

DAFTAR PUSTAKA

- Abuddin, N. 2011. *Studi Islam Komprehensif*. Jakarta: Kencana.
- Abdullah, M. 2005. *Kejadian penyakit hipertensi di Indonesia*. Diakses 11 Oktober 2015. [Http :// www.fkm.undip.ac.id /Data/Index.Php?Action=4&Idx=2701](http://www.fkm.undip.ac.id/Data/Index.Php?Action=4&Idx=2701).
- Adriani, M., Wirjatmadi, B. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Cetakan ke-1. Jakarta
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Almatsier, S. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amir, M. 2002. *Hidup Bersama Penyakit Hipertensi Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta : PT. Intisari Media Utama
- Anggara D, F. H dan Prayitno N. 2013 . *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta : Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5/No.1
- Arisman. 2005. *Buku Ajar Ilmu Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC
- Astawan, M. 2002. *Cegah Hipertensi dengan Pola Makan*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Bisri, M. *Pendidikan Agama Bernuansa Kesehatan. Modul Guru*. Jakarta: Pilar Media, 2007
- Corwin, E, J. 2000. *Buku saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Corwin, E, J. 2001. *Buku saku Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Darmojo, B. 2001. *Mengamati Perjalanan Epidemiologi Hipertensi di Indonesia*. Medika No. 7
- Depkes RI. 2008. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Depkes RI.
- Dipiro, J, T. 2006. *Pharmacotherapy : A Pathophysiologic Approach, Seventh Edition*. Mc-Graw Hill. Hal 268
- Dinkes Prov Jateng. 2012. *Buku Saku Kesehatan 2012 Visual Data Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Triwulan 2 Tahun 2012*. Semarang : Dinkes Prov Jateng
- Dunitz, M. 2001. *Treatment of Hypertension in General Practice*. United Kingdom: Blackwell Science Inc
- Fitriana, N. 2007. *Hipertensi pada Lansia*, <http://www.scribd.com/>, diakses 10 Agustus 2015
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga. Jakarta.
- FAO/WHO/UNU. 2001. *Human Energy Requirement*. FAO/WHO/UNU, Rome.

- Gibney, M, Kearney dan Arab. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Terjemahan oleh Andry, Erita, Palupi dan Hardiyanti. EGC. Jakarta.
- Govindarajan G, Sores JR, Stumo CS. 2006. *Hypertension and diabetes mellitus. European Cardiovascular Disease*.
- Gunawan, L. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Kanisius, Jakarta
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Tugu Publisher: Yogyakarta.
- Jansen, S. 2006. *Makanan Fungsional*. Yogyakarta.
- JNC-7, 2007. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA 289:2560-2571
- Julianti, E.D, Nurjana, dan Soetrisno. 2005. *Bebas Hipertensi dengan terapi jus*. Jakarta ; Puspa Suara
- Karyadi, E. 2002. *Hidup dalam Hipertensi, Asam Urat, Jantung Koroner*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Kemenkes RI. 2013. *Bantuan Operasional Kesehatan*. Jakarta : Kemenkes RI
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Penerbit PT Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta.
- Kokkinos, PF. 2001. *Effects of Regular Exercise on Blood Pressure and Left Ventricular Hypertrophy in African-American Man With Severe Hypertension*. *N Engl J Med*. Vol 333 pp. 1462-7.
- Kisjanto, J., Bonneux, L., Prihartono, J.R., T. and Grobbee, D. 2005. *Risk factors for stroke among urbanised Indonesian women of reproductive age a hospital based case-control study*. *Cerebrovascular disease*, 19, pp. 18-22
- Kumar, et al. 2005. *Hypertensive Vascular Disease. Robn and Cotran Pathologic Basic of Disease, 7th edition*. Philadelphia : Elsevier Saunders. 528-529.
- Mangoenprasodjo dan Hidayati. 2005. *Hidup Sehat Tanpa Rokok*. Yogyakarta : Pradipta Publishing.
- Marliani L, S Tantan. 2007. *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Martuti. 2009. *Merawat dan Menyembuhkan Hipertensi*. Penyakit Tekanan Darah Tinggi. Bantul: Kreasi Wacana.
- Morrell, J. 2005. *Simple Guide: Kolesterol*. Erlangga
- Muchtadi, D. 2009. *Gizi Anti Penuaan Dini*. ALFABETA. Bandung
- Mulyati H, Syam A, dan Sirajuddin S. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP. Wahidin Sudirohusodo Makassar. Artikel Penelitian. Makasaar: Universitas Hasanuddin*.

