

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
***CEREBRAL PALSY* SPASTIK QUADRIPLERI DI**
YAYASAN SAYAP IBU YOGYAKARTA



Disusun Oleh :

Ellen Sugesti

J100141047

Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat untuk Menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
***CEREBRAL PALSY* SPASTIK QUADRIPLERI DI**
YAYASAN SAYAP IBU YOGYAKARTA



Oleh :

Ellen sugesti

J100141047

Diajukan Guna Melengkapi Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat untuk Menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2014

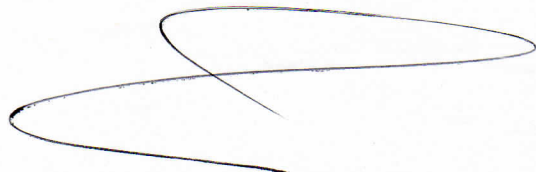
HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CP SPASTIK QUADRIPLERI DI YAYASAN SAYAP IBU YOGJAKARTA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah.

Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Desember 2014

Pembimbing

A handwritten signature in dark ink, consisting of a large, stylized loop that crosses itself, followed by a horizontal stroke.

(Agus Widodo,S.Fis.M.Kes.)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III Fisioterapi

Hari : Selasa

Tanggal : 13 Januari 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

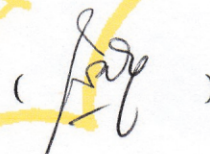
Penguji I : Agus Widodo, S.Fis, M. Fis

()

Penguji II : Yulisna Mutia Sari, SSSt.FT, M.Sc (GRS)

()

Penguji III : Wahyuni, S.Fis, M.Kes

()

Disahkan oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(DR. Suwadi, M.Kes)

Motto

Katakanlah, "Wahai Tuhan yang mempunyai kerajaan, Engkau berikan kerajaan kepada orang yang Engkau kehendaki dan Engkau cabut kerajaan dari orang yang Engkau kehendaki. Engkau muliakan orang yang Engkau kehendaki dan Engkau hinakan orang yang Engkau kehendaki. Di tangan Engkau-lah segala kebajikan. Sesungguhnya Engkau Maha Kuasa atas segala sesuatu. (Ali - Imran :26)

Dan Tuhanmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik kepada ibu bapakmu dengan sebaik – baiknya. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua duanyasampai berumur lanjut dalam pemeliharaanmu, maka janganlah sekali – kali kamu mengatakan kepada keduanya perkataan "ah", dan janganlah kamu membentak mereka, dan ucapkanlah kepada mereka perkataan yang mulia (Al – ISRA : 23)

Barang siapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, maka Allah mudahkan baginya jalan menuju surga (H.R. Muslim)

Diamapun kamu berada kamu akan tetap menemui orang-orang yang tak menyukaimu dan membencimu, abaikanlah, karna suksesmu, bahagiamu, dan hidupmu tidak ada urusannya dengan mereka. Tinggal usaha dan doa kepada Allah SWT dan anggap mereka sebagai benteng yang harus kamu tembus untuk mencapai kebahagiaanmu.

(Ellen Sugesti)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

Allah SWT karena telah memberikan rezeki serta ridhaNya kepada saya sehingga saya dapat menuntut ilmu sesuai harapan saya tanpa ada kendala yang berarti.

Nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa cahaya bagi pemikiran umat manusia agar tidak terus menerus menjadi manusia jahiliyah.

Ibuku Ramlah dