

**PERBEDAAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 6 BULAN
ANTARA BAYI YANG MENDAPAT ASI EKSKLUSIF DAN SUSU
FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Noermawati Dewi

J500120045

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 6 BULAN
ANTARA BAYI YANG MENDAPAT ASI EKSKLUSIF DAN SUSU
FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

Yang diajukan Oleh:

Noermawati Dewi

J500120045

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari

Penguji

Nama : Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K)

NIP/NIK : 400.1243

Pembimbing Utama

Nama : dr. Rusmawati, M.Kes, Sp.A

NIP/NIK :

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. N. Juni Triastuti, M.Med.Ed

NIP/NIK : 1045

Dekan



Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes

NIP/NIK : 919

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 10 Januari 2016

Noermawati Dewi

MOTTO

“Allah kelak akan memberikan kelapangan sesudah kesempitan”

- (QS. Ath-Tholaq: 7) -

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu pasti ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

- (QS. Al-Insyirah: 6-8) -

“Dream what you dare to dream, go where you want to go, Be what you want to be”

- Anonim -

“Allah sudah menakdirkan. Dan apa yang Dia kehendaki Dia lakukan”

- HR. Muslim -

PERSEMBAHAN

Tulisan ini penulis persembahkan untuk Allah SWT yang tidak pernah lelah mendengarkan permohonan penulis. Untuk bapak dan ibu, motivator terbesar dalam hidup yang selalu mendoakan penulis. Terimakasih atas semua pengorbanan dan kesabarannya mengantar penulis sampai sat ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 6 Bulan Antara Bayi yang Mendapat ASI Eksklusif dan Susu Formula di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura”. Skripsi ini dikerjakan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Strata Satu (S1) Fakultas Kedokteran, Program Pendidikan Kedokteran Umum, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terselesaikannya skripsi ini tak lepas dari dorongan dan bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan dengan tulus rasa terima kasih kepada :

1. Dr. dr. EM. Sutrisna, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A (K), selaku dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan dan koreksi terhadap penulisan skripsi.
3. dr. Rasmawati, M.Kes, Sp. A, selaku pembimbing utama skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan kesabarannya dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi.
4. dr. N Juni Triastuti, M.Med, Ed., selaku pembimbing pendamping skripsi atas masukan, saran, kesabarannya dan meluangkan waktu dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi.
5. Ibunda Kunaenah dan Ayahanda Damiri yang selalu mendampingi penulis di setiap keadaan dalam doa, kasih sayang, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Adikku tercinta Imam Buhori yang mendukung penulis sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

7. Drg. Anik Arifah, selaku Kepala Puskesmas Kartasura yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu-ibu bidan Puskesmas Kartasura yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Putri Apriliani, Agustina Ekwin P., dan Reza Anis K. sebagai sahabat seperti saudara yang memahami, mendukung, saling mengingatkan dalam kebaikan, dan semua itu dilakukan dengan caranya. Terima kasih telah menjadi sebagian takdir dalam kehidupan penulis.
10. Reza Gusni, Miftahurrohmah Labiibah, Rosmala Lamaira, Tri sutopo, Intan Mega, Vega Ramadhani, Rizadin Anshar, Alyssa Nabilla, Ameylia Nurul, Taufik Adi dan Chika Klarissa yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya kepada penulis.
11. Teman-teman angkatan 2012 Fakultas Kedokteran UMS yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah secara langsung maupun tidak langsung membantu penulis.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan ketulusan mereka dengan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan, bermanfaat bagi pembaca, serta bernilai ibadah di hadapan Allah SWT. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 10 Januari 2016

Noermawati Dewi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. ASI.....	5
2. Susu Formula	13
3. Berat Badan	16
4. Perbedaan Peningkatan Berat Badan Bayi antara yang Mendapat ASI dan Susu Formula	18
B. Kerangka Teori.....	20
C. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi Penelitian	22

C. Subyek Penelitian	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
D. Teknik Sampling	22
E. Estimasi Besar Sampel	22
F. Kriteria Restriksi	23
1. Inklusi	23
2. Eksklusi	23
G. Identifikasi Variabel Penelitian	23
H. Definisi Operasional Variabel	23
I. Teknik Analisis Data	24
J. Rancangan Penelitian	25
K. Cara Kerja Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
1. Gambaran Umum Wilayah Kartasura	26
2. Hasil Penelitian.....	27
B. Pembahasan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perbedaan kandungan ASI, susu sapi, dan susu formula	8
Tabel 2	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	27
Tabel 3	Rerata peningkatan berat badan bayi perbulan yang diberi ASI eksklusif dan susu formula.....	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	20
Gambar 2	Rancangan Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

Lampiran 2 Data Penelitian

Lampiran 3 Analisis Data

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 6 Surat Kelaikan Etik

Lampiran 7 Hasil Skrining Plagiarisme

ABSTRAK

PERBEDAAN PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 6 BULAN ANTARA BAYI YANG MENDAPAT ASI EKSKLUSIF DAN SUSU FORMULA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA.

Noermawati Dewi, Rusmawati, N. Juni Triastuti
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Pengukuran antropometri seperti berat badan, penting dalam pemeriksaan bayi atau balita untuk mengukur status gizi. Peningkatan berat badan bayi dapat dipengaruhi berbagai faktor seperti genetik, jenis kelamin, nutrisi, pengasuhan termasuk pemberian susu. Pemberian ASI secara eksklusif akan menjamin nutrisi ideal dan mencegah kelebihan berat badan. Sebaliknya pemberian susu formula pada bayi kurang dari 6 bulan berisiko tinggi bayi mengalami kelebihan berat badan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan peningkatan berat badan bayi usia 6 bulan antara bayi yang mendapat ASI eksklusif dan susu formula di wilayah kerja Puskesmas Kartasura.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan teknik *cluster random sampling*, dengan jumlah sampel 66 bayi usia ≥ 6 bulan dari 12 posyandu di wilayah kerja Puskesmas Kartasura. Data diperoleh melalui kuesioner dan Kartu Menuju Sehat (KMS) kemudian dianalisis menggunakan uji *Mann Whitney*.

Hasil: Rerata peningkatan berat badan bayi per bulan dengan ASI eksklusif adalah 633 gram, lebih rendah dibandingkan bayi yang diberi susu formula yaitu 775 gram. Berdasarkan hasil uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan peningkatan berat badan bayi antara bayi yang mendapat ASI eksklusif dan susu formula didapatkan nilai $p < 0,005$.

Kesimpulan: Peningkatan berat badan bayi yang mendapat ASI eksklusif lebih rendah dibandingkan dengan bayi yang mendapat susu formula.

Kata kunci: peningkatan berat badan, ASI eksklusif, susu formula

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF WEIGHT GAIN IN 6 MONTHS OLD INFANTS WHO RECEIVED EXCLUSIVE BREASTFEEDING AND FORMULA FEEDING IN THE WORK AREA OF HEALTH CENTER KARTASURA

Noermawati Dewi, Rusmawati, N. Juni Triastuti
Medical Faculty of Muhammadiyah Surakarta University

Background: Anthropometric measurement such as weight gain is important in the infant's examination to measure the nutritional status. Increasing of infant's weight gain can be influenced by various factors such as genetics, sex, nutrition, parenting, including feeding. Exclusive breastfeeding provides sufficient nutrition and prevent the infant from overweight. On the contrary, formula feeding in infants less than 6 months old can be a high-risk babies overweight.

Objective: This study aimed at analyzing the difference of weight gain in 6 months old infants who received exclusive breastfeeding and formula feeding in the work area of health center Kartasura.

Methods: This study used an observational analytic method with cross sectional approach, using cluster random sampling, which was done to 66 infants aged ≥ 6 months from 12 Posyandu in the region of Kartasura health center. Data obtained from questionnaire and Kartu Menuju Sehat (KMS) and were analyzed by using Mann Whitney test.

Results: Mean of weight gain per month of infants who were exclusively breastfed was 633 grams, lower than formula fed infants, that was 775 grams. Based on the result of Mann Whitney test to determine difference in weight gain between infants who receive exclusively breastfeeding and formula feeding, p value $< 0,005$.

Conclusions: Weight gain in infants who were exclusively breastfeeding was lower than formula-fed infants.

Keywords: weight gain, exclusive breastfeeding, formula feeding