

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD DR. MOEWARDI
BULAN MEI-JUNI 2014**

SKRIPSI



Oleh :

**FERINA DAMAYANTI
K 100 100 102**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD DR. MOEWARDI
BULAN MEI-JUNI 2014**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

**Oleh:
FERINA DAMAYANTI
K 100 100 102**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

**Berjudul:
HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TERHADAP KEBERHASILAN TERAPI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RSUD DR. MOEWARDI
BULAN MEI – JUNI 2014**

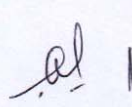
**Oleh:
FERINA DAMAYANTI
K 100 100 102**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 17 November 2014**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

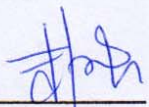
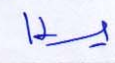

Azis Saifudin, Ph.D., Apt

Pembimbing


Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

Penguji:

1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt
2. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt
3. Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt

1. 
2. 
3. 

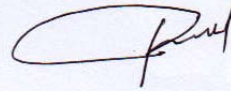
DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 17 November 2014

Peneliti



(Ferina Damayanti)

KATA PENGANTAR



Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun skripsi yang berjudul “**Hubungan Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat terhadap Keberhasilan Terapi Pada Pasien Hipertensi di RSUD DR. Moewardi Bulan Mei-Juni 2014**” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan pembimbing akademik.
2. Ibu Dra. Nurul Mutmainah, M.Si., Apt selaku pembimbing skripsi.
3. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt dan Ibu Tanti Azizah, M.Sc., Apt selaku penguji skripsi
4. Kepala dan seluruh Staff RSUD Dr. Moewardi Surakarta selaku pemberi ijin penelitian.
5. Kedua orangtua penulis, Ayahanda Sulistyanto dan ibunda Sri Purwaningsih
6. Adik penulis Aldo Nova Riyano
7. Saudara, dan seluruh keluarga besar tercinta.
8. Teman dan sahabat penulis

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Surakarta, 17 November 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	2
D. Tinjauan Pustaka.....	3
1. Hipertensi	3
a. Definisi dan Klasifikasi Hipertensi	3
b. Epidemiologi dan Diagnosis	4
c. Etiologi dan Patofisiologi	4
d. Faktor Resiko	5
e. Penatalaksanaan	6
2. Kepatuhan	8
a. Faktor yang mendukung kepatuhan pasien	9
b. Metode pengukuran kepatuhan	9
E. Landasan Teori	10
F. Hipotesis	11
BAB II METODE PENELITIAN.....	12
A. Jenis Penelitian	12

B. Definisi Operasional	12
C. Alat dan Bahan Penelitian.....	12
D. Populasi dan Sampel	13
E. Tempat Penelitian	11
F. Jalannya Penelitian	11
G. Analisis Data.....	15
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Karakterik Pasien.....	17
B. Tekanan Darah Pasien pada Kontrol Terakhir	18
C. Karakteristik Pengobatan	19
D. Penilaian Keptuhan	19
1. Keteraturan Pengobatan	20
2. Kepatuhan	20
3. Tingkat Kepatuhan Pasien	21
E. Keberhasilan	21
F. Hubungan Kepatuhan terhadap Keberhasilan Terapi	22
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa	3
Tabel 2. Obat-obat yang digunakan sebagai antihipertensi	6
Tabel 3. Petunjuk pemilihan obat	7
Tabel 4. Skoring kuesioner	15
Tabel 5. Interpretasi koefisien korelasi nilai r	16
Tabel 6. Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta ditinjau dari Jenis kelamin periode Mei-Juni tahun 2014	17
Tabel 7. Karakteristik pasien hipertensi rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi Surakarta ditinjau dari usia periode Mei-Juni tahun 2014.....	17
Tabel 8. Tekanan darah pasien di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014 pada Kontrol Terakhir menurut JNC 7.....	18
Tabel 9. Persentase Obat Hipertensi yang Diresepkan pada Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014.....	19
Tabel 10. Keteraturan Pengobatan Pasien (<i>Medication Taking Scale</i>) di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014.....	20
Tabel 11. Pengamatan Kepatuhan Pengobatan Pasien di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014.....	20
Tabel 12. Persentase Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014 berdasarkan Penilaian <i>Morisky Scale</i>	21
Tabel 13. Persentase Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni Tahun 2014.....	22

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Algoritme terapi hipertensi	7
Gambar 2. Hubungan Kepatuhan dengan Penurunan Tekanan Darah Sistolik	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Permohonan Persetujuan Responden.....	28
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	29
Lampiran 3. Kuesioner	30
Lampiran 4. Lembar Kuesioner.....	31
Lampiran 5. Karakteristik Responden	33
Lampiran 6. Hasil Analisis Data.....	36
Lampiran 7. <i>Ethical Clearance</i>	39
Lampiran 8. Surat Pengantar Penelitian	40
Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian	41

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BB	<i>Beta-Blocker</i>
BPOM	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CCB	<i>Calcium Channel Blocker</i>
DASH	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
DM	Diabetes Mellitus
HF	<i>Heart Failure</i>
JNC VII	<i>Joint National Committee VII</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
USA	<i>United States of America</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

INTISARI

Hipertensi termasuk salah satu penyakit tidak menular. Hipertensi merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi terus menerus. Pada pasien hipertensi kepatuhan sangat diperlukan untuk mencapai keberhasilan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan penggunaan obat dengan keberhasilan terapi pada pasien hipertensi di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei-Juni 2014.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian non eksperimental dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada 76 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah data rekam medis dan kuesioner tentang kepatuhan meminum obat. Analisis menggunakan uji korelasi *Person Product Moment*. Hasil yang didapatkan bahwa penyakit hipertensi banyak diderita pada perempuan dengan usia 47-60 tahun (82,9%). Terapi antihipertensi yang banyak diberikan yaitu *Angiotensin Converting Enzym Inhibitor* (ACEI) 31,58%. Sedangkan tingkat kepatuhan pasien dengan penggunaan obat tinggi (19,0%), sedang (44,7%) dan rendah (26,3%). Hasil analisis korelasi *Person Product Moment* didapatkan hasil adanya hubungan antara kepatuhan dengan penurunan tekanan darah.

Kata Kunci: hipertensi, kepatuhan, keberhasilan terapi