

**HUBUNGAN PENGGUNAAN DIAPERS DENGAN  
KEMAMPUAN TOILET TRAINING PADA ANAK TODDLER  
DI DESA JRAHI PATI**

**SKRIPSI**

**Di ajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**Khumrotul Uyun**

**J 210 110 019**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PENGGUNAAN DIAPERS DENGAN KEMAMPUAN  
TOILET TRAINING PADA ANAK TODDLER  
DI DESA JRAHI PATI**

**Yang disusun oleh:**

**KHUMROTUL UYUN**

**J210110019**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 4 Januari 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji

1. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Dian Nur W, S.Kep., Ns (.....)
3. Okti Sri Purwanti, S.Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp,Kep.M.B (.....)

Surakarta, Januari 2016  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



Dr. Suwaji, M.Kes

## **MOTTO**

“Waktu itu bagaikan sebilah pedang. Kalau engkau tidak memanfaatkannya,  
maka ia akan memotongmu”

(Ali bin Abu Thalib)

“Manusia tidak pernah merancang untuk gagal, mereka gagal untuk merancang”

(William J. Siegel)

“Banyak kegagalan dalam hidup dikarenakan orang-orang tak menyadari betapa  
dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah”

(Thomas Alva Edison)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan begitu banyak nikmat yang tidak terkira. Dengan nikmat-nikmat itu, Allah SWT memberikan kesabaran, ketekunan, kekuatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SAW selalu melimpahkan karunia dan cinta Nya kepada kedua orang tua saya, Bapak Suliyanto dan Ibu Ngasti atas kasih sayang, doa, dan dukungannya. Aku sadar di setiap laranganmu (Bapak dan Ibu), engkau mencoba melindungiku dari hal-hal yang buruk. Adik saya satu-satunya yaitu Nadine Candra yang selalu memberikan motivasi. Semuanya tidak akan pernah tergantikan.

Ucapan syukur ku kepada Ibu Arifah, Ibu dian Nur, dan Ibu Okti. Semoga ilmu, nasihat, dan kebaikan akan menjadi amalannya yang tidak akan terputus.

Sahabat-sahabatku tercinta Rida, Rizka, Dita, Randy, Septian, Dian A. Suka duka yang kita alami bersama akan tersimpan rapi dimemoriku. Apa yang kita alami kadang-kadang melelahkan dan menjengkelkan, tetapi itulah yang membuat persahabatan kita mempunyai nilai yang indah.

Semoga skripsi ini membawa kebermanfaatannya. Amiin.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Bismillahirrohmanirrohim, dengan menyebut nama Allah yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT atas karunia, rahmat dan hidayahNya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini apabila tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta sebagai inspirasi dan semangat dalam hidup, atas kasih sayang, doa, dan dukungannya. Ketiga adik penulis yang selalu memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini,
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Dr. Suwardji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
5. Siti Arifah, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini,
6. Dian Nur W, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini,
7. Okti Sri Purwanti., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp, Kep.M.B, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan skripsi ini,

8. Segenap staf dan pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan banyak bimbingan akan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini,
9. Teman - teman tercinta yang senantiasa memberikan semangat dan motivasi, berbagi suka cita, tempat berkeluh kesah dan tempat bertukar pikiran dalam penyusunan skripsi ini,
10. Rekan-rekan SI Keperawatan angkatan 2011 yang yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan studi dengan sebaik mungkin.

Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, maka penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap besar semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 4 Januari 2016

Penulis



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A. Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417 Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : KHUMROTUL UYUN

NIM : J 210.110.019

Program Studi : S1 - Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGGUNAAN DIAPERS DENGAN  
KEMAMPUAN TOILET TRAINING PADA ANAK  
TODDLER DI DESA JRAHI PATI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 4 Januari 2016

Yang Membuat Pernyataan

Khumrotul Uyun

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Telaah Pustaka .....	8
1. <i>Toddler</i> .....	8
2. <i>Toilet Training</i> .....	12
3. Diapers.....	17
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis Penelitian .....	21



### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi dan sampel .....	22
D. Variabel Penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	24
F. Instrumen Penelitian .....	25
G. Uji Validitas Dan Reabilitas .....	26
H. Etika Penelitian .....	28
I. Analisa Data .....	29
J. Jalannya Penelitian .....	32

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian .....	34
1. Karakteristik Responden .....	34
2. Distribusi Frekuensi Penggunaan Diapers .....	36
3. Deskripsi Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	36
4. Hubungan Tingkat Penggunaan Diapers dengan Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	37
B. Pembahasan .....	38
1. Karakteristik Responden .....	38
2. Penggunaan Diapers .....	43
3. Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	45
4. Hubungan Penggunaan Diapers dengan Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	47
C. Keterbatasan Penelitian .....	49

### BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan .....	50
B. Saran .....	50

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.3	Indikator Instrumen Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	26
Tabel 4.1.	Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Penggunaan Diapers .....	36
Tabel 4.3.	Distribusi Kemampuan <i>Toilet Training</i> .....	37
Tabel 4.4.	Hubungan Tingkat Penggunaan Diapers dengan Kemampuan Toilet Training pada Anak Usia Toddler .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 01. Lembar Permintaan menjadi Responden
- Lampiran 02. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 03. Identitas Responden
- Lampiran 04. Kuesioner Penggunaan Diapers dan Kemampuan *Toilet Training*
- Lampiran 05. Data Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 06. Data Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 07. Data Penelitian
- Lampiran 08. Hasil Analisis Data
- Lampiran 09. Dokumentasi

# HUBUNGAN PENGGUNAAN DIAPERS DENGAN KEMAMPUAN TOILET TRAINING PADA ANAK TODDLER DI DESA JRAHI PATI

## Abstrak

Oleh: Khumrotul Uyun

Usia *toddler* adalah usia 1-3 tahun atau batita, yang merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan anak yang sangat cepat, sehingga apabila mengalami hambatan maka akan menimbulkan pengaruh pada pertumbuhan dan perkembangan anak selanjutnya. Salah satu tugas anak *toddler* yaitu pelatihan *toilet training*. Anak yang menggunakan diapers, biasanya akan mengalami keterlambatan *toilet training*. Keterlambatan tersebut disebabkan anak merasa bahwa tidak perlu pergi ke toilet karena ketika menggunakan diaper masih merasa nyaman walaupun telah melakukan BAK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan diapers dengan kemampuan *toilet training* pada anak *toddler* di Desa Jrahi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sample penelitian adalah anak yang berusia 18-36 bulan di desa Jrahi Kecamatan Gunungwungkal Pati yakni sebanyak 49 anak dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Hasil penelitian menggunakan uji Rank Spearman diperoleh nilai  $r_{hitung}$  0,570 dengan *p-value* 0,0001 sehingga disimpulkan terdapat hubungan penggunaan diapers dengan kemampuan *toilet training*. Kesimpulan penelitian adalah (1) penggunaan diapers sebagian besar dalam kategori rutin (57%), (2) kemampuan *toilet training* sebagian besar dalam kategori cukup (55%), dan (3) terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan diapers dengan kemampuan *toilet training* pada anak usia *toddler* 18-36 bulan di Desa Jrahi Kecamatan Gunungwungkal Pati.

Kata kunci: penggunaan diapers, toilet training, anak *toddler*.

**RELATIONSHIP USED DIAPERS WITH THE ABILITY TO USE  
TOILET TRAINING IN CHILDREN TODDLER IN  
THE VILLAGE JRAHI PATI**

*Abstract*

*By:Khumrotul Uyun*

*Toddler age is the age of 1-3 years or toddlers, which is a period of growth and development of children is very fast, so if encounter obstacles it will have an impact on the growth and development of the next child. One task of this child is potty training toddler training. Children, who use diapers, will typically experience a delay toilet training. The delay caused by the child feels that it is not necessary to go to the toilet because when using diapers still feel comfortable even after doing BAK. This study aims to determine the relationship of the use of diapers to toilet training in children's ability toddler in the village Jrahi. This research is descriptive correlative with cross sectional approach. Sample study was 49 aged 18-36 months in the village Jrahi Gunungwungkal Subdistrict Pati with purposive sampling technique. Collecting data using questionnaires were analyzed using Spearman Rank test. The results using Spearman Rank test  $r_{obs}$  values obtained 0.570 with p-value 0.0001 thus concluded there is a relationship diapers use with ability toilet training. Conclusions were: (1) the use of diapers mostly in the category of routine (57%), (2) the ability of toilet training largely in the category enough (55%), and (3) there is a significant relationship between the use of diapers to the ability of toilet training in children toddler age 18-36 months in the village Jrahi Gunungwungkal Subdistrict Pati.*

*Keywords: the use of diapers, toilet training, children toddler*