

**PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI ANTARA SISWI YANG MEMILIKI
BERAT BADAN NORMAL DENGAN BERAT BADAN BERLEBIH
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

Leny Widio Wati

J500120051

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2016

SKRIPSI

PERBEDAAN DERAJAT DEPRESI ANTARA SISWI YANG MEMILIKI
BERAT BADAN NORMAL DENGAN BERAT BADAN BERLEBIH
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

Leny Widio Wati

J 500 12 0051

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, pada hari Kamis, tanggal 14
Januari 2016

Penguji

Nama : dr. Burhanudin Ihsan, M.Med.Ed
NIP/NIK : 1002

Pembimbing Utama

Nama : Prof. Dr. H. M. Fanani, dr. Sp.KJ (K)
NIP/NIK : 195107111980031001

Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Erna Herawati
NIK/NIK : 1046

Dekan FK UMS



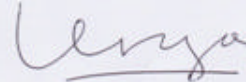
Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K)

NIK. 400.1243

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 23 Desember 2015



Leny Widio Wati
NIM.J500120051

MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya
itu adalah untuk dirinya sendiri”

(Q.S. Al-Ankabut, 29: 6)

“Barangsiapa yang keluar untuk mencari ilmu, maka ia berada di jalan
Allah hingga ia pulang”

(HR. Turmudzi)

“Pendidikan merupakan perlengkapan paling baik untuk hari tua”

(Aristoteles)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka
melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus
dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak”

(Aldus Huxley)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah. Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan semesta alam Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul "Perbedaan Derajat Depresi antara Siswi yang Memiliki Berat Badan Normal dengan Berat Badan Berlebih di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta" sebagai salah satu syarat yang diperlukan dalam memperoleh gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terwujud dengan baik tanpa bantuan dan bimbingan dari pihak yang turut terlibat dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr., Sp.A(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Prof. Dr. H. M. Fanani, dr, Sp.KJ (K), selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
4. dr. Erna Herawati, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, pengarahan dan banyak meluangkan waktunya untuk membantu penyusunan skripsi ini.
5. dr. Burhanudin Ichsan, M.Med.Ed, selaku Penguji yang telah memberikan bimbingan, kritik dan saran demi kesempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Ayah, Ibu, Kakak, dan Adikku tercinta, H. Teguh Rahayu, Hj. Wartini, Ita Rahayu, S.E., dan Bella Puspitasari yang selama ikhlas memberikan doa, dukungan, kasih sayang serta semangat kepada penulis.

7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Kepala Sekolah dan Wakil Kepala Kurikulum SMA Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan penelitian.
9. Siswi-siswi SMA Muhammadiyah 1 Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Raden Sakya Pradipta Gunadarma yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
11. Skill Lab A6, Adinda, Widya Pintaka, Virgi, Dista, Warai, Ferdy, Bibah, Rio, dan Mardiana.
12. Teman-temanku, Adjeng, Mira, Noerma, Nabila, Ersi, Kiki, Imam, Fadila, Devi Van, Mahendra, Afdel, Asella, Primatika, Fina, Ayu, Esha, Zella, Risyah, Angga, Bang Leo, dan seluruh anggota “*WhiteHouse*” atas segala saran dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
13. Teman-teman FK UMS angkatan 2012.
14. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung hingga selesainya penyusunan skripsi ini.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang berkepentingan khususnya dan bagi pembaca umumnya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 23 Desember 2015

Leny Widio Wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka	5
1. <i>Overweight</i> dan Obesitas	5
a. Definisi.....	5
b. Prevalensi.....	5
c. Etiologi.....	6
d. Patofisiologi.....	6
e. Klasifikasi	7
f. Penatalaksanaan	8
2. Depresi	8
a. Definisi.....	8
b. Prevalensi.....	9

c. Etiologi dan Patofisiologi.....	10
d. Manifestasi Klinis	11
e. Klasifikasi	12
f. Penatalaksanaan	14
g. Prognosis	14
3. Siswi Sekolah Menengah Atas (SMA)	15
4. Hubungan Depresi dengan Berat Badan Berlebih	15
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
C. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Subjek Penelitian.....	19
D. Teknik Pengambilan Sampel	20
E. Estimasi Besar Sampel.....	20
F. Variabel Penelitian.....	21
G. Definisi Operasional.....	21
H. Instrumen Penelitian.....	22
I. Cara Kerja dan Teknik Pengumpulan Data	23
J. Analisis Data	23
K. Pelaksanaan Penelitian.....	24
L. Jalannya Penelitian.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi <i>Body Mass Index (BMI)</i>	7
Tabel 3.1. Pelaksanaan Penelitian.....	24
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.2. Distribusi Data Penelitian.....	27
Tabel 4.3. Uji Normalitas Data	27
Tabel 4.4. <i>IndependentSample t Test</i>	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	17
Gambar 3.1. Jalannya Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	36
Lampiran 2 : Kuesioner L-MMPI.....	37
Lampiran 3 : Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i>	38
Lampiran 3 : Data Hasil Penelitian.....	43
Lampiran 4 : Deskriptif Data Penelitian.....	45
Lampiran 5 : Hasil Uji Normalitas.....	46
Lampiran 6 : Hasil Uji Homogenitas	48
Lampiran 7 : Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i>	49
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian.....	50
Lampiran 9 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	51
Lampiran 10 : <i>Ethical Clearance</i>	52

ABSTRAK

Leny Widio Wati, J 500 1200 51, 2015. Perbedaan Derajat Depresi antara Siswi yang Memiliki Berat Badan Normal dengan Berat Badan Berlebih di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Latar Belakang. Orang yang mengalami obesitas atau berisiko menjadi obesitas lebih mungkin untuk menggunakan praktek penurunan berat badan yang tidak sehat. Perilaku tersebut dapat menempatkan mereka dalam keadaan yang membahayakan seperti gangguan makan, gizi buruk, gangguan pertumbuhan serta gangguan emosional seperti depresi, cemas, dan stres.

Tujuan. Mengetahui dan menganalisis apakah terdapat perbedaan derajat depresi antara siswi yang memiliki berat badan normal dengan berat badan berlebih di SMA 1 Muhammadiyah Surakarta.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Diambil 43 siswi yang memiliki berat badan normal dan 43 siswi yang memiliki berat badan berlebih dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah uji t – tidak berpasangan.

Hasil. Rata-rata skor derajat depresi pada siswi yang memiliki berat badan normal sebesar 6,35 sedangkan pada siswi yang memiliki berat badan berlebih sebesar 9,72. Nilai p (sig) sebesar 0,001 telah memenuhi kriteria normal yaitu $p < 0,05$, sehingga dalam penelitian ini didapatkan perbedaan yang bermakna disebabkan nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan. Terdapat perbedaan derajat depresi antara siswi yang memiliki berat badan normal dengan siswi yang memiliki berat badan berlebih yang secara statistik bermakna. Siswi yang memiliki berat badan berlebih cenderung lebih depresi dibandingkan dengan siswi yang memiliki berat badan normal.

Kata kunci. Depresi, Berat Badan Normal, Berat Badan Berlebih

ABSTRACT

Leny Widio Wati, J 500 1200 51, 2015. The difference of depression between normal weight with overweight to the students of SMA Muhammadiyah 1 Surakarta.

Background. People with obesity or having a risk factor more often use the unhealthy practice of weight loss. Such behavior may put them in a dangerous situation such as eating disorders, malnutrition, impaired growth and emotional disorders such as depression, anxiety, and stress

Purpose. The aim of this study is to know about the differential degree of depression between normal weight with overweight to the student in SMA 1 Muhammadiyah Surakarta.

Methods. This study uses an observational analytic with cross sectional approach. This research use 43 students with a normal weight and 43 students with overweight. The selection of sample with a purposive sampling technique. The statistical test use t test-unpaired.

Results. The average depression score to the students with normal weight is 6,35 while the students with overweight is 9,72. P value (sig) of 0.001 ($p < 0,05$) it means there is a significant differential between the students with normal weight and overweight.

Conclusion. The study concluded that there is significant differential degree of depression between normal weight with overweight to the students in SMA Muhammadiyah 1 Surakarta. The students with overweight tend to be more depress than the students with normal weight.

Keywords. Depression, Normal Weight, Overweight