

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A dan Manadji, A. 1994. *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Depdikbud : Jakarta.
- Almatsier, S. 2004. *Penutup Diet*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- \_\_\_\_\_ . 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : EGC.
- Amsi, Muhajiran. 2011. *Hubungan Pola Makan dengan Status Hemoglobin pada Mahasiswi Angkatan 2010 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar 2011*. Skripsi. Makassar: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Arisman M.B.2004. *Gizi dalam daur kehidupan : Buku ajar ilmu gizi*. Jakarta: EGC.
- Cerika, R, M. Or. 2012. *Pemeriksaan Kesegaran Jasmani Indonesia Anak Usia Sekolah Lanjut. Handout Tes dan Pengukuran Penjas*. Indonesia.
- Depkes RI. 2005. *Pendoman Pelayanan Gizi di Rumah Sakit*. Direktorat Bina Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Depkes RI.
- Elnovriza, Deni, Rina. Y, Hafni. B, 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Bedomisili Di Asrama Mahasiswa*. Riset. UNAND.
- Fanny. 2010. *Tingkat Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Siswa SMU PGRI Kabupaten Maros Propinsi Sulawesi Selatan*. *Media Gizi Pangan*. IX Edisi 1. 15-19.
- Febry, A.B., Pujiastuti, N., dan Fajar, I. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Hakam, A. Saputra, M, Y. Sulastri, A. 2013. *Perbandingan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Menengah Pertama yang masuk Pagi dengan siswa yang masuk siang*. *IKOR*. Vol, 1, No, 3.
- Irianto, D.P. 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi.
- Juhanis, 2013. *Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani. Pada Siswa SMA Negeri 2 Sinjai Utara : Jurnal ILARA, Vol IV, No, 1, 25 – 34*.
- Jetvig, 2010. *Perubahan Konsumsi pangan dan Pola Kebiasaan Makan*, Jakarta.
- Kemenkes RI. 2010. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia NO.1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*.

- Krisdiyanto. 2004. *Hubungan Antara Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Putera Kelas II SLTPN 2 Petarukan Kabupaten Pemalang. Skripsi. Universitas negeri Semarang.*
- Khomsan, A. 2002. *Pangan dan Gizi Kesehatan.* Jakarta Kota gede Kotamadya Yogyakarta. Suatu Kajian Terhadap Siswa Putra dan Putri Kelas IV, V dan VI. Tesis tidak dipublikasikan. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Khomsan, 2010. *Pangan dan Gizi Kesehatan. Bogor: Mayor Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.*
- Khomsan, A. 2004. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan. Raja Grafindo Persada : Jakarta.*
- Lutan. Rusli. 2001. *Asas-asas Pendidikan Jasmani. Departemen Pendidikan Nasional : Jakarta*
- Nix S. 2005. *William's Basic Nutrition & Diet Theraphy.* China: Mosby Inc.
- Nirwandi. 2008. *Hubungan antara kesegaran jasmani dan kecerdasan emosional dengan hasil belajar siswa. Jurnal pembelajaran. Vol 3, No 01. April 2008. UNP press*
- Nurul, H. 2008. *Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Sekolah Dasar Semarang. Skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas DiPonegoro Semarang.*
- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Penerbit Rineka cipta.
- Proverawati, A dan Asfuah. S. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan.* Nuna Medika : Yogyakarta
- Rani, G, H, S. 2011. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Kesegaran Jasmani Pada Murid SMP ST. Thomas 3 Medan. Skripsi. Universitas Sumatra Utara.*
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.*
- Saadah, M. 2012. *Hubungn Asupan Gizi Makan Pagi Dan Makan Siang Dengan Status Gizi Dan Kesegaran Jasmani Pada Anak Sekolah Dasar Negeri Tembalang Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Vol, 1, No, 2 : Semarang.*
- Santoso. S dan Ranti, A. L. 2004. *Kesehatan dan Gizi. Rineka Cipta. Jakarta*
- Saragih, M.S. 2004. *Hubungan Asupan Energi dengan Kebugaran Jasmani Peserta Senam Aerobik Wanita di Sanggar Senam Kota Medan. Tesis tidak dipublikasikan. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta*

- Saraswati, E. 1997. *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dan Prestasi Belajar Siswi SLTP di Kotamadya Sukabumi*. Info Pangan dan Gizi. 8 (3)
- Sayogo, Savitri. 2011. *Gizi Remaja Putri*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sayogo, S. 2006. *Gizi Remaja putri*. Jakarta: FKUI.
- Soetjningsih, 2007. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Soediatama, AD. 2010. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dari Profesi*. Dian Rakyat. Jakarta
- Soetopo. 2003. *Pengaruh Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Belajar IPS dan MIPA siswa Sekolah Dasar Negeri. 3. 4 dan 7 Banjar Jawa Singaraja*. *Jurnal Pendidikan dan Pengajar IKIP Negeri Singaraja no,3 tahun XXXVI Juli 2003*.
- Sidiq, Slamet, Zainur. 2012. *Hubungan Kesegaran Jasmani Dengan Hasil Belajar pada Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri 79 Pekanbaru*. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*. Universitas Riau.
- Siska, R. M. 2009. *Huhungan pengetahuan Sikap Tindakan Sarapan dengan Status Gizi dan Indeks Prestasi anak SD Bingkawan Kecamatan Sibolangit*. *Skripsi*. Universitas Negeri Sumatra. Medan
- Supariasa, IDN. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Penerbit Buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Suhardjo. 2002. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta : Bumi Aksara
- Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. *Pedoman Kuliah*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Suhardjo dan Clara, M. 2003. *Prinsip-Prinsip Ilmu Gizi*. Kanisius. Yogyakarta
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu Dan Anak*. *Graha Ilmu: Yogyakarta*.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Suwiji, Endang. 2006. *Hubungan Pola Asuh Gizi Balita Usia 4 -12 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Medang Kabupaten Blora Tahun 2006*. Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.

- Sharkes, B. J. 2011. *Kebugaran dan Kesehatan. Cetakan Pertama Penerbit PT Raja Grafindo Persada. Jakarta : 71-74.*
- Sharkey, B.J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan jasmani. Desmarini, Eri, N. 2003. (Ahli Bahasa). Edi, Cet1, PT Raja Grafindo Persada : Jakarta*
- Tandirerung, U, E. Mayulu, N. Kawengian, S, E, S. 2013. *Hubungan Kebiasaan Makan Pagi Dengan Kejadian Anemia Pada Murid SD Negeri 3 Manado. Jurnal e-Biomedik (eBM). Vol, 1, No, 1 : Manado. Hal 53 -58.*
- Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta 1. 2010. *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya. Jakarta: Salemba Medika.*
- Tri, S. 2012. *Hubungan Antara Status Gizi dengan Tingkat Kesegaran Jasmani siswa Kelas XI SMK YPLP Dewira Purbalingga Kabupaten Purbalingga. Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Waluya,A.2007.*Perubahan Konsumsi Pangan pada Mahasiswi Peserta Program Pemberian Makanan Tambahan di IPB, Bogor.Skripsi Tidak Diterbitkan.Bogor:Program Studi Gizi Masyarakat dan sumberdaya Keluarga Fakultas Pertanian Insitut Pertanian Bogor.*
- Wardlaw, G. M. 2007. *Perspective in Nutrition. 7th ed. McGraw-Hill. New York. USA.*
- Zalillah. 2010. *25<sup>th</sup> Scientific Conference & Annual General Meeting. Of The Nutrion Society of Malaysia. Malaysia.*
- Zulkifli. 2003. *Psikologis perkembangan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.*