

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET Fe DAN FREKUENSI
ANTENATAL CARE (ANC) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL DI DESA SENDANG PONOROGO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

NINDA KHRISTYKA

J 310 121 015

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRACT

NINDA KHRISTYKA J 310 121 015

THE RELATIONSHIP OF FE TABLET CONSUMPTION AND ANTENATAL CARE (ANC) FREQUENCY TO HEMOGLOBIN LEVEL IN PREGNANT WOMEN IN SENDANG VILLAGE OF PONOROGO.

Introduction . Anemia is the condition with blood hemoglobin level of less than 12 g%, while anemia in pregnancy is the maternal condition with hemoglobin level below 11 g% in the first and second trimester or level of <10.5 g% in the second trimester. Considering the survey in January 2014 in Puskesmas Sendang Ponorogo, there was 42% pregnant women visit, while data of anemia in this area showed high level of 67.58%. The proportion of pregnant women having their hemoglobin level examined during pregnancy was 55.8%.

Objective . This research aimed to find out the relationship of Fe and Antenatal Care Frequency (ANC) to Hb level in pregnant women.

Method . The type of research used was an observational research using cross sectional approach and sampling technique used was simple random sampling. The Hb level value obtained from Hb examination using Cyanmethemoglobin, data of Fe table consumption and ANC frequency were obtained from questionnaire. The data analysis was carried out using Pearson's product moment correlation.

Result . The Fe tablet consumption was less than 63.3%, ANC frequency less than 66.7%, anemic Hb level 53.3%. The result of correlation test on Fe tablet consumption and Hb level obtained p value < 0.05. The result of test on ANC frequency and Hb level obtained p value <0.05.

Conclusion . There was a relationship between Fe tablet consumption and Hb level. There was a relationship between ANC frequency and Hb level.

Recommendation . Further studies should be conducted on the relationship of Fe tablet consumption and ANC frequency to Hb level, to improve the anemic state in pregnant women.

Keywords: Fe Tablet consumption, ANC Frequency, Hb Level

References:

ABSTRAK

NINDA KHRISTYKA J 310 121 015

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET FE DAN FREKUENSI ANTENATAL CARE (ANC) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA SENDANG PONOROGO

Pendahuluan. Anemia adalah kondisi dengan kadar hemoglobin dalam darah kurang dari 12 gr%, sedangkan anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11 gr% pada trimester I dan trimester III atau kadar <10,5 gr% pada trimester II. Berdasarkan survey pada tahun 2014 bulan Januari di Puskesmas Sendang Ponorogo, kunjungan ibu hamil didapat sebesar 42%, sedangkan data anemia diwilayah ini masih tinggi yaitu sekitar 67,58%. Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan hemoglobin sewaktu hamil sebanyak 55,8%.

Tujuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi tablet Fe dan *Frekuensi Antenatal care* (ANC) dengan kadar Hb pada ibu hamil.

Metode Penelitian. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* dan teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Nilai kadar Hb didapat dari pemeriksaan Hb dengan metode Cyanmethemoglobin, data konsumsi tablet Fe dan frekuensi ANC didapat dari kuesioner. Analisis data dengan menggunakan korelasi *pearson product moment*.

Hasil. Konsumsi tablet Fe kurang 63,3%, frekuensi ANC kurang 66,7%, kadar Hb anemia 53,3%. Hasil uji korelasi konsumsi tablet Fe dengan kadar Hb diperoleh nilai $p < 0,05$. Hasil uji frekuensi ANC dengan kadar Hb diperoleh nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan. Ada hubungan antara konsumsi tablet Fe dengan kadar Hb. Ada hubungan antara frekuensi ANC dengan kadar Hb.

Saran. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan antara konsumsi tablet Fe dan frekuensi ANC dengan kadar Hb, supaya anemia pada ibu hamil bisa diperbaiki.

Kata Kunci : Konsumsi Tablet Fe, Frekuensi ANC, Kadar Hb

Kepustakaan :

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET Fe DAN FREKUENSI *ANTENATAL*
CARE (ANC) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA
SENDANG PONOROGO**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

NINDA KHRISTYKA

J 310 121 015

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Konsumsi Tablet Fe dan Frekuensi Antenatal Care (ANC) dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Desa Sendang Ponorogo

Nama Mahasiswa : Ninda Khristyka

Nomor Induk Mahasiswa : J310 121 015

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Desember 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 24 Desember 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dwi Sarbini, SST., M.Kes)

NIK.747

NIDN. 06-1406-7204

(Endang Nur W., SST., M.Si Med)

NIK.717

NIDN. 06-2908-7401

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK. 744

NIDN. 06-2312-7301

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan antara Konsumsi Tablet Fe dan
Frekuensi *Antenatal Care* (ANC) dengan Kadar
Hemoglobin pada Ibu Hamil di Desa Sendang
Ponorogo
Nama Mahasiswa : Ninda Khristyka
Nomor Induk Mahasiswa : J310 121 015

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 24 Desember 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 24 Desember 2014

Penguji I : Dwi Sarbini, SST., M.Kes

Penguji II : Ir. Listiyani Hidayati, M.Kes

Penguji III : Rustiningsih, SKM., M.Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

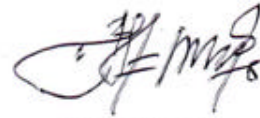


(Dr. Suwaji, M.Kes)
NIP. 19531123 198302 1 002

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 24 Desember 2014



Ninda Khristyka

MOTTO

"Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri" (Qs. Ar Ra'd : 11)

“Berani bertindak untuk sesuatu yang lebih baik” (Peneliti)

“Selalu percaya diri, memiliki tekad dan niat yang kuat adalah kunci kesuksesan” (Peneliti)

“ Jadikan sabar dan sholat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar“ (Terjemahan Al Baqorah : 153)

"Saya kagum dengan keadaan orang Islam, semuanya istimewa; ketika sukses mereka bersyukur, dan ketika gagal mereka bersabar" (HR. muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

- 1. Kepada Allah SWT, segala puji atas segala nikmat dan Nabi Muhammad SAW, terima kasih atas segala tauladan yang telah engkau tinggalkan.**
- 2. Bapak dan Ibu, terima kasih banyak atas doa, dukungan dan kasih sayangmu yang engkau berikan selama ini. The best for my mother**
- 3. Untuk keluarga kecil q.....suamiq tercinta dan anakq Naesya Mahiraqil Abida makasih banyak atas dukungan dan cinta kasihmu dan yang membimbingq selama ini.**
- 4. Untuk Bu Dwi Sarbini dan Bu Endang, terima kasih atas segala bimbingan, ilmu dan kesabarannya yang telah diberikan**
- 5. Untuk adek q..Pandu makasih banyak y dek udah kasih solusi2 untuk tugas akhir q ini.**
- 6. Kepada semua dosen dan teman-teman Gizi S1 angkatan 2012, terima kasih dukungan dan telah ikhlas untuk berbagi ilmu pada saya.**
- 7. Makasih juga untuk sobat..teman karip...mb.Wiwid sudah kasih dukungan.**

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ninda Khristyka

Tempat/Tanggal Lahir : Trenggalek, 08 Agustus 1989

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Asmil Yonif 413 Mojolaban, Sukoharjo

Riwayat Pendidikan :

1. TK DHARMA WANITA DURENAN (1994-1996)
2. SDN NGULAN KULON III (1996-2002)
3. SLTP N 1 TRENGGALEK (2002-2005)
4. SMAN 2 TRENGGALEK (2005-2008)
5. POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
MALANG PRODI D-III GIZI (2008-2011)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr Wb

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI TABLET Fe DAN FREKUENSI ANTENATAL CARE (ANC) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI DESA SENDANG PONOROGO,** sebagai pedoman pedoman pelaksanaan penelitian studi akhir. Penulis menyadari banyak menemui kendala dan hambatan, namun berkat bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikannya, untuk itu perkenankanlah dengan setulus hati penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dwi Sarbini, SST, M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis selama penyusunan proposal.
4. Ibu Endang Nur W, SST.,MSi selaku pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis selama penyusunan proposal.
5. Bapak, Ibu dan keluarga kecilku yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
6. Teman- teman S1 Gizi angkatan 2012 dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, 24 Desember 2014

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. Mulya' or similar, written in a cursive style.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN COVER DALAM	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN JUDUL	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Pengolahan Data.....	34
H. Analisa Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Desa Sendang.....	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Konsumsi tablet Fe	43
D. Frekuensi ANC.....	43
E. Kadar Hb.....	45
F. Hubungan antara Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb.....	46

G. Hubungan antara Frekuensi ANC dengan Kadar Hb	47
--	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Anemia Menurut Depkes RI 2000.....	24
2. Klasifikasi Anemia Menurut WHO 2005.....	24
3. Definisi Operasional.....	33
4. Kode Konsumsi Tablet Fe.....	35
5. Kode Frekuensi ANC.....	35
6. Kode Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	35
7. Distribusi Pendidikan Masyarakat berdasarkan Tingkat Pendidikan Dan Jumlah Penduduk.....	40
8. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu Hamil.....	41
9. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu Hamil.....	42
10. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil.....	42
11. Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe.....	43
12. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi ANC.....	44
13. Distribusi Responden Kadar Hb Ibu Hamil.....	45
14. Distribusi Kadar Hb Ibu Hamil Berdasarkan Konsumsi Tablet Fe.....	46
15. Distribusi Kadar Hb Berdasarkan Frekuensi ANC.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	28
2. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Konsumsi Tablet Fe dan Frekuensi *Antenatal Care* (ANC) dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
3. Master Tabel
4. Pengolahan SPSS