- Murray, R.K., Daryl, K.G., dan Victor W.R. 2009. *Biokimia Harper*. Jakarta : EGC.
- National Academy on an Aging Society. 2000. *Hypertension. Joernal NAAS. USA*
- Ningsih, F. 2010. *Hubungan karakteristik Individu, Asupan Zat Gizi dan Gaya Hidup Terhadap Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Depok tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Nursalam, 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan : Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian*. Jakarta : Salemba Medika
- Pradono, J. 2010. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi di Daerah Perkotaan, Pusat Teknologi Intervensi Kesehatan Masyarakat, Balitbangkes*.
- Pramono, N. 2013. *Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Wanita Lanjut Usia*. Pidato Pengukuhan. FK Universitas Diponegoro. Semarang.
- Pusat Promosi Kesehatan Dapertemen Kesehatan RI. 2008. *Buku Saku Gaya Hidup Sehat*. [Http://www.eurekaindonesia.org/lakukan-aktivitas-fisik-30-menitsehari/](http://www.eurekaindonesia.org/lakukan-aktivitas-fisik-30-menitsehari/). Diakses 29 September 2015
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.
- Ridjab DA. 2007. *Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Tekanan Darah*. Majalah Kedokteran Atmajaya, Volume 4, Nomor 2. hal.73.
- Ruhyanudin, F. 2007. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan System Kardiovaskuler*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Press
- Santosa, AP. 2013. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Asupan Magnesium dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Sarasaty RF. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2011*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta: Jakarta.
- Saraswati, S. 2009. *Diet Sehat untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi dan Stroke*. Jogjakarta : A plus Book.
- Sartika, RA. 2007. *Pengaruh asupan asam lemak trans terhadap profil lipid darah* Jakarta: Universitas Indonesia.
- Schrier, R.W. 2000. *Manual of Nephrology. ed 5rd. USA: Lippincott Williams & Wilkins, 231-262*.
- Sheps, Sheldon G. 2005. *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT Intisari Mediatama

- Soeharto, I. 2002. *Kolesterol dan Lemak Jahat, Kolesterol dan Lemak Baik dan Proses Terjadinya Serangan Jantung dan Stroke*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sugiono. 2009. *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Alfabeta. Bandung.
- Sutanto. 2010. *Awas Tujuh Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Suparto. 2010. *Sehat Menjelang Usia Senja*. PT.Remaja Resdakarya. Jakarta
- Sustrani, L. 2004. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Sustrani, L. 2006. *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Syukraini, I. 2010. *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Nagari Bango Tanjung Sumatera Barat*. pp: 33 – 53, <http://respository.usu.ac.id/>. Diakses 29 September 2015
- Tedjasukmana, P. 2012. *Tata Laksana Hipertensi. Departemen Kardiologi, RS Premier Jatinegara dan RS Grha Kedoya*. Jakarta: Indonesia.
- UPTD Puskesmas Pajang Surakarta. 2015.
- Utami, HMK. 2007. *Hubungan antara Kesegaran Jasmani dengan Tekanan Darah pada KarangTaruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun di Bulakrejo Sragen, Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarkat, Universitas Negeri Semarang, Semarang*
- Yuniastuti, A. 2007. *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu.
- Villareal, D.T., Apovian. C.M., Kushner. R.F., Klein. S. 2008. *Obesity in older adults technical review and position statement of the American Society for Nutrition and NAASO. The Obesity Society. Am J Clin Nutr, 82 (5) : 923-34.*
- Whelton Megan, Keamey Patricia M, Reynolds Kristi, et al. 2002. *Global Burden of Hypertension: Analysis of Worldwide Data. New Orleans: the Lancet.*
- Wexler, 2002. *Hipertensi ; Encylopedia of Nursing and Allied Health*. Dibuka pada website <http://www.findarticles.com/p/article/mi>.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). 2004. Lembaga Ilmu, Jakarta.
- Widyaningrum, S. 2012. *Hubungan antara Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Skripsi. Progam Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember*
- Wijayakusuma, H.M. 2000. *Ramuan Tradisional untuk pengobatan Darah Tinggi*. Jakarta: Swadaya.
- WHO, 2010. *Obesity and overweight*, <http://www.who.int/>. Diakses 29 September 2015
- WHO. 2011. *Global Database on Body Mass Index an interactive surveillance tool for monitoring nutrition transition*. Word Health Organization.
- Zainuddin, M. 2002. *Metodologi Penelitian*. Panduan Mahasiswa Program Pascasarjana Unair. Surabaya.