

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA WANITA USIA 45 – 60 TAHUN  
YANG BELUM MENOPAUSE DAN YANG SUDAH MENOPAUSE  
DI KARTASURA**

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan oleh :

**Iwan Mariono**

**J500120029**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA WANITA USIA 45 – 60 TAHUN  
YANG BELUM MENOPAUSE DAN YANG SUDAH MENOPAUSE  
DI KARTASURA**

Diajukan Oleh :

**Iwan Mariono**

**J500120029**

Telah disetujui oleh dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Sabtu, tanggal 1 Februari 2015

Penguji

Nama : DR. dr. EM Sutrisna, M.Kes

Nip/Nik : 919

Pembimbing Utama

Nama : dr. Adriesti Hardaetha, SpKJ, MH

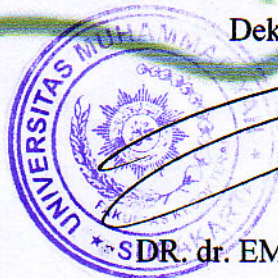
Nip/Nik : 19780910 200901 2 012

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Nur Mahmudah

Nip/Nik : 1369

Dekan




**SDR. dr. EM Sutrisna, M.Kes**

Nip/Nik : 919

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2016



Iwan Mariono

## **MOTTO**

Segala puji bagi Allah  
yang memiliki apa yang di langit dan apa yang di bumi  
dan segala puji di akhirat bagi Allah. Dan Dialah Yang Mahabijaksana, Mahateliti.

(QS. Saba': 1)

Barangsiapa yang menyusuri jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan  
permudahkan baginya jalan untuk ke surga.

(Muhammad Saw.)

Dua puluh tahun dari sekarang, Anda akan merasa lebih menyesal atas hal-hal yang  
belum dilakukan daripada hal-hal yang telah dilakukan. Maka, lepaskanlah pengikat  
perahumu, berlayarlah dari pelabuhan kenyamananmu. Tangkap angin yang akan  
mendorongmu untuk berlayar. Carilah. Mimpikan. Temukan.

(Mark Twain)

Kita tidak pernah tahu kemana kehidupan akan membawa kita pergi. Yang kita tahu,  
Tuhan selalu memberi kita pilihan. Bahkan ketika pilihan yang ada sudah tidak bisa  
kita pilih, kita tetap diberi pilihan.

(Penulis)



## **PERSEMBAHAN**

*Skripsi adalah karya seumur hidup sekali  
Pada hakikatnya adalah latihan meneliti  
sebelum benar-benar menjadi seorang peneliti*

*Kepada seluruh mahasiswa  
yang memegang teguh tiga pilar darma:  
pendidikan, penelitian, dan pengabdian;  
kupersembahkan karya ini*

## KATA PENGANTAR

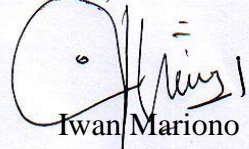
Syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan rahmat yang dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Lama Pemakaian Sepatu Boots Dengan Angka Kejadian Tinea Pedis Pada Pekerja Pemungut Sampah Dinas Kebersihan Daerah Kota Surakarta”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Adriesti Hardaetha, Sp.KJ selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. dr. Nur Mahmudah selaku Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi bagi penulis dari awal penyusunan hingga akhir penulisan skripsi ini.
5. DR. dr. EM. Sutrisna, M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan koreksi untuk perbaikan dan selesainya skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan teladan yang baik kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh karyawan dan staf di lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan, dan kemudahan yang diberikan dalam proses kegiatan perkuliahan maupun keorganisasian.

8. Keluarga besar, yang tidak ada tempat kembali berkumpul yang lebih indah kecuali kepada mereka. Kalian adalah *rumahku surgaku*. Ayah-ibu adalah cinta pertamaku.
9. Bapak angkat dan ibu angkat yang telah menampung dan mengasuh aku di perantauan, yang selalu menunjang segala fasilitas yang aku butuhkan –terlebih dalam penelitian ini. Tanpa bantuan dari mereka semua, tidak mungkin aku bisa menyelesaikan karya ini.
10. Teman-teman seperjuangan dalam pembuatan skripsi: keluarga besar cendana, yang dalam pergaulan ini selalu penuh dinamika; semoga kita semua diberi kemudahan dan kelak menjadi dokter yang penuh dedikasi ketika sudah kembali ke kampungnya.
11. Teman-teman *idiopatik* angkatan 2012 yang sama-sama berjuang dalam proses penyusunan skripsi. Dan sahabat-sahabatku yang tanpa dukungan langsung dari mereka tidak mungkin aku dapat menyelesaikan karya ini: Irkham, Yanda, Dhanista, Alban, Imam, Yudrik, Haidzar, Sidiq, Bayu, dan Prima.
12. Hasmeinda Marindratama. Kakak sekaligus teman mentorku, yang selalu menjadi ‘alarm’ kala rasa malas melandaku.
13. Dan semua pihak lain yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak sempat aku sebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis juga mengharapkan kritik, saran, dan masukan yang membangun yang berguna bagi kesempurnaan skripsi ini di masa mendatang.

Surakarta, Januari 2016



Iwan Mariono

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang .....</b>	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah .....</b>	<b>3</b>
<b>C. Tujuan Penelitian .....</b>	<b>4</b>
<b>D. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
<b>A. Landasan Teori.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Depresi .....</b>	<b>5</b>
<b>2. Menopause .....</b>	<b>12</b>
<b>3. Hubungan antara Depresi dan Menopause .....</b>	<b>17</b>
<b>B. Kerangka Teori.....</b>	<b>19</b>
<b>C. Hipotesis .....</b>	<b>20</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
<b>A. Jenis Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>C. Populasi Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>D. Sampel dan Teknik Sampling .....</b>	<b>21</b>
<b>E. Estimasi Besar Sampel.....</b>	<b>21</b>
<b>F. Kriteria Restriksi.....</b>	<b>22</b>
<b>G. Identifikasi Variabel .....</b>	<b>22</b>
<b>H. Definisi Operasional.....</b>	<b>22</b>



<b>I. Instrumentasi.....</b>	<b>23</b>
<b>J. Rencana Analisa Data.....</b>	<b>23</b>
<b>K. Alur Penelitian.....</b>	<b>24</b>
<b>L. Rencana Jadwal Penelitian .....</b>	<b>25</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
<b>A. Hasil.....</b>	<b>26</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>29</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>32</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>32</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>.....</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar <i>Informed consent</i>
Lampiran 2	Lembar kuisioner BDI
Lampiran 3	Data Penelitian
Lampiran 4	Data Statistik Responden yang Belum Menopause
Lampiran 5	Data Distribusi Responden yang Belum Menopause menurut Usia
Lampiran 6	Data Distribusi Responden yang Belum Menopause berdasarkan Skor Depresi
Lampiran 7	Data Statistik Responden yang Sudah Menopause
Lampiran 8	Data Distribusi Responden yang Sudah Menopause menurut Usia
Lampiran 9	Data Distribusi Responden yang Sudah Menopause berdasarkan Skor Depresi
Lampiran 10	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 11	Hasil Uji Analisis Statistik Perbedaan Tingkat Depresi Pada Wanita Usia 45 – 60 Tahun yang Belum Menopause dan yang Sudah Menopause Di Kartasura
Lampiran 12	Ethical Clearance
Lampiran 13	Surat Izin Penelitian

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA WANITA USIA 45 – 60 TAHUN  
YANG BELUM MENOPAUSE DAN YANG SUDAH MENOPAUSE  
DI KARTASURA**

Iwan Mariono<sup>1</sup>, Adriesti Hardaetha<sup>2</sup>, Nur Mahmudah<sup>2</sup>. 2015  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Estrogen merupakan stabilisator susunan saraf vegetatif, sehingga penurunan kadar estrogen dapat mempengaruhi organ-organ tubuh. Estrogen memiliki pengaruh terhadap sistem neurotransmitter dan dikatakan bahwa penurunan kadar estrogen mengakibatkan defisiensi serotonin, norepinefrin dan pusat dopamin di sistem limbik susunan saraf pusat, yang berpengaruh terhadap munculnya depresi (Hestiantoro, 2012). Selain karena faktor hormon, lingkungan geografis tempat tinggal juga dapat mempengaruhi terjadinya depresi pada wanita baik yang belum menopause maupun yang sudah menopause.

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan tingkat depresi pada wanita usia 45 – 60 tahun yang belum menopause dan yang sudah menopause di Kartasura.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan *purposive random sampling* dengan besar sampel sebanyak 31 wanita yang belum menopause dan 31 wanita yang sudah menopause. Analisis pada penelitian ini menggunakan uji t tidak berpasangan.

**Hasil Penelitian:** Terdapat perbedaan tingkat depresi antara wanita yang belum menopause dan yang sudah menopause di Kartasura dengan nilai  $p=0.000$  yang berarti sangat bermakna secara statistik.

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan tingkat depresi yang sangat bermakna antara wanita yang belum menopause dan yang sudah menopause di Kartasura.

---

Kata Kunci: menopause, depresi, estrogen.

1. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dosen Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**The Differences of Depression Level in Women Aged 45<sup>th</sup> – 60<sup>th</sup>  
who Not Menaopause and Has Menopause  
in Kartasura Districts**

Iwan Mariono<sup>1</sup>, Adriesti Hardaetha<sup>2</sup>, Nur Mahmudah<sup>2</sup>. 2015  
Medical Faculty, University of Muhammadiyah Surakarta

**ABSTRACT**

**Background:** Estrogen is a stabilizer composition by nerve of the vegetative, so estrogen deficiency could predispose of the body organs. Estrogen influence the neurotransmitter system and the decline of the estrogen can be a deficiency of serotonin , norepinephrine and dopamine in the Central Nerves System , which affects the emergence of depression. In addition due to hormonal factors , geographical environment residence may also affect the occurrence of depression in women either premenopausal or menopausal

**Objective:** To determine the depression difference level in women aged 45-60 Years not menopause and has menopause in District of Kartasura.

**Methods:** This research is a label of observational study, with cross sectional approach. Received data is using of random sampling purposes with sample of 31 premenopausal women and 31 postmenopausal women. This research used analysis test that is unpaired t test.

**Results:** There is a difference in degree of depression among women who yet already menopause and has menopause in District of Kartasura with value of  $p < 0.01$  That means highly statistically significant.

**Conclusion:** There is significant between of premenopausal women and postmenopausal in District of Kartasura.

---

Keywords: menopause, depression, estrogen.

1. Student of medical faculty, University of Muhammadiyah Surakarta
2. Lecture at the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surakarta