

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PENGELUARAN PANGAN DENGAN TINGKAT
ASUPAN MAKAN PADA BALITA PENDEK DI DESA SIDOWARNO,
KECAMATAN WONOSARI, KABUPATEN KLATEN**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Gizi

Disusun Oleh :

PRADIBA BUNGA KRISTIANI

J 310 100 106

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA PENGELUARAN PANGAN DENGAN TINGKAT
ASUPAN MAKAN PADA BALITA PENDEK DI DESA SIDOWARNO,
KECAMATAN WONOSARI, KABUPATEN KLATEN**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Gizi

Disusun Oleh :

PRADIBA BUNGA KRISTIANI

J 310 100 106

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

ABSTRACT

PRADIBA BUNGA KRISTIANI. J 310 100 106

CORRELATION BETWEEN THE EXPENDITURE OF FOOD WITH THE LEVEL OF FOOD INTAKE IN STUNTING CHILDREEN AT SIDOWARNO VILLAGE, DISTRICT OF WONOSARI, KLATEN

Introduction : Stunting is linear growth which failed to achieve the genetic potential as a result of poor diet and infection. In general stunting can be caused due to insufficient food intake. Adequacy of energy and protein is influenced by the purchasing power of food. Household expenditure for food is one of the indicators that can describe the state of the welfare of the population.

Objective : The aim of this research is to determine the correlation between the expenditure of food with the level of food intake in stunting children at Sidowarno village, District of Wonosari, Klaten.

Methods : This study use an observational method with cross selection design. The volunteer in this study is stunting children aged 36 – 59 months with the respondent are their mothers. The sampling use simple random sampling were used 40 stunting. In food intake level data retrieval using 3x24 hour recall method. Whereas for food expenditure using the form of food expenditure. Data analyzing using Chi-Square test, so it can be determined whether there is a relationship and strength of the correlation between the two variable.

Result : The prevalence of food expenditure on family Stunting toddler high at 55.6%, the level of energy intake for Stunting is included in good classification by 35.6 %, and the level of protein intake for stunting which is quite good at 68.9 %. Base on Chi-Square analysis for the relationship with the food expenditure and the level of energy intake resulted in p value 0.944, while for the relationship of food expenditure with the level of protein intake resulted p value 0.428

Conclusion : There was no correlation between the expenditure of food with the level of food intake in stunting children at Sidowarno village, District of Wonosari, Klaten.

Keyword : Food Expenditure, Level of Food Intake

Bibliography : 49: 1991-2012

PROGRAM STUDI GIZI

ABSTRAK

PRADIBA BUNGA KRISTIANI. J 310 100 106

HUBUNGAN ANTARA PENGELUARAN PANGAN DENGAN TINGKAT ASUPAN MAKAN PADA BALITA PENDEK DI DESA SIDOWARNO, KECAMATAN WONOSARI, KABUPATEN KLATEN

Pendahuluan: *Stunting* merupakan pertumbuhan linear yang gagal untuk mencapai potensi genetik sebagai akibat dari pola makan yang buruk dan penyakit infeksi. Secara umum *stunting* dapat disebabkan karena asupan makanan yang tidak mencukupi. Asupan makan meliputi asupan energi dan protein. Kecukupan energi dan protein salah satunya dipengaruhi oleh daya beli makanan. Pengeluaran rumah tangga untuk makan merupakan salah satu indikator yang dapat memberikan gambaran keadaan kesejahteraan penduduk

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengeluaran pangan dengan tingkat asupan makan pada balita pendek di Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *observasional* dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah balita pendek usia 36-59 bulan dengan responden ibu dari balita-balita tersebut. Metode pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 40 anak balita pendek. Dalam pengambilan data tingkat asupan makan menggunakan metode recall 3x24 jam. Sedangkan untuk pengeluaran pangan menggunakan form pengeluaran pangan. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*, sehingga dapat diketahui ada tidaknya hubungan dan kekuatan korelasi antara kedua variabel.

Hasil: Prevalensi dari pengeluaran pangan pada keluarga balita Stunting yang tergolong tinggi sebesar 55,6%, tingkat asupan energi balita pendek yang tergolong baik sebesar 35,6%, dan tingkat asupan protein balita pendek yang tergolong baik sebesar 68,9%. Berdasarkan analisis *Chi-Square* menghasilkan nilai p value 0,944 untuk hubungan pengeluaran pangan dengan tingkat asupan energi dan p value 0,428 untuk hubungan pengeluaran pangan dengan tingkat asupan protein.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengeluaran pangan dengan tingkat asupan makan pada balita pendek di Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten.

Kata Kunci : Pengeluaran Pangan, Tingkat Asupan Makan

Kepustakaan : 49: 1991-2012

**HUBUNGAN ANTARA PENGELUARAN PANGAN DENGAN TINGKAT
ASUPAN MAKAN PADA BALITA PENDEK DI DESA SIDOWARNO,
KECAMATAN WONOSARI, KABUPATEN KLATEN**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijasah S1 Gizi

Disusun Oleh :

PRADIBA BUNGA KRISTIANI

J 310 100 106

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 Maret 2015

Peneliti



Pradiba Bunga Kristiani

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Pengeluaran Pangan dengan Tingkat Asupan Makan pada Balita Pendek di Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten

Nama Mahasiswa : Pradiba Bunga Kristiani

Nomor Induk Mahasiswa : J310100106

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 23 Januari 2015 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 27 Maret 2015
Menyetujui

Pembimbing I

Rustiningsih, SKM, M. Kes
NIP. 14008823600

Pembimbing II

Pramudya Kurnia, STP, Magr
NIK. 959
NIDN. 06-1901-7801

Mengetahui,

Kepala Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M. Kes, PhD
NIK. 744
NIDN. 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan antara Pengeluaran Pangan dengan
Tingkat Asupan Makan pada Balita Pendek di
Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari,
Kabupaten Klaten

Nama Mahasiswa : Pradiba Bunga Kristiani

Nomor Induk Mahasiswa : J310100106

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 23 Januari 2015 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima.

Surakarta, 27 Maret 2015

Penguji I : Rustiningsih, SKM, M. Kes

Penguji II : Dwi Sarbini, SST., M. Kes

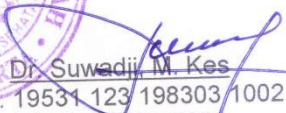
Penguji III : Siti Zulaekah, A., M. Si

()
()
()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Suwadij, M. Kes
NIP. 19531 123 198303 1002
NIDN. 0023115301

MOTTO

*Keluargamu adalah alasan bagi kerja kerasmu, maka
janganlah sampai engkau menelantarkan mereka karena kerja
kerasmu*

*Semangat adalah sebetulnya kepingan-kepingan bara kemauan yang
kita sisipkan pada setiap celah dalam kerja keras kita, untuk
mencegah masuknya kemalasan dan penundaan*

*Bukan kurangnya bakat atau tidak adanya modal yang
menghalangi kita dari sukses, tapi tidak cukupnya keberhasilan*

Do the best. Be the best. Being second is not motivating

PERSEMBAHAN

*Ku persembahkan karya ku ini untuk orang-orang tercinta dan tersayang
Mama, Bapak, Kedua Kakak-Adikku dan Kesayanganku
I Love You ..*

RIWAYAT HIDUP

Nama : Pradiba Bunga Kristiani
Tempat,Tanggal Lahir : Klaten, 14 November 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Wirengan V I/06 Baluwarti, Kecamatan Pasar
Kliwon, Surakarta
Riwayat Pendidikan :
1. Lulusan TK Marsudirini Surakarta
Tahun 1998
2. Lulusan SD Marsudirini Surakarta
Tahun 2004
3. Lulusan SLTP PL Bintang Laut Surakarta
Tahun 2007
4. Lulusan SMA ST Paulus Surakarta
Tahun 2010

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari tanpa lindungan dan bimbingan-Nya segala sesuatu tidak dapat terlaksana dengan baik.

Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Kesarjanaan di bidang Ilmu Gizi pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Adapun judul skripsi ini adalah Hubungan antara Pengeluaran Pangan dengan Tingkat Asupan Makan pada Balita Pendek di Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes. Ph.D, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Rustiningsih, S. KM, M. Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, petunjuk dan nasehat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Pramudya Kurnia, STP., M.Agr selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan masukan, bimbingan, arahan dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dwi Sarbini, SST, M. Kes yang telah memberikan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Siti Zulaekah, A., M. Si yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang diberikan, semoga dapat bermanfaat di dunia maupun akhirat. Amin.
7. Mama dan Bapak yang aku sayangi, terimakasih untuk doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tulus untukku, semoga selalu diberi kesehatan dan panjang usia. Amin.

8. Mas Aditya Krisna, Mba Kiki Engga Kristi, Dek Haryo Suryo, Dek Talita Galuh Rachmadani yang selalu memberikan perhatian, support, dan doa yang tulus untukku, semoga Allah senantiasa menyertai kalian.
9. Galuh Astri Kirana, Anisa Istiqomah, Siti Zulaikhah, Diah Maya, Wisnu Prastagani, Herni Septi, Bayu, dan semua teman-temanku di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas segala bentuk dukungan dan motivasi yang kalian berikan
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan, bantuan, dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

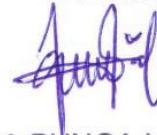
Semoga semua bantuan dan jasa-jasa serta amal kebaikan itu menjadi amal sholeh dihadapan Allah Yang Maha Kuasa.

Tiada gading yang tak retak, demikian ini juga dengan skripsi ini, tentu masih banyak kekurangan yang perlu dibenahi. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya karya ini. Penulis berharap semoga karya kecil ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Februari 2015

Penulis



PRADIBA BUNGA KRISTIANI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL DEPAN	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan	6
3. Bagi Peneliti	6
E. Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Balita	7
1. Karakteristik Balita	7
2. Stunting (Pendek) pada Balita	8
B. Tingkat Asupan Makan	14
C. Pengeluaran Pangan	21
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi Penelitian	27
2. Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	28
2. Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	31
F. Pengumpulan Data	32
1. Jenis dan Sumber Data	32
2. Cara Pengumpulan Data	33
G. Langkah-langkah Penelitian	34
1. Alat Penelitian	34
2. Instrument Penelitian	34
3. Jalannya Penelitian	34
H. Pengolahan dan Analisis Data	37
1. Pengolahan Data	36
2. Analisis Data	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Desa Sidowarno	40
B. Hasil Penelitian	41
1. Karakteristik Responden	41
a. Pendidikan	41
b. Pekerjaan	42
c. Pendapatan	43
d. Jumlah anggota keluarga	43
e. Pengeluaran pangan	44
2. Karakteristik Balita	45
a. Jenis kelamin	45
b. Tingkat asupan energi	46
c. Tingkat asupan protein	47
3. Distribusi Tingkat Asupan Makan Berdasarkan Pengeluaran Pangan pada Balita Pendek di Desa Sidowarno, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten	47

C. Keterbatasan Penelitian	50
----------------------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Definisi Operasional.....	31
2. Koding Pengeluaran Pangan	37
3. Koding Tingkat Asupan Energi dan Protein Balita Pendek	37
4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	41
5. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	42
6. Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga	43
7. Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga	44
8. Distribusi Responden Berdasarkan Pengeluaran Pangan	45
9. Distribusi Balita Berdasarkan Jenis Kelamin	45
10. Distribusi Balita Berdasarkan Tingkat Asupan Energi	46
11. Distribusi Balita Berdasarkan Tingkat Asupan Protein	47
12. Distribusi Tingkat Asupan Energi berdasarkan Pengeluaran Pangan	48
13. Distribusi Tingkat Asupan Protein berdasarkan Pengeluaran Pangan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar

1. Kerangka Teori Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Menurut UNICEF 1998 dengan modifikasi 25
2. Kerangka Konsep Penelitian Hubungan antara Pengeluaran Pangan dengan Tingkat Asupan Makan pada Balita Pendek 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Master Tabel
2. Output SPSS versi 17.0
3. Lembar Kesiediaan Responden
4. Kwesisioner Penelitian
5. Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
6. Permohonan Ijin Penelitian