

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Zainal. 2013 *Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Keseimbangan Dinamis dan Koordinasi Mata Kaki dengan Ketepatan Menembak Bola Ke Gawang Sepakbolapada Pemain Sepakbola Kelompok Umur 12 Tahun Klub SSB Bintang Timur Donohudan Boyolali Tahun 2013*. Skripsi. Universitas Tunas Pembangunan
- Bahagia. Y. 2009. *Meningkatkan Kecepatan Lari Sprint Dengan Model Latihan Panjang Langkah dan Frekuensi Langkah*. Tesis. Megister Universitas Pendidikan Indonesia Bandung
- Baihaqi. A. L. 2010. *Pengaruh Penambahan Dynamic Stretching pada Lower Extremity Muscles Sebelum Sprint Training Terhadap Kecepatan Lari Sprint 100 Meter pada Siswa Sekolah Sepak Bola Di Kota Salatiga*. Naskah publikasi. Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Batty, Eric C. 2007. *Latihan Sepak Bola Metode Baru (Serangan)*. Bandung : Pioner Jaya
- Budhiarta, M 2010. *Pengaruh Pelatihan Plyometrik Loncat Bangku Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Mahasiswa Jurusan Penjaskesrek FOK Undiksha*. Jurnal Health & Sport; 2010;
- Chaterin, J. *The Child 2001. Development Of Function Movement*. edisi kedua. Philadelphia, WB Sanders.s,
- Depkes (2010). *Pedoman Kader, Seri Kesehatan Anak*. Kementerian Kesehatan RI 2010<http://www.gizikia.depkes.go.id>
- Herman (2012) *Hubungan Antara Tinggi Badan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bulutangkis Siswa SMA Negeri 1 Mattiro Sompe Kabupaten Pinrang*
- Indriani, Y. 2007. *Gizi dan Pangan (buku ajar)*. Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Ismariati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Joseph A. 2008, *Sepak bola*, Jakarta: PT. Grafindo Persada
- Khodari. 2014. *Pengaruh Pelatihan Pliometrik Side Hop dan Double Leg Bond Terhadap Power Otot Tungkai*. e-Journal IKOR Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Ilmu Keolahragaan Vol. 1 tahun 2014. Universitas Pendidikan Ganesha

- Kyrolainen, Rahman & Behpur. 2008. *The Effect of Plyometric, Weight and Plyometric-Weight Training on Anaerobic Power And Muscular Strength*. Jurnal Physical Therapy and Sport Vol. 3 No.1 2008. Kurdistan University of Iran
- Maksum, A. 2007. *Tes dan Pengukuran*. Surabaya : Unesa University Press
- Mielke, D (2007) *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Olah Raga dan Kesehatan*. Jakarta : Pioner Jaya
- Peling, Sri Widhari Yugantari. 2011. *Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Beban Leg-Press dan Squart terhadap Peningkatan Prestasi Lari 100 meter dari Waktu Reaksi*. Tesis. Universitas Negeri Yogyakarta
- Petrus, T. 2009. *Pengaruh Latihan Lompat Gawang Dengan Beban dan Tanpa Beban Terhadap Peningkatan Vertikal Jump Atlit Volley*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Refiater, U.H. 2012. *Hubungan Power Tungkai Dengan Hasil Lompat Tinggi*, Jurnal Health & Sport, Volume 5, Nomor 3, Agustus 2012
- Rinaldy, Alfian. 2007. *Pengaruh Latihan Front Squat Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli*. Jurnal.FKIP.: Universitas Syiah Kuala Banda Aceh
- Ronal, Rafi. 2013. *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Shooting Pada Tim Sepakbola SMK Nurul Falah Pekanbaru*. Skripsi. Universitas Negeri Padang
- Sajoto, Muhammad. 2013. *Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Rise
- Sandy, PH. 2010 *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Menendang Bola Pada Klub Sepakbola SMA Negeri Pekanbaru*. Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas keguruan dan Ilmu pendidikan Universitas Islam Riau Pekanbaru
- Sarumpait. 2013. *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh pada Pemain Sepak Bola LIPIO*. Tesis. Universitas Negeri Semarang

- Sporis, Goran. 2013 *Effects of a 12 Week SAQ Training Programme on Agility with and without the Ball among Young Soccer Players*. ©Journal of Sports Science and Medicine (2013) 12, 97-103
- Sucipto. 2014. *Perbandingan Ketepatan Shooting Ke Arah Gawang dengan Menggunakan Punggung Kaki dan Kaki Bagian Dalam pada Pemain Sepak Bola Siswa SD Inpress I Palu*. Volume 1 No 3 Tahun 2014. Universitas Tadulako
- Sukadyanto. 2002. *Pengaruh Pelatihan Squart Jump dengan Metode Interval Pendek Terhadap Kecepatan Lari*. Jurnal Kesehatan Olahraga Vol. 3 No. 1 Tahun 2002. Universitas Negeri Surabaya
- Suharno, H. P. 2002. *Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FPOK
- Suharyoso 2013 *Siswa Kelas 4 Usia 9-10 Tahun di SD Negeri Way Panas Tahun Ajaran 2013/2014 dalam Ketepatan Menendang Bola Gawang*. Skripsi, tidak diterbitkan. Fakultas Olah raga. Univeristas Lampung.
- Syaifudin. 2002. *Fisiologi untuk Perawat*. Jakarta : EGC