

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMANIS BUATAN
DALAM MAKANAN SEBELUM DAN SESUDAH MENDAPAT LEAFLET
PADA PENJUAL JAJANAN DI SD KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI



Oleh:

**AGUNG FIRMAN SEPTIAWAN
K 100 100 167**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2016**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMANIS
BUATAN DALAM MAKANAN SEBELUM DAN SESUDAH
MENDAPAT LEAFLET PADA PENJUAL JAJANAN
DI SD KABUPATEN KLATEN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

**AGUNG FIRMAN SEPTIAWAN
K 100 100 167**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2016

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMANIS
BUATAN DALAM MAKANAN SEBELUM DAN SESUDAH
MENDAPAT LEAFLET PADA PENJUAL JAJANAN
DI SD KABUPATEN KLATEN**

**Oleh:
AGUNG FIRMAN SEPTIAWAN
K 100 100 167**

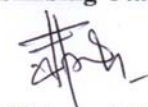
**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 14 Januari 2016**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**


Azis Saifudin, Ph.D., Apt

Pembimbing Utama


Pembimbing Pendamping


Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt



Ika Trisharyanti DK, M.Farm., Apt

Penguji:

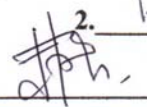
1. Dedi Hanwar, M.Si., Apt

1. 

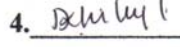
2. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt

2. 

3. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt

3. 

4. Ika Trisharyanti DK, M.Farm., Apt

4. 

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 14 Januari 2016

Peneliti



Agung Firman Septiawan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah *rabbi'l' alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Perbedaan tingkat pengetahuan tentang pemanis buatan dalam makanan sebelum dan sesudah mendapat leaflet pada penjual jajanan di SD Kabupaten Klaten”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam pencapaian gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam proses penelitian dan penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt., dan Ibu Ika Trisharyanti DK, M.Farm., Apt., selaku pembimbing skripsi.
3. Bapak Suprpto, M.Sc., Apt., selaku pembimbing akademik.
4. Bapak Dedi Hanwar, M.Si., Apt dan Ibu Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt., selaku penguji skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Farmasi serta Laboran yang telah membimbing dan membantu penulis.
6. Keluarga tercinta, Bapak Supama dan Ibu Retno Wigati, dan kakak Fajar Suryo Kusumo serta keluarga besar.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2010.

Penulis sadar bahwa penyusunan skripsi ini belum sepenuhnya sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis serta bagi pembaca secara umum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 14 Januari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Tinjauan Pustaka	3
1. Pengertian Pengetahuan.....	3
2. Pengertian Edukasi dan <i>Leaflet</i>	3
3. Pengertian Pemanis Buatan	3
4. Jenis Pemanis	4
5. Fungsi Pemanis Buatan	6
6. Efek Pemanis Buatan pada Kesehatan	7
E. Hipotesis.....	8
BAB II METODE PENELITIAN.....	9
A. Rancangan Penelitian	9
B. Tempat dan Waktu Penelitian	9
C. Variabel Penelitian	9
D. Alat Penelitian	9
E. Jalannya Penelitian.....	10

F. Populasi dan Sampel	10
G. Analisis Data	11
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	12
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	12
B. Karakteristik Responden	12
C. Tingkat Pengetahuan Responden	13
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	17
A. Kesimpulan	17
B. Saran.....	17
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pemanis Buatan dan ADI.....	5
Tabel 2. Rancangan Penelitian	9
Tabel 3. Demografi Penjual Jajanan di Kabupaten Klaten	12
Tabel 4. Nilai Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Leaflet</i> di Kabupaten Klaten, November 2015.....	13
Tabel 5. Nilai Rata-Rata Pengetahuan Responden Tiap Kecamatan Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Leaflet</i> di Kabupaten Klaten, November 2015	14
Tabel 6. Jumlah Responden yang Menjawab Kuesioner dengan Benar di Kabupaten Klaten, November 2015	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	20
Lampiran 2. Data Penelitian	25
Lampiran 3. Hasil Uji SPSS	29
Lampiran 4. <i>Leaflet</i>	31
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian.....	32

DAFTAR SINGKATAN

ADI : *Acceptable Daily Intake*

BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan

MI : Madrasah Ibtidaiyah

SD : Sekolah Dasar

SMA : Sekolah Menengah Atas

INTISARI

Pemanis buatan dalam kehidupan sehari-hari harus diperhatikan, karena sangat berpengaruh dalam kesehatan. Pemanis buatan sebenarnya tidak dilarang tetapi ada batasan tertentu dalam penggunaannya, oleh karena itu penelitian ini ditujukan untuk meningkatkan pengetahuan penjual jajanan tentang pemanis buatan dengan menggunakan leaflet. Tujuan penelitian ini adalah mengukur tingkat pengetahuan penjual makanan di SD Kabupaten Klaten sebelum dan sesudah mendapat edukasi berupa leaflet.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian *experimental design* menggunakan *pretest-posttest design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling* dengan jumlah sampel 100 responden. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa kuesioner dan leaflet. Analisa data menggunakan uji t (*paired t-test*).

Penelitian ini menunjukkan hasil nilai rata-rata pengetahuan responden sebelum pemberian *leaflet* sebesar $34,99 \pm 7,83$ yang masuk kategori rendah dan sesudah pemberian *leaflet* pengetahuan responden meningkat dengan nilai rata-rata $69,26 \pm 7,25$ yang masuk dalam kategori sedang. Dapat disimpulkan ada perbedaan antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyampaian *leaflet* tentang pemanis buatan yang dapat dilihat dari hasil uji signifikan $p < 0,05$.

Kata Kunci : Pemanis buatan, *leaflet*, Kabupaten Klaten

ABSTRACT

Artificial sweeteners in everyday life must be considered, because it is very influential in health. Artificial sweeteners actually not prohibited but there are certain limitations in its use, therefore, this study aimed to improve the knowledge about artificial sweeteners of seller by using leaflets. The purpose of this study was to measure the level of knowledge in elementary school vending Klaten district before and after receiving education in the form of leaflets.

This research includes studies using experimental design pretest-posttest design. Sampling using cluster random sampling with a sample size of 100 respondents. This research using instruments such as questionnaires and leaflets. Data were analyzed using t-test (paired t-test).

This study shows the results of the average value of the respondents 'knowledge before granting leaflet of 35.14 ± 8.00 were categorized as low and after giving leaflets respondents' knowledge increased with an average value of 69.89 ± 8.02 were included in the medium category. It can be concluded there is a difference between knowledge before and after the delivery of leaflets about artificial sweeteners that can be seen from the test results significantly $p < 0.05$.

Keywords: Artificial sweeteners, leaflets, Klaten Regency