

**HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, AKTIVITAS FISIK DAN
FREKUENSI KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK SEKOLAH DASAR DI SEKOLAH DASAR MUHAMMADIYAH 1
KETELAN SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

YOSY KARTIKA SARI
J 310 110 039

PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

**HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, AKTIVITAS FISIK DAN
FREKUENSI KONSUMSI *FASTFOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK SEKOLAH DASAR DI SEKOLAH DASAR MUHAMMADIYAH 1
KETELAN SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

DISUSUN OLEH:

YOSY KARTIKA SARI
J 310 110 039

PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Pendapatan Orangtua, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi *Fastfood* dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Sekolah Dasar (SD) Muhammadiyah 1 Ketelan Surakarta

Nama Mahasiswa : Yosy Kartika Sari

NIM : J 310 110 039

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 11 November 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 12 Desember 2015

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

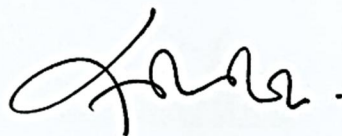


(Muwahhidah, SKM., M.Kes.)
NIK/NIDN. 865/06-2701-7302

(Tri Wibowo A.S.B., SKM., M.Gizi)
NIP. 19710320-1994031004

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta.



(Setyaningrum Rahmawaty, A. M.Kes., Ph.D)
NIK/NIDN. 744/06-2312-7301

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Pendapatan Orangtua, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi *Fastfood* dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar di Sekolah Dasar (SD) Muhammadiyah 1 Ketelan Surakarta

Nama Mahasiswa : Yosy Kartika Sari

NIM : J 310 110 039

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 11 November 2015 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 12 Desember 2015

Penguji I : Muwakhidah, SKM., M.Kes (.....)

Penguji II : Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc (.....)

Penguji III : Nur Lathifah, S.Gz., MS (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP/NIDN. 195311231983031002/00-2311-5301

*DEPARTEMENT OF NUTRITIONAL SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS*

ABSTRACT

YOSY KARTIKA SARI. J 310 110 039

THE CORRELATION BETWEEN PARENTS INCOME, PHYSICAL ACTIVITY, AND FREQUENCY OF CONSUMPTION OF FASTFOOD AND NUTRITIONAL STATUS IN PRIMARY SCHOOL STUDENTS AT PRIMARY SCHOOL MUHAMMADIYAH 1 OF KETELAN SURAKARTA.

Background:Someone's nutritional intakes affect the nutritional status of a person. Food consumption of family or community depends on the amount and type of food purchased, cooked, distributed within the family, and eating habits as well as individuals which depend on income, religion, and customs of the community.

Objective:To determine the relationship between parents income, physical activity and frequency of consumption of fastfood and nutritional status in primary school students in Primary School Muhammadiyah 1 of Ketelan Surakarta.

Research Methods:Observational study with crosssectional design with the number of respondents was 60 students, used Probability Sampling Technique. Subjects in this study were primary school students aged 8-11 years. The data were obtained through interviews using questionnaire and analyzed using Chi Square test.

Result:Most obese respondents had parents with incomes more than the minimum wage (53.7%) and whom earned less than the minimum wage had a normal nutritional status children (46.3%) with p value = 1.000, the number of respondents who performed light physical activity and were obese was 52%, and those of normal nutritional status was 48%, with p value = 0.737. Respondents who frequently consumed fast food and were obese amounted to 70.4%, and those of normal nutritional status was 29.6%, with p value = 0.017.

Conclussion:Therewas no relationship between parental income and nutritional status. There was no significant relationship between physical activity and nutritional status. There was a relationship between the frequency of fast food consumption and nutritional status.

Suggestion:Nutrition program needs to be held at the beginning and end of each term, as a prevention of early overweight or obesity in elementary school students.

Keywords :nutritional status, parental income, physical activity, frequency of fast food, obesity, overweight

Literatures: 87 (1994-2014)

ABSTRAK

YOSY KARTIKA SARI. J 310 110 039

HUBUNGAN PENDAPATAN ORANGTUA, AKTIVITAS FISIK, DAN FREKUENSI KONSUMSI FASTFOOD DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR DI SEKOLAH DASAR MUHAMMADIYAH 1 KETELAN SURAKARTA

Pendahuluan: Asupan gizi seseorang berpengaruh terhadap status gizi seseorang. Konsumsi makanan oleh masyarakat atau oleh keluarga bergantung pada jumlah dan jenis pangan yang dibeli, pemasakan, distribusi dalam keluarga, dan kebiasaan makan secara perorangan yang bergantung pula pada pendapatan, agama, dan adat kebiasaan di masyarakat.

Tujuan: Mengetahui hubungan pendapatan orangtua, aktivitas fisik dan frekuensi konsumsi *fastfood* dengan status gizi pada anak sekolah dasar.

Metode Penelitian: Penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah responden 60 siswa, menggunakan *Probability Sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah anak sekolah dasar usia 8-11 tahun. Data penelitian diperoleh melalui wawancara dengan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan Uji *Chi Square*.

Hasil: Sebagian besar responden yang berstatus gizi obesitas dengan pendapatan orangtua lebih dari UMR sebesar 53,7 % (29 anak) dan yang kurang dari UMR dengan status gizi normal sebesar 46,3% (25 anak) dengan nilai $p=1,000$, responden yang beraktivitas fisik ringan dengan status gizi obesitas sebesar 52% (26 anak), dan yang berstatus gizi normal sebesar 48% (24 anak) dengan nilai $p=0,737$. Hasil akhir menunjukkan responden yang sering mengkonsumsi *fastfood* dengan status gizi obesitas sebesar 70,4% (19 anak), dan yang berstatus gizi normal sebesar 29,6% (8 anak) dengan nilai $p=0,017$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan status gizi. Tidak ada hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan status gizi. Ada hubungan antara frekuensi konsumsi *fastfood* dengan status gizi.

Saran: Perlu diadakan program gizi di setiap awal dan akhir semester, sebagai upaya pencegahan gizi lebih ataupun obesitas dini pada anak sekolah dasar.

Kata kunci : Status gizi, pendapatan orangtua, aktivitas fisik, frekuensi *fastfood*, obesitas, gizi lebih

Pustaka : 83, 1994-2014

MOTTO

تَشْهَدُ عَلَيْهِمْ مَا لَفَتْهُمْ وَأَيُّدِيهِمْ وَأَرْجُلُهُمْ بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ

“ Keberuntungan akan berpihak pada orang yang bertaubat “

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. **(Q.S Al-Baqarah 216)**

Intellegence is not the measurement, but
intelligence support all

“ kecerdasan bukanlah tolok ukur kesuksesan, tetapi dengan menjadi cerdas kita bisa menggapai kesuksesan “

Learn From The Past, Live For Today And Plan For Tomorrow

Yang terbaik Jangan terlalu memikirkan masa lalu karena ia telah pergi dan selesai, dan jangan terlalu memikirkan masa depan hingga ia datang sendiri.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran yang luar biasa untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini.

Aku persembahkan cinta dan sayangku kepada the one only, mamaku, you are the best mom ever, yang senantiasa menguatkan, mendukung dan mendoakan di sepanjang perjalanan hidupku, kemudian papa, adik-adikku, Agung dan Habib yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan tiada henti memberikan semangat dan doa.

“Tanpa keluarga, manusia sendiri di dunia, gemetar dalam dingin”

Teruntuk Kakakku, Ori yang senantiasa sabar dan selalu menemani, mengerti dan menyemangati dikala suka dan duka mengerjakan skripsi
Terimakasih yang tak terhingga buat dosen-dosen ku, terutama kedua pembimbingku yang selalu menempa, dan tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada ku.

Terima kasih juga kupersempahkan kepada para sahabatku ICC yang jauh nun disana, intan, titis, adis, prima, kemudian putri ilman, dan juga sahabat terdekat di segala hal Mboog Tya, Phierda nduut, Etoy ety, yang senantiasa menjadi penyemangat dan menemani di setiap hariku.

“Sahabat merupakan salah satu sumber kebahagiaan dikala kita merasa tidak bahagia”

Teruntuk teman-teman angkatanku Gizi 2011, yang selalu membantu, berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah, terimakasih banyak. "Tiada hari yang indah tanpa kalian semua"

Aku belajar, aku tegar, dan aku bersabar hingga aku berhasil. Terima kasih semua ^-^

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2015



YOSY KARTIKA SARI

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yosy Kartika Sari

Tempat, tanggal lahir : Ngawi, 17 Mei 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Gelung Dusun Paron RT 09 RW 01 No.17 Kec.
Paron Kab. Ngawi Jawa Timur

Riwayat Pendidikan :

1. Lulusan TK Dharma Wanita Jambangan Paron tahun 1999
2. Lulusan SD Jambangan 1 tahun 2005
3. Lulusan SMP Negeri 2 Ngawi tahun 2008
4. Lulusan SMA Negeri 1 Ngawi tahun 2011
5. Menempuh pendidikan di Program Ilmu Gizi Jenjang S1 angkatan 2011

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan pendapatan orangtua, aktivitas fisik dan frekuensi konsumsi *fastfood* dengan status gizi pada anak sekolah dasar di Sekolah Dasar (SD) Muhammadiyah 1 Ketelan Surakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Gizi.

Selesainya proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, M.Kes., Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwahidah SKM., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan yang berharga.
4. Bapak Tri Wibowo Anang S.B., SKM., M.Gizi, selaku pembimbing II yang dengan ikhlas dan penuh kesabaran memberikan bimbingan dan pengarahan.

5. Kepada Ahli Gizi Puskesmas Setabelan Kabupaten Surakarta yang telah banyak membantu, mengarahkan dan memberikan izin penulis dalam melakukan penelitian.
6. Sekolah Dasar(SD) Muhammadiyah 1 Ketelan Surakarta yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan, meskipun demikian penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam mengerjakannya. Segala kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Harapan penulis semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun orang lain yang memerlukan.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Oktober 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A Latar Belakang.....	1
B Masalah Penelitian	5
C Tujuan Penelitian.....	6
D Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A Landasan Teori.....	8
1 Status Gizi.....	7
2 Pendapatan Orangtua.....	19
3 Aktivitas Fisik	21
4 <i>Fastfood</i>	25
B Kerangka Teori	29
C Kerangka Konsep	30

D Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
B Subjek Penelitian	31
C Lokasi dan Waktu.....	31
D Populasi dan Sampel	32
E Variabel Penelitian	34
F Definisi Operasional	35
G Teknik Pengambilan Data	36
H Langkah-Langkah Penelitian.....	37
I Pengolahan Data	38
J Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A Gambaran Umum Sekolah.....	42
B Karakteristik Responden	43
C Distribusi Pendapatan Orangtua	45
D Distribusi Aktivitas Fisik	47
E Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Fastfood</i>	48
F Analisis Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi	50
G Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	53
H Analisis Hubungan Frekuensi Konsumsi <i>Fastfood</i> dengan Status Gizi	56
I Internalisasi Nilai Keislaman Kaitannya dengan Pendapatan Orangtua, Aktivitas Fisik dan Frekuensi Konsumsi <i>Fastfood</i> dengan Status Gizi	58
J Keterbatasan Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A Kesimpulan	63
B Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Nilai Physical Activity Rasio (PAR) Setiap Kegiatan	24
Tabel2 Waktu Penelitian	32
Tabel 3 Perwakilan Sampel Perkelas	33
Tabel 4 Definisi Operasional Penelitian	35
Tabel 5 Coding Pendapatan Orangtua	39
Tabel 6 Coding Aktivitas Fisik	40
Tabel 7 Coding Frekuensi Konsumsi <i>Fastfood</i>	40
Tabel 8 Coding Status Gizi	40
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	44
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	44
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi	45
Tabel 13 Distribusi Pendapatan Orangtua Responden Berdasarkan UMR	46
Tabel 14 Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	48
Tabel 15 Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Konsumsi <i>Fastfood</i>	49
Tabel 16 Analisis Hubungan Pendapatan Orangtua dengan Status Gizi..	50
Tabel 16 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	53
Tabel 17 Analisis Hubunga Frekuensi Konsumsi Fastfood dengan Status Gizi	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	30

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
1. Karakteristik Siswa
 2. Karakteristik Orangtua
 3. Kuesioner Pengetahuan Gizi
 4. Kuesioner Uang Saku
 5. Kuesioner Aktivitas Fisik
 6. Kuesioner Frekuensi Konsumsi Fastfood
 7. Food Frequency Questionnaire (FFQ)
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Analisis Univariat
- Lampiran 8 Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Analisis Deskriptif
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian