

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DAN SERAT DENGAN KADAR
TRIGLISERIDA PADA PASIEN JANTUNG KORONER DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun oleh :

SRI ERNININGSIH

J 310 110 091

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2016

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DAN SERAT DENGAN KADAR
TRIGLISERIDA PADA PASIEN JANTUNG KORONER DI INSTALASI
RAWAT JALAN RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**



SRI ERNININGSIH
J 310 110 091

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2016**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Asupan Vitamin C dan Serat dengan Kadar
Trigliserida pada Pasien Jantung Koroner di Instalasi
Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Nama mahasiswa : Sri Erminingsih

Nomor Induk Mahasiswa : J310110091

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
pada tanggal 19 Desember 2015 dan telah diperbaiki
sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 16 Januari 2016
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


(Dwi Sarbini, S.ST., M.Kes)
NIK. 747


(Rusjiyanto, SKM., M.Si)
NIP. 19670217 1989021002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK/NIDN : 744 / 06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul penelitian : Hubungan Asupan Vitamin C dan Serat dengan Kadar
Trigliserida pada Pasien Jantung Koroner di Instalasi
Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Nama mahasiswa : Sri Eminingsih
Nomor Induk Mahasiswa : J310110091

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 19 Desember 2015 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 16 Januari 2016

Penguji I	: Dwi Sarbini, S.ST., M. Kes	(.....)
Penguji II	: Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D	(.....)
Penguji III	: Nur Lathifah M, S.Gz., M.S	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN. 195311231983031002 / 00-2311-5301

ABSTRACT

SRI ERNININGSIH. J 310 110 091

THE CORRELATION BETWEEN INTAKES OF VITAMIN C AND FIBER AND TRIGLYCERIDE LEVEL IN CORONARY HEART DISEASE OUTPATIENTS AT DR. MOEWARDI HOSPITAL SURAKARTA

Background :Coronary heart disease (CHD) is a condition where there is accumulation of plaque in coronary blood vessels. It happens due to arteriosclerosis (hardening of the arteries) caused by levels of serum cholesterol and high triglycerides. Non-pharmacological and pharmacological therapies can be used to reduce levels of triglycerides in the blood. Non-pharmacological therapies on the intake of nutrients are vitamin C as an antioxidant and fiber for good metabolism of cholesterol and triglyceride. Based on a preliminary survey at Hospital Dr.Moewardi in June -August 2015 CHD, patient's prevalence increased from 1.42% in June to 1.9% in August.

Objective :To assess the correlation between intakes of vitamin c and fiber and triglyceride levels in coronary heart disease outpatientst at Dr. Moewardi hospital, Surakarta.

Methods :An observational research with cross-sectional design, with 30 participants who were selected according to the selection criteria (Consecutive Sampling). The participants in this research were patients with coronary heart disease aged 30-65 years.The data on intakes of vitamin C and fiber were obtained through direct interview using the Semi-quantitative Food Frequency Quesionnare (SQFFQ) form and triglyceride levels obtained from medical records and were analyzed using Pearson Product Moment Correlation tests.

Result :All subjects had low vitamin C intake. Around 90% of them had low fiber intake. A total of 53.3% of patients with coronary heart disease had normal triglyceride levels. Result of statistical test analysis between vitamin C intake and triglyceride levels obtained $p = 0.024$, while the result of the relationship between fiber intake and triglyceride levels showed $p = 0.228$.

Conclusion &Suggest :There was no relationship between fiber intake and triglyceride levels in patients with coronary heart disease at the Dr.Moewardi Hospital. There was a relationship between vitamin C intake and triglyceride levels in patients with coronary heart disease at the Dr.Moewardi Hospital.

Performing healthy behavior with regular exercise, paying attention to diet and avoiding stress are important factors to prevent CHD.

Keywords : intake of vitamin C, fiber, trgycerides

Literatures : 54 (1997-2015)

ABSTRAK

SRI ERNININGSIH. J 310 110 091

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN DAN SERAT DENGAN KADAR TRIGLISERIDA PADA PASIEN JANTUNG KORONER DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA

Pendahuluan : Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan keadaan dimana terjadi penimbunan plak pembuluh darah koroner. Hal itu terjadi karena adanya arteriosklerosis (pengerasan pembuluh darah) yang disebabkan oleh kadar kolesterol serum dan trigliserida yang tinggi. Untuk menurunkan kadar trigliserida dalam darah dapat dilakukan terapifarmakologis maupun terapi non farmakologis. Adapun terapi non farmakologis pada asupan zat gizi yaitu vitamin C sebagai antioksidan dan serat untuk metabolisme lemak baik kolesterol dan trigliserida. Berdasarkan survei pendahuluan di RSUD Dr. Moewardi pada bulan Juni – Agustus 2015 pasien PJK mengalami peningkatan prevalensi 1,42%; 1,8%; 1,9%.

Tujuan : Mengetahui hubungan asupan vitamin C dan serat terhadap kadar trigliserida pada pasien jantung koroner di instalasi rawat jalan rumah sakit Dr. Moewardi Surakarta.

Metode Penelitian : Penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah responden 30 orang yang dipilih sesuai kriteria pemilihan (*Consecutive Sampling*). Responden pada penelitian ini adalah pasien jantung koroner dengan usia 30-65 tahun. Data asupan vitamin C dan asupan serat diperoleh melalui wawancara secara langsung dengan menggunakan form *Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire (SQFFQ)* dan data kadar trigliserida diperoleh dari rekam medik, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil : Seluruh subjek memiliki asupan vitamin C kurang. Sebanyak 90% asupan serat adalah kurang. Sebanyak 53,3% pasien jantung koroner mempunyai kadar trigliserida normal. Hasil analisis uji statistik antara asupan vitamin C dengan kadar trigliserida diperoleh nilai $p = 0,024$ dan uji hubungan antara asupan serat dengan kadar trigliserida diperoleh nilai $p = 0,228$.

Kesimpulan & Saran : Tidak ada hubungan antara asupan serat dengan kadar trigliserida pada pasien jantung koroner di RSUD Dr. Moewardi. Terdapat hubungan antara asupan vitamin C dengan kadar trigliserida pada pasien jantung koroner di RSUD Dr. Moewardi.

Perilaku hidup sehat dengan olahraga secara teratur, memperhatikan pola makan serta tidak stress merupakan faktor penting untuk mencegah terjadinya PJK.

Kata kunci : asupan vitamin C, serat, kadar trigliserida

Kepustakaan : 54 (1997-2015)

MOTTO

(٨) إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَى رَبِّكَ فَارْغَبْ

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.” (QS. Al-Insyirah : 6-8)

ذَلِكُمْ يُوعَظُ بِهِ مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ وَمَنْ يَتَّقِ اللَّهَ يَجْعَلْ لَهُ مَخْرَجًا (٢)
وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ إِنَّ اللَّهَ بَالِغُ أَمْرِهِ قَدْ جَعَلَ اللَّهُ
(لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا ٣)

“Demikianlah diberi pengajaran dengan itu orang yang beriman kepada Allah dan hari akhirat. Barang siapa yang bertakwa kepada Allah niscaya Dia akan mengadakan baginya jalan ke luar. Dan memberinya rezeki dari arah yang tiada disangka-sangkanya. Dan barang siapa yang bertawakal kepada Allah niscaya Allah akan mencukupkan (keperluan) nya. Sesungguhnya Allah melaksanakan urusan (yang dikehendaki) Nya. Sesungguhnya Allah telah mengadakan ketentuan bagi tiap-tiap sesuatu.” (QS. At-Thalaq [65] : 2-3)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah.” (HR. Turmudzi)

"Hiduplah seperti pohon kayu yang lebat buahnya; hidup di tepi jalan dan dilempari orang dengan batu, tetapi dibalas dengan buah." (Abu Bakar Sibli)

"Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak." (Aldus Huxley)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Ibu dan Bapak saya tercinta,
yang tanpanya saya tidak akan sampai pada titik ini. Kepada kakak
dan adik kandung saya, dan seluruh keluarga besar saya,
terimakasih atas motivasi dan kebahagiaan yang selalu kalian
berikan kepada saya.

Terimakasih untuk Nisya dan Aga teman sepayung ku, Atika, Ayuni,
Elsa, Indira, Pujud, Joko semoga kebaikan yang kalian berikan
kepada ku mendapat balasan yang berlipat-lipat dari Allah SWT.

Tak lupa seluruh dosen dan teman-teman gizi UMS angkatan 2011
yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, terimakasih banyak
telah menjadi warna hidup ku dengan begitu banyak pengalaman
berharga dan kenangan yang tak terlupakan ini.

Semoga Allah SWT selalu memberkahi setiap langkah hidup kita,
aamiin

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 2015



SRI ERNINGSIH

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sri Erniningsih

Tempat/Tanggal Lahir: Boyolali, 23 Juli 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jalan Kates No.72B Rt 01/Rw VII Pulisen, Boyolali.

Riwayat Pendidikan :

1. Lulusan TK Pertiwi I tahun 1999
2. Lulusan SD Negeri 1 Boyolali tahun 2005
3. Lulusan SMP Negeri 1 Boyolali tahun 2008
4. Lulusan SMA Negeri 1 Boyolali tahun 2011
5. Menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 angkatan 2011

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Asupan Vitamin C dan Serat dengan Kadar Trigliserida pada Pasien Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi Surakarta.”

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh ijazah S1 Ilmu Gizi, serta diharapkan dapat menambah pengetahuan bagi pembaca. Penyusunan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini S.ST., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu sabar memberikan nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Rusjiyanto, SKM., M.Si selaku pembimbing II yang selalu sabar memberikan nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar program S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis.
6. Kepala Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta beserta seluruh jajarannya yang telah memberikan waktu, bantuan, dukungan, arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Poli Jantung, Dokter Spesialis Jantung, Bapak Ibu Perawat Poli Jantung Aster 2 yang telah memberikan waktu, bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu Pasien Jantung di Rumah Sakit Dr. Moewardi Surakarta yang telah bersedia dengan menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
9. Teman-teman S1 Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu mendukung satu sama lain dan selalu bersama dalam suka maupun duka.
10. Seluruh pihak yang terkait dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang bersangkutan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. Penyakit Jantung Koroner	6
2. Trigliserida	14
3. Asupan Vitamin C.....	18
4. Asupan Serat	21
5. Riwayat Gizi.....	26
6. Hubungan Asupan Vitamin dengan Kadar Trigliserida	28

7. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Trigliserida.....	29
8. Internalisasi Nilai Keislaman dalam Asupan Vitamin C dan Asupan Serat	30
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Lokasi dan Waktu	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Pengumpulan Data	38
G. Langkah-langkah Penelitian	39
H. Pengolahan Data	42
I. Analisis Data	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Rumah Sakit	46
B. Karakteristik Responden	48
1. Umur	48
2. Jenis Kelamin	49
3. Status Gizi	50
4. Riwayat Penyakit Keluarga	51
C. Analisis Univariat	
1. Distribusi Asupan Vitamin C	52
2. Distribusi Asupan Serat	53
3. Distribusi Kadar Trigliserida	54
D. Analisis Bivariat	
1. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Trigliserida....	55
2. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Trigliserida.....	58
E. Internalisasi Nilai Keislaman Kaitannya dengan Asupan Vitamin C dan Serat dengan Kadar Trigliserida	59
F. Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	63
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	32
Gambar 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pedoman Klinis Untuk Menghubungkan Profil Lipid dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler	16
Tabel 2 Asupan Vitamin C Menurut Grober Tahun 2009	21
Tabel 3 Asupan Serat Menurut Grober Tahun 2009	26
Tabel 4 Jadwal Tahap Penyusunan Skripsi	35
Tabel 5 Definisi Operasional	38
Tabel 6 Kategori Asupan Vitamin C	43
Tabel 7 Kategori Asupan Serat	43
Tabel 8 Kategori Kadar Trigliserida	44
Tabel 9 Distribusi Responden Menurut Umur	48
Tabel 10 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	49
Tabel 11 Distribusi Responden Menurut Status Gizi	50
Tabel 12 Distribusi Responden Menurut Riwayat Penyakit Keluarga	51
Tabel 13 Deskripsi Statistik Jumlah Asupan Vitamin C.....	52
Tabel 14 Distribusi Asupan Vitamin C	52
Tabel 15 Deskripsi Statistik Jumlah Asupan Serat.....	53
Tabel 16 Distribusi Asupan Serat	53
Tabel 17 Deskripsi Statistik Jumlah Kadar Trigliserida	54
Tabel 18 Distribusi Kadar Trigliserida.....	54
Tabel 19 Distribusi Asupan Vitamin C berdasarkan Kadar Trigliserida.....	56
Tabel 20 Distribusi Asupan Serat berdasarkan Kadar Trigliserida	58

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Form Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Identitas Responden
- Lampiran 5. Form Semi Kuantitatif Food Frequency Questionnaire
- Lampiran 6. Master Data
- Lampiran 7. Uji Kenormalan Data
- Lampiran 8. Analisis Distribusi Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Analisis Distribusi Asupan Vitamin C, Asupan Serat, Kadar Trigliserida
- Lampiran 10. Analisis Statistik Deskriptif Jumlah Asupan Vitamin C, Asupan Serat, Kadar Trigliserida
- Lampiran 11. Analisis Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Trigliserida
- Lampiran 12. Analisis Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Trigliserida
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian