

**METODE *AT-TAKRAR* UNTUK MENINGKATKAN
DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

Iskandar

F.100 110 109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**METODE *AT-TAKRAR* UNTUK MENINGKATKAN
DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mencapai Derajat (S-1)
Sarjana Psikologi**

Diajukan Oleh :

Iskandar

F.100 110 109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2015

**METODE *AT-TAKRAR* UNTUK MENINGKATKAN
DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN**

Yang Diajukan Oleh :

Iskandar

F.100 110 109

Telah Disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing

Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

Surakarta, 19 November 2015

**METODE AT-TAKRAR UNTUK MENINGKATKAN
DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN**

Yang Diajukan Oleh :

Iskandar

F.100 110 109

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 November 2015

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji utama

Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

Penguji pendamping I

Aad Satria Permadi, M.Si, MA

Penguji pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si

Surakarta, 19 November 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Taufik Kasturi, S.Psi., M.Si., Ph.D

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iskandar

NIM : F 100 110 109

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul : METODE *AT-TAKRAR* UNTUK MENINGKATKAN
DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Yang menyatakan,
Surakarta, 19 November 2015

(Iskandar)

F. 100 110 109

MOTTO

“...Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap...”

(Qs. Al-Insyirah:7-8)

**VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI:

**Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mengedepankan Risalah Islam dan Budaya
Indonesia**

MISI:

**Mengembangkan Pendidikan Psikologi di Tingkat Sarjana dan Magister
Psikologi Profesi**

TUJUAN:

**Menjadi Fakultas Psikologi Yang Terkemuka di Indonesia Meningkatkan
Peran Psikologi Dalam Upaya Membangun Kualitas Kesehatan Mental
Masyarakat**

PERSEMBAHAN

Goresan tinta ini penulis persembahkan kepada...

Ibu & ayah, serta adik-adik tercinta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan pertolongan-Nya. Shalawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang telah menuntun manusia menuju jalan kebahagiaan hidup di dunia dan akhirat.

Penyusunan skripsi ini merupakan kajian singkat tentang metode *at-takrar* untuk meningkatkan daya ingat pada hafidz Qur'an. Penulis menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini telah mendapat bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Maka dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Taufik Kasturi, S.psi, M.Si., Ph.D, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta yang selalu memberikan saran, pengarahan, dan petunjuk dalam penyusunan skripsi.
2. Seluruh staf pengajar dan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang telah memberikan ilmu serta kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
3. Ibu dan ayah, yang selalu memberikan doa serta nasihat yang tak pernah hilang ditelan zaman.
4. Adik-adik tercinta, Aldhy Prakoso, Ardy Cahyani, dan Lu'lu Salsabila atas doa dan dukungan selama ini.

5. Rekan-rekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya angkatan 2011, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.
6. Keluarga besar Anak Dekan, yang selalu membuat kenangan dan berbagi pengalaman, terimakasih atas semua bantuan dan doanya.
7. Para informan, terimakasih atas kesediaan dan bantuan selama pelaksanaan penelitian skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, terimakasih atas bantuan dan dukungannya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah SWT.

Surakarta, 19 November 2015

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Daya Ingat.....	8
1. Definisi Daya Ingat.....	8
2. Komponen Daya Ingat.....	10
3. Proses Perjalanan Ingatan.....	11

4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Daya ingat.....	13
B. Hafidz Qur'an.....	14
1. Definisi Hafidz Qur'an.....	14
2. Metode Menghafal Al-Qur'an.....	15
3. Metode At-Takrar.....	21
4. Faktor yang Mempengaruhi Dalam Menghafal Al-Qur'an.....	26
C. Metode <i>At- Takrar</i> Untuk Meningkatkan Daya Ingat Pada Hafidz Qur'an.....	27
D. Pertanyaan Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	31
B. Definisi Operasional.....	31
C. Informan Penelitian.....	32
D. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Metode Wawancara.....	33
2. Metode Observasi.....	36
E. Metode Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Persiapan Penelitian.....	40
1. Orientasi Lapangan.....	40
2. Persiapan dan Alat Pengumpulan Data.....	40
B. Pelaksanaan Penelitian.....	41
1. Penentuan Informan Penelitian.....	41

2. Pengumpulan Data	41
3. Hasil Observasi	42
C. Kategorisasi Tema	46
D. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Karakteristik Informan Penelitian	33
2. Pedoman Wawancara.....	34
3. Pedoman Observasi.....	37
4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Matriks	69
Lampiran 2. Verbatim	76
1. Informan AF	76
2. Informan MYM	96
3. Informan FZT	115
4. Informan LY	125
Lampiran 3. Surat Keterangan Bukti Fisik Penelitian	136
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	137

ABSTRAKSI

METODE *AT-TAKRAR* UNTUK MENINGKATKAN DAYA INGAT PADA HAFIDZ QUR'AN

Iskandar

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Tujuan dari penelitian ini adalah mengungkap dan mengetahui metode *at-takrar* untuk meningkatkan daya ingat pada hafidz Qur'an. Pengambilan sample dilakukan secara *purposive sampling*. Jumlah informan dalam penelitian ini, dua perempuan dan dua laki-laki dengan karakteristik: hafidz Qur'an dengan metode menghafal *at-takrar* yang bertempat tinggal di Surakarta berusia 18-40 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi serta dianalisis secara deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1.Menghafal Al-Qur'an dimulai dari surat pendek agar pengulangannya dapat dilakukan setiap hari. 2.Meminimalkan hafalan baru dan lebih fokus terhadap pengulangan. 3.Menghafal dilakukan perbagian (ayat perayat). 4.Pengulangan menjadikan proses menghafal lebih cepat dan mampu bertahan lama di dalam ingatan. 5.Terungkap beberapa faktor yang mempengaruhi proses menghafal meliputi: bakat dan minat, motivasi, manajemen waktu serta lingkungan.

Kata kunci : Hafidz Qur'an, Daya ingat, Metode *at-takrar*