

**HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL  
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH  
KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat  
Sarjana Kedokteran**



**Diajukan oleh:**

**ARISTYA IKA WARDANI**

**J 500 12 0006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

## SKRIPSI

### HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

Aristya Ika Wardani

J 500 120 006

Telah disetujui oleh Tim Penguji Fakultas Kedokteran Universitas  
Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin, tanggal 1 Februari 2016

Penguji

Nama : dr. Anika Candrasari, M.Kes

NIP : 1237



(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes

NIP : 1003

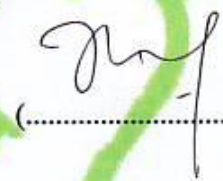


(.....)

Pembimbing Pendamping

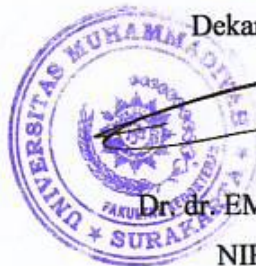
Nama : dr. Moh. Shoim Dasuki, M.Kes

NIP : 676



(.....)

Dekan FK UMS



Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes

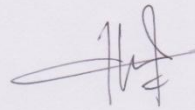
NIP/NIK. 919

### PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 18 Januari 2016

Penulis



Aristya Ika Wardani

## **MOTTO**

“Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami mohon pertolongan.”

(Q.S. Al-Faatihah: 5)

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat.”

(Q.S Al-Mujadalah: 11)\*

“...Sesungguhnya shalatku, ibadahku, hidupku dan matiku hanyalah untuk Allah, Tuhan seluruh alam.”

(Q.S. Al-An'am: 162)

“Jika Anda ingin sukses, carilah orang yang telah mendapatkan kesuksesan, seperti yang Anda inginkan, kemudian tirulah apa yang ia lakukan untuk mendapatkan kesuksesan yang sama seperti yang ia dapatkan.”

(Anthony Robbinson)

## **KATA PENGANTAR**

Bismillahirrahmanirrahim,  
Assalamu'alaikumwr.wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, hanya atas petunjuk, rahmat, nikmat, dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai sarjana S-1 pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, tiada yang dapat penulis haturkan selain ucapan terimakasih kepada:

1. DR. dr. EM Sutrisna, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu di antara kesibukan untuk memberikan ilmu, bimbingan, dan pengarahan dengan penuh ketelitian dan kesabaran selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku Ketua Biro Skripsi sekaligus pembimbing pendamping atas nasihat, dorongan, dan arahan serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Anika Candrasari, M.Kes sebagai penguji utama yang telah memberikan saran yang membangun dan bersedia mengevaluasi penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas bekal ilmu yang diberikan dan bantuan selama penulis menimba ilmu.
6. Bidan Lia dan Bidan Iffah, Kepala Puskesmas Sangkrah beserta stafnya, terima kasih atas segala bantuan selama proses penelitian. Dan dr. Heri

Wijanarko, M. Si sebagai kepala UPTD Puskesmas Sangkrah yang sudah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sangkrah.

7. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Arif Budiarmo, S. Kep. Ns dan Ibu Istiqomah, Amd. Keb. Atas segenap doa, cinta, kesabaran, pengorbanan, ketulusan, dan motivasi untuk selalu mengajarkan kebaikan dan semangat dalam menjalani hidup ini.
8. Kedua adikku tersayang Arfian Ifan Rizaldi dan Farih Ibnu Zulfa serta Kakakku Richard Fernando Situmorang, S.Kom, terima kasih atas perhatian, semangat, cinta dan dukungannya dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Saudara dan sahabatku terkasih Luh Ayu Made Anika Kemala Sari, S.Ked , Ratna Ayu Wulandari, Dewi Nur Intan Sari, Arinil Husna Kamila, Dista Eka Faulam Putri, Athiefah Qurrotul Aini, Nur Anadya Berlianawati, Yayuk Wulandari, Erlieza Rosdania, Irkham Yudi Prima Sakti, M. Nur Sidiq, Risda Aulia Putri, Ratri Amalia Airin, Noviana Ayu Wulandari, Niken Ika Lestari. Terimakasih untuk semua dukungan, sayang, semangat, senyum, dan canda kalian yang mampu membuat penulis semangat menyelesaikan skripsi ini.
10. Kawan-kawan angkatan 2012 yang telah menemani penulis selama di Fakultas Kedokteran UMS tercinta ini.
11. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari kesempurnaan, sehingga penulis menerima segala kritikan dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi semua kalangan. Amin.

Wassalamu'alaikumwr.wb

Surakarta, Januari 2016

Penulis,

Aristya Ika Wardani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.. .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
ABSTRAK .....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I      PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II      TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Hemoglobin.....	5
a. Definisi Hemoglobin.....	5
b. Pembentukan Hemoglobin.....	5
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadar Hb.....	6
2. Anemia dalam Kehamilan.....	7
a. Pengertian Anemia.....	7
b. Klasifikasi Kadar Hb.....	7
c. Etiologi Anemia dalam Kehamilan.....	8
d. Dampak Anemia dalam Kehamilan.....	10
3. Status Gizi.....	10
a. Pengertian Status Gizi.....	10
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi.....	10
e. Penilaian Status Gizi.....	12

	f. Antropometri Gizi.....	12
	g. Indeks Antropometri.....	13
	h. Penilaian Antropometri Gizi.....	15
	4. Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Status Gizi Anak Usia 0-6 Bulan.....	16
	B. Kerangka Konsep.....	19
	C. Hipotesis.....	20
BAB III	METODE PENELITIAN.....	21
	A. Jenis Penelitian.....	21
	B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
	C. Populasi Penelitian.....	21
	D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i> .....	21
	E. Estimasi Besar Sampel.....	21
	F. Kriteria Restriksi.....	22
	G. Variabel Penelitian.....	23
	H. Definisi Operasional.....	23
	I. Instrumen Penelitian.....	24
	J. Analisis Data.....	24
	K. Alur Penelitian.....	25
	L. Jadwal Penelitian.....	26
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
	A. Hasil Penelitian.....	27
	a. Karakteristik Responden.....	27
	b. Analisis Univariat.....	29
	c. Analisis Bivariat.....	30
	B. Pembahasan.....	31
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
	A. Kesimpulan.....	36
	B. Saran.....	36
	DAFTAR PUSTAKA.....	37
	LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

### Tabel

### Halaman

1. Tingkat Hemoglobin.....	7
2. Z – Score antara BB/U, TB/U dan BB/TB .....	15
3. Jadwal Penelitian.....	26
4. Distribusi Karakteristik Ibu .....	27
5. Distribusi Karakteristik Anak .....	28
6. Kadar Hemoglobin Ibu Hamil .....	29
7. Status Gizi menurut BB/U.....	29
8. Hubungan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Status Gizi Anak Usia 0 – 6 Bulan .....	30

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA

Aristya Ika Wardani, Yusuf Alam Romadhon, Moh. Shoim Dasuki,  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang:** Status Gizi merupakan gambaran tentang keseimbangan antara asupan dan kebutuhan gizi akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi. Alasan anak mendapatkan gizi tidak baik salah satunya terdapat faktor dari kadar hemoglobin ibu yang rendah saat hamil. Penelitian yang dilakukan di Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen diketahui ibu menderita anemia dengan anak gizi tidak baik sebanyak 25%. Berdasarkan survey pendahuluan di wilayahkerja Puskesmas Sangkrah terdapat 122 balita yang mengalami gizi kurang dan 116 ibu hamil yang menderita anemia.

**Tujuan :** Untuk menganalisis ada tidaknya hubungan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

**Metode:** Desain penelitian adalah penelitian *observasional* analitik dengan pendekatan *case control*. Sampel penelitian adalah sampel kadar hemoglobin dari data rekam medis trimester III kehamilan dan sampel status gizi BB/U anak usia 0-6 bulan diambil saat penelitian di posyandu Puskesmas Sangkrah dengan teknik pengambilan *Purposive sampling*. Besar sampel sebanyak 56 responden.

**Hasil:** Setelah dilakukan kriteria inklusi dan eksklusi didapatkan 54 responden. Berdasarkan hasil uji *Chi-square* dilanjutkan dengan uji *Fisher exact test*, antara variabel kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak usia 0-6 bulan, dengan hasil  $p = 0,13$ .

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan status gizi anak usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

---

**Kata kunci:** kadar hemoglobin ibu hamil, status gizi anak 0-6 bulan

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN HEMOGLOBIN LEVELS DURING PREGNANCY AND 0-6 MONTH INFANTS'S NUTRITIONAL STATUS IN SANGKRAH'S HEALTH CENTER, SURAKARTA**

**Aristya Ika Wardani, Yusuf Alam Romadhon, Moh. Shoim Dasuki,  
Medical Faculty Muhammadiyah University of Surakarta**

**Background:** *Nutritional status is a picture of the balance between nutritional intake and needs due to the consumption of food and nutrient substances. One of reason children didn't have good nutrition is a factor of low maternal hemoglobin levels during pregnancy. Research conducted in the sub-district Puring of district Kebumen indicated 25 % childrens with low nutritional status from mothers who suffered from anemia. Based on preliminary surveys in Puskesmas Sangkrah there are 122 doodles suffering malnutrition and 116 pregnant women suffering from anemia.*

**Purpose:** *To analyze the relationship between hemoglobin levels during pregnancy with the nutritional status of 0-6 month infants at Puskesmas Sangkrah Surakarta.*

**Methods:** *The study design was observational analytic study with case control approach. The samples were hemoglobin levels from medical record data of third trimester pregnancy and the nutritional status from the BB/U sample of 0-6 month infants were taken when researching in posyandu Puskesmas Sangkrah with purposive sampling technique. The sample was 54 respondents.*

**Result:** *After the inclusion and exclusion criteria obtained 54 respondent. Based on the Chi-square test and then it continues with Fisher exact test, the variable hemoglobin levels of pregnant women with the nutritional status of children aged 0-6 months, with the result  $p = 0,13$ .*

**Conclusions:** *There was no significant association between hemoglobin levels during pregnancy with the nutritional status of 0-6 month infants in Puskesmas Sangkrah Surakarta.*

---

**Keyword:** *hemoglobin levels during pregnancy, 0-6 month infants nutritional status*