

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Almatsier, S. 2008. *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Andarmoyo, S., Nurhayati, T. 2013. *Laki-Laki dan Riwayat Keluarga dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Beresiko Terhadap Kejadian PJK*. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo
- Anies. 2015. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner: Solusi Pencegahan dari Aspek Kesehatan Masyarakat*. Ar-Ruzz Media: Jogjakarta
- Anwar, T.B. 2004. *Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara: Medan
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. EGC: Jakarta
- Aritonang, E. 2004. *Pola Konsumsi Pangan, Hubungannya dengan Status Gizi dan Prestasi Belajar pada Pelajar SD di Daerah Endemik Gaki Desa Kuta Dame Kecamatan Kerajaan Kabupaten Dairi Propinsi Sumatra Utara*. Universitas Sumatra Utara: Medan
- Arsip Rekam Medik RSUD Dr. Moewardi Surakarta 2014
- Aryati, N. 2004. *Pengaruh Konsumsi Serat dan Antioksidan (Vitamin A, C dan E) Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (Studi Pasien Rawat Jalan di BRSUD Salatiga)*
- Badriyah, L. 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta Tahun 2013*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta
- Baliwati, F.Y, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Penebar Swadaya: Jakarta
- Baraas, F. 2011. *Manfaat Suplemen Antioksidan: Fakta atau Fiksi?*. Jurnal Kardiologi Indonesia Vol. 32 No. 1
- Basri, T.H. 2012. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Makanan Berserat dengan Pola Konsumsi Makanan Berserat pada Mahasiswa Angkatan 2008-2011 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung: Bandar Lampung
- Budiyanto, M.A.K. 2002. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media UMM Press: Malang
- Chairunisa, R. 2007. *Pengetahuan dan Asupan Serat pada Mahasiswi Gizi*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro: Semarang

- Delima, M., Laurentia., Siswoyo, H. 2009. *Prevalensi dan Faktor Determinan Penyakit Jantung di Indonesia*. Puslitbang Biomedis dan Farmasi Vol. 37 No.3:142-159
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia*. Departemen Republik Indonesia: Jakarta
- Dewoto, H.R. 2007. *Vitamin dan Mineral dalam Farmakologi dan Terapi Edisi-5*. Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Percetakan Gaya Baru: Jakarta
- Djunaedi, H. 2001. Manfaat Serat Untuk Kesehatan. Jakarta. Jurnal Ilmiah Kesehatan RSPAD Gatot Soebroto Vol. 2 No. 1
- FAO/WHO/UNU. 2001. Human Energy Requirement, Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome 17-24 October
- Freeman, M., Junge, C. 2005. *Kolesterol Rendah Jantung Sehat*. Penerbit Buana Ilmu Populer
- Galgali, G., Norton, R. Campbell, A.J. 2008. *Physical Inactivity In New Zealanders Aged 60 Years and Older*. N. Z. Medical Journal
- Garnadi, Y. 2012. *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. AgroMedia: Jakarta
- Grober, U. 2012. *Mikro-nutrien: Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. EGC: Jakarta
- Hariyatmi. 2004. *Kemampuan Vitamin E Sebagai Antioksidan Terhadap Radikal Bebas pada Lanjut Usia*. Journal MIPA UMS Vol. 14 No. 01
- Hartoyo, A. 2014. *Komponen Pangan yang Menurunkan Kolesterol-1 (Serat Pangan)*. Institut Pertanian Bogor
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi*. Alfabeta: Bandung
- Jahari, A.B., Sumarno. 2002. *Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia*. Bogor: Gizi Indonesia Volume XXV. Persatuan Ahli Gizi Indonesia
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT. Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Khomsan, A. 2008. *Terapi Jus Untuk Rematik dan Asam Urat*. Puspa Swara: Depok
- Krisnansari, D., Kartasurya, I., Rahfiludin, Z. 2011. *Suplementasi Vitamin E dan Profil Lipid Penderita Dislipidemia: Studi pada Pegawai Rumah Sakit Profesor Dokter Margono Soekarjo Purwokerto*. Media Medika Indonesiana Vol. 45 No. 1
- Kusharto, C.M. 2006. *Serat Makanan dan Peranannya bagi Kesehatan*. Jurnal Gizi dan Pangan. 1(2) : 45 – 54

- Lipoeto, N.I. 2006. *Zat Gizi dan Makanan pada Penyakit Kardiovaskuler*. Andalas University Press: Padang
- Lovastatin, K. 2000. *Penyakit Jantung dan Tekanan Darah Tinggi (Pengenalan Gejala, Pencegahan dan Penanganannya Dengan Metode Alami)*. Prestasi Pustaka Publisher: Jakarta
- Mantra, I.B. 2003. *Demografi Umum*. Pustaka Pelajar: Yogyakarta
- Maulana, M. 2007. *Penyakit Jantung Pengertian, Penanganan dan Pengobatan*. Penerbit Kota Hati: Yogyakarta
- Muchtadi, D. 2013. *Antioksidan dan Kiat Sehat di Usia Produktif*. Alfabeta, CV: Bandung
- National Cholesterol Education Program. 2001. *Third Report of the National Cholesterol Education Program (NECP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III)*. NIH Publication No 01-3670
- Nainggolan, O.,Cornelis, A. 2005. *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin Dunia Kedokteran No 147: Jakarta
- Nikmah, L.A. 2014. *Perbedaan Intake Serat, Natrium dan Antioksidan antara Penderita Penyakit Jantung Koroner dan Penderita Penyakit Jantung Non Koroner Pasien Rawat Jalan di RDUD Dr. Moewardi*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
- Risikesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013
- Riyadi, H. 2001. *Metode Penelitian Status Gizi Secara Antropometri (Diklat Kuliah)*. Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga. Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor: Bogor
- Rohmatussolihat. 2009. *Antioksidan, Penyelamat Sel-Sel Tubuh Manusia*. BioTrends Vol. 4 No. 1
- Sani, A. 2006. *Rokok Bisa Tingkatkan Kolesterol*. <http://www.kompas.com>. Diakses tanggal 27 Desember 2015
- Santoso, A. 2011. *Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya*. Magistra No. 75 Th. XXIII
- Sari, Y.D., Prihatini, S., Bantas, K. 2014. *Asupan Serat Makanan dan Kadar Kolesterol-LDL Penduduk Berusia 25-65 Tahun di Kelurahan Kebon Kalapa Bogor*. Panel Gizi Makan, Vol 37
- Septi, R.P. 2011. *Hubungan Asupan Serat dan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Darah Pada Penderita Stoke di Ruang Rawat Inap RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta

- Siregar, E. 2009. *Gambaran Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Pangan dan Status Gizi pada Supir Angkot Rahayu Medan Ceria Trayek 104 di Kota Medan Tahun 2008*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatra Utara: Medan
- Sobari, R.N. 2014. *Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh dan Tak Jenuh dengan Kolesterol HDL pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Dr. Moewardi*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta
- Soeharto, I. 2001. *Pencegahan dan Penyembuhan Penyakit Jantung Koroner Panduan Bagi Masyarakat Umum*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Soeharto, I. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- Soerjodibroto, W. 2004. *Asupan Serat Remaja di Jakarta*. Majalah Kedokteran Indonesia, Vol. 54 No. 10
- Sudayasa, I.P., Subijakto, S., Sahrul, W.O.A. 2014. *Analisis Faktor Risiko Merokok, Stress, dan Riwayat Keluarga yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner*. Fakultas Kedokteran, Universitas Halu Oleo: Sulawesi
- Sudiarti., Indrawani. 2007. *Bahan Makanan dan Zat Gizi*. PT Raja Grafindo Persada: Jakarta
- Sulviana, N. 2008. *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Jantung Koroner*. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga Institut Pertanian Bogor: Bogor
- Supriyono, M. 2008. *Faktor-Faktor Risiko yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Kelompok Usia  $\leq 45$  tahun*. Tesis. Program Pasca Sarjana-Magister Epidemiologi Universitas Diponegoro: Semarang
- Syarief, F. 2011. *Efek Suplementasi Serat Chitosan dengan Omega-3 dalam Minyak Ikan Terhadap Trigliserida Plasma dan Kolesterol Total pada Pekerja Obes*. Jurnal Kedokteran Indonesia, Vol. 2 No.1
- Tensiska, 2008. *Serat Makanan*. Jurusan Teknologi Industri Pangan. Fakultas Teknologi Industri Pertanian, Universitas Padjajaran: Bandung
- The American Association of Cereal Chemist (AACC). 2001. *The Definition of Dietary Fiber*. Cereal Food. World, Vol. 46 No. 3
- Waspadji, S., Suyono, S., Sukardji, K., Hartati, B.S.A. 2003. *Pengkajian Status Gizi Epidemiologi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta
- Wiarso, G. 2014. *Mengenal Fungsi Tubuh Manusia*. Gosyen Publishing: Yogyakarta

- Wibowo, J.W. 2003. *Pengaruh Pemberian Suplementasi Vitamin E dan Vitamin C Terhadap Profil Lipid dan Ketebalan Dinding Aorta Abdominalis Tikus yang Mendapat Diet Tinggi Kolesterol*. Tesis. Universitas Diponegoro: Semarang
- Widajanti, L. 2009. *Survey Konsumsi Gizi*. BP Undip: Semarang
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPNG). 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian dan Kearifan Lokal. Prosiding*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia: Jakarta
- Winarno, F.G. 2002. *Kimia Pangan dan Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta
- World Health Organization. 2013. *A Global Brief on Hypertension*. Switzerland : World Health Organization Press
- Yulianto, R.A. 2013. *Pengaruh Vitamin E Terhadap Kualitas Sperma Tikus Putih yang Dipapar Timbal*. Skripsi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universitas Negeri Semarang: Semarang