

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiyansyah, Reska. 2012. *Dampak Senam Aerobik Low Impact Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Astari, Putu, Dyah. 2012. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Disetan Denpasar Selatan*. Jurnal Kesehatan. Denpasar.
- Budiyono, Kodrad. 2015. *Amplikasi Senam Aerobik High Impact Dan Low Impact Terhadap Penurunan Presentase Lemak Tubuh Pada Kepala Sekolah dasar Se-Kecamatan Banjarsari Surakarta*. Jurnal Ilmiah.
- Dahlan, 2009. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskripif, Bivariat, dan Multivariat dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Salemba Medika. Jakarta.
- Dempsey, Ann, Patricia, & Dempsey, D. Arthur. 2002. *Riset Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2006. *Profil Kesehatan 2005*. Jakarta.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. PT Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Gilang, M. 2007. *Pendidikan Dan Kesehatan*. Ganeka Exact. Jakarta.
- Giriwijoyo, S. 2007. *Olahraga Untuk Kesehatan*. Balai Pustaka. Jakarta.
- Harber, P.M., & Scoot, T. 2009. *Aerobic Exercise Training Improves Whole Muscle and Single Myofiber Size and Function in Older Women*. Journal Physical regular Integral Company Physical.
- Hopkinson, A. 2011. *Risk Factor in High Blood Pressure*. England.
- JNC-7. 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (online). <http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/hypertension/jnc7full.pdf>. diakses pada tanggal 10 September 2015.
- Joesoef, A.H, & Setianto, B. 2003. *Hipertensi Sekunder*. FKUI. Jakarta.
- Komnas Lansia. 2010. *Profil Penduduk Lanjut Usia 2009*. (http://www.komnaslansia.gp.id/downloads/profil_Penduduk_Lanjut_Usia_2009.pdf) Diakses tanggal 18 September 2015.

- Kuswardhani, Tuty. 2006. *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*. Jurnal. FK UNUD.
- McArdle, W.D., Katch, F.I., & Katch, V.L. *Exercise Physiology*. Tokyo
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Pratiwi, D. E. 2013. *Skripsi: Pengaruh senam lansia terhadap tingkat stress pada lansia*. Poltekkes. Surakarta.
- Probosuseno. 2007. *Mengatasi Isolation Pada Lanjut Usia*.
- Setiawan, I. W., Yunani. A., Kusyati. E. 2014. *Hubungan Frekuensi Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pada Lansia dengan Hipertensi*. Semarang.
- Sherwood, Lauralee. 2006. *Fisiologi Kedokteran Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta.
- Siregar, T. G. M. 2003. *Hipertensi Esensial*. FKUI. Jakarta
- Soedirjo. 2008. *Hipertensi dan Klinis*. Farmacia. Jakarta
- Sriwahyuniarti, Fajar, C.2006. *Pengenalan Musik*. FIK UNY. Yogyakarta.
- Sugawara, J. Hayashi, K. Yokoi, T. Tanaka, H. 2008. *Age-Associated Elongation of The Ascending Aorta In Adults*.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sustrani, L, Alam. S, Hadibroto, I. 2005. *Hipertensi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Tambayong, Jan. 2005. *Anatomi dan Fisiologi untuk Keperawatan*. Penerbit Buku kedokteran. Jakarta.
- Tangkudung, James. 2004. *Ilmu faal (Fisiologi)*. Cerdas Jaya. Jakarta.
- Widianti, A.T., & Proverawati, A. 2010. *Senam Kesehatan*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- World Health Organization (WHO). 2012. *Penyakit Hipertensi*.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial*. FKUI. Jakarta