.Ns.M.Kes. (.....)
2. Dr. Faizah Betty R, A.Kep., S.Kep.,M.Kes. (.....)
3. Sulastri S.Kp., M.Kes (.....)

Surakarta, 02 Februari 2016

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan dari suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Februari 2016



Luluk Ulyatul Khusna
J210141041

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”
(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Sedikit pengetahuan yang berperan bernilai jauh lebih baik dari pada banyak pengetahuan namun terputus”.
(Kahlil Gibran)

“Lebih baik engkau memilih kalah (mengalah) sedang engkau sebagai orang yang adil, dari pada engkau memilih menang dalam keadaan engkau sebagai orang yang zhalim”.
(Ali Bin Abi Thalib)

“Lakukan yang terbaik maka engkau akan dapat yang terbaik pula, timbal balik itu pasti ada”.
(Penulis)

PERSEMPAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kupersembahkan sebuah karya kecilku ini untuk :

1. Ayah dan Ibunda tercinta, sosok yang menjadi motivator terbesar dalam hidupku yang tak pernah lelah memberikan do'a restu, dukungan dan semangat baik moral maupun spiritual. Sungguh besar pengorbanan beliau yang tak bisa terbalaskan.
2. Keluarga besarku yang senantiasa selalu mendukung dan memotivasi dalam perkuliahan ini.
3. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan angkatan 2014 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.
4. Sahabat-sahabat seperjuangan S1 keperawatan angkatan 2014 UMS.
5. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini
6. Almamater kebanggaan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa telah memberikan nikmat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan Fakultas ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Suwaji., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Fahrin Nur, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing I peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Faizah Betty R, A.Kep., S.Kep., M.Kes., selaku Pembimbing II peneliti yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Endang Z., S.Kep., Ns., M.Kepselaku koordinator skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu dalam perkuliahan sehingga penulis mendapatkan bekal ilmu untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan.
8. Kedua orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan bantuan dukungan mental, meterial dan moral.
9. Teman-teman kuliah terutama S1 Keperawatan angkatan 2014 yang telah bersama-sama menempuh pendidikan dalam suka dan duka.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan

Surakarta, Februari 2016

Luluk Ulyatul Khusna

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBERAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Pustaka	
1. Pengetahuan	7
2. Perilaku Pencegahan Gastritis	13
3. Gastritis	17
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25

BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Penelitian	29
G. Uji Validitas dan Reabilitas	31
H. Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	32
I. Jalannya Penelitian	34
J. Etika Penelitian	36
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Analisis Univariate	44
a. Tingkat Pengetahuan tentang Gastritis	44
b. Upaya Pencegahan Kekambuhan Gastritis.....	44
3. Analisis Bivariate	46
B. Pembahasan	47
C. Keterbatasan	52
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional	28
Tabel 4.1.Distribusi Karakteristik Responden yang meliputi Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan Pasien di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo	42
Tabel 4.2. Distribusi tentang Tingkat Pengetahuan tentang Gastritis pada Pasien Usia 20-44 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo	44
Tabel 4.3.Distribusi tentang Upaya Pencegahan Kekambuhan Gastritis pada Pasien Usia 20-44 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo	45
Tabel 4.4. Hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gastritis dengan upaya pencegahan kekambuhan gastritis pada Pasien Usia 20-44 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo	46

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5. Rekapitulasi Hasil Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Dokumentasi
- Lampiran 8. Surat-Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GASTRITIS DENGAN UPAYA PENCEGAHAN KEKAMBUHAN GASTRITIS PADA PASIEN USIA 20-44 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Oleh :

Luluk Ulyatul Khusna

Gastritis merupakan gangguan pencernaan yang paling sering dijumpai dalam praktik klinik. Pada tahun 2014, gastritis termasuk dalam lima penyakit terbanyak di Sukoharjo. Di puskesmas Gatak Sukoharjo, terjadi peningkatan kasus gastritis dari tahun ke tahun. Untuk menghindari terjadinya gastritis diperlukan adanya upaya pencegahan dengan memperhatikan kebiasaan makan baik sehari-hari. Ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya gastritis diantaranya yaitu pengetahuan dan upaya untuk mencegah terjadinya gastritis. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang gastritis dengan upaya pencegahan kekambuhan pada pasien gastritis di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi pasien usia 20-44 tahun di puskesmas Gatak Sukoharjo yang berjumlah 231 orang, diambil sampel sebanyak 70 orang dengan teknik *proportional random sampling*. Variabel independen berupa tingkat pengetahuan tentang gastritis sedangkan variabel dependen upaya pencegahan kekambuhan gastritis, instrumen yang digunakan dengan kuesioner. Teknik analisis data dengan analisis dengan korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan tentang gastritis yang tinggi, sebagian besar responden dalam upaya pencegahan kekambuhan gastritis tergolong baik dan ada hubungan signifikan tingkat pengetahuan tentang gastritis dengan upaya pencegahan kekambuhan pada pasien gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo. Disarankan bagi pasien gastritis untuk tetap menjaga kesehatannya dengan menjaga pola makan yang teratur dan menghindari hal-hal yang dapat menimbulkan gastritis.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, upaya pencegahan kekambuhan, gastritis.

ABSTRACT

LEVEL THE CORELATIONS LEVEL OF KNOWLEDGE GASTRITIS RECURRENCE PREVENTION EFFORTS PATIENTS GASTRITIS AGED 20-44 YEARS IN WORK AREA HEALTH GATAK SUKOHARJO

By :

Luluk Ulyatul Khusna

Gastritis is a digestive disorder that is most commonly encountered in clinical practice. In 2014, gastritis included in the five diseases in Sukoharjo. Sukoharjo Gatak in health centers, increased cases of gastritis from year to year. To avoid the occurrence of gastritis required for prevention efforts with attention to good eating habits everyday. There are several factors that can influence the occurrence of gastritis among which the knowledge and efforts to prevent gastritis. The aim of research to determine the relationship of the level of knowledge of gastritis with prevention of recurrence in patients with gastritis in Puskesmas Gatak Sukoharjo. The method used is descriptive correlational cross-sectional design. The patient population aged 20-44 years in the clinic Gatak Sukoharjo numbering 231, were taken a sample of 70 people with proportional random sampling technique. Independent variables such as the level of knowledge of gastritis while the dependent variable gastritis relapse prevention efforts, the instrument used by the questioner. Data analysis techniques with Spearman rank correlation analysis. The results showed that most respondents have a level of knowledge about gastritis high, the majority of respondents in the prevention of recurrence gastritis quite good and there was a significant association with gastritis level of knowledge about prevention of recurrence in patients with gastritis in Puskesmas Gatak Sukoharjo. Gastritis are advised for patients to maintain their health by maintaining a regular diet and avoid things that can cause gastritis

Keywords: Level of knowledge, efforts to prevent recurrence, gastritis