

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut usia dan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Brunner & Suddarth. 2005. *Keperawatan Medikal edah. Edisi 8*. Jakarta. EGC
- Budiarto, Eko. 2012. *Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*. Jakarta: EGC
- Bullock R., Doppenberg E.M., Choi S. C. 2004. *Human on Pathophy-siologi*. Lippincott: Philadelphia
- Dalimartha S., 2014. *Care your self, hipertensi*. Jakarta: Penerbit plus
- Darmojo, B. 2011. *Geriatric (Ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: Balai penertbit FKUI
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2011. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. 2014. *Profil kesehatan Jawa Tengah*. Semarang: Dinas kesehatan Provinsi Jawa Tengah
- Dinas Kesehatan Sukoharjo. 2014. *Profil kesehatan tahun 2014*. Sukoharjo: Dinas Kesehatan Kabupaten Sukoharjo
- Donovan. G. Jane, Mc. N., Peter, G. 2003. *Koreksi gerakan senam yang membahayakan. cetakan 2*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Dusek J.A. dan Benson H. 2009. Mind body medicine; A model of the comparative clinical impact of the acute stress and relaxation responded. *Minnesota medical association. Volume 92 No. 5*
- Efendi, Ferry. 2009. *Keperawatan kesehatan komunitas, teori dan praktik dalam keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Fatarona, Anita. 2011. *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Setelah dilakukan Senam Tera pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Lansia Provinsi Jawa Timur Kecamatan Puger Kabupaten Jember*. <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/21787?show=full>
- Ghani. 2009. *Segar dengan senam lansia*. Jakarta: Raja Grafindo

- Guyton A. C. & Hall J. E. 2007. *Buku ajar fisiologi kedokteran. Edisi 9*. Jakarta: EGC
- Hardjana. 2000. *Olahraga rekreasi dan olahraga tradisional*. Bandung: FPOK
- Harrison, I., Wilson, B.W., & Kasper, M.F. 2015. *Prinsip-prinsip ilmu penyakit dalam. Edisi 1. Volume 3*. Jakarta: EGC
- Hutapea, R. 2013. *Why rokok? Tembakau dan peradaban manusia*. Jakarta: Bee Media Indonesia
- Ismayadi, 2014. *Proses menua (ageing process)*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara
- Jahja, Y. 2013. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Jennings, GL. 2011. *Exercise and hypertension*. Phildelphia: Elsevier Saunders
- Komunitas STI. 2014. *Senam Tera Indonesia*. www.senamteraindonesia. diakses tanggal 18 April 2015
- Mannan H., Wahiduddin, dan Rismayanti. 2012. *Factor resiko kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*. Makasar: FKM Universitas Hasanudin
- Maryam R.S., Ekasari M.F., Rosidawati,Junaidi A., dan Batubara I. 2008. *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*.Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin A. 2014. *Asuhan keperawatan klien dengan gangguan sistem kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Rhineka Cipta
- Nugroho, W. 2008.*Keperawatan gerontik dan geriatric*. Jakarta: EGC
- Nursalam, 2013.*Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika
- Ode, A.L. 2012.*Asuhan keperawatan gerontik*.Yogyakarta: Nuha Medika
- Padila. 2013. *Keperawatan gerontik, aplikasi kasus asuhan keperawatan gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Parwati N.M., Karmaya N.M., dan Sutjana D.P. 2013. *Senam tera Indonesia meningkatkan kebugaran jantung paru lansia di panti Werdha Seraya Denpasar*. Jurnal penelitian Public Health and Preventive Medicine Archive, Volume 1, Nomor 1, Juli 2013

- Potter, Patricia A. dan Perry, Anne G. 2009. *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. alih bahasa Adrina Ferderika. Jakarta: Salemba Medika
- Pudjiastuti, S.S, Utomo, B. 2012. *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Rahajeng, E. dan Sulistyowati, T. 2009. *Prevalensi hipertensi dan determinannya di Indonesia*. *Majalah Kedokteran Indonesia*. Vol. 59 nomor 12 halaman 580-587
- Reviyanto D. 2015. *Angka Harapan Hidup Indonesia Naik*. Jakarta: Tempo
- Rhoden C. A. dan Schein S.W. 2010. *Bringing down high blood pressure*. Maryland: Littlefield Publishing Group, Inc
- Rigaud, F.B. 2011. *Hypertension in older adults*. *J Gerontol* 2011; 56A: M217-5
- Sherwood. 2001. *Fisiologi manusia; Dari sel ke sel*. Jakarta: EGC
- Stanley, M., & Beare, P. G. 2006. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Alih Bahasa Esty Wahyuningsih. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2014. *Statistik untuk penelitian*. Bandung: Alfabeta
- _____. 2015. *Statistik nonparametris untuk penelitian*. Bandung: alfabet
- Sopiyudin, Dahlan. 2014. *Statistika untuk kedokteran dan kesehatan*. Jakarta: PT. Arkans
- Sukartini, T. dan Nursalam. 2011. *Manfaat senam tera terhadap kebugaran lansia*. *Jurnal Penelitian. Med. Eksakta*, Vol. 8, No. 3, Des 2009: 153-158
- Tata Usaha Puskesmas Kartasura. 2015. *Profil Puskesmas Kartasura*. Sukoharjo: Puskesmas Kartasura
- Tim evaluasi senam tera Indonesia. 2007. *Buku petunjuk pelaksanaan senam tera Indonesia*. Jakarta: Rineka Cipta
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan keperawatan bagi penderita hipertensi secara terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Udjianti, A.J. 2013. *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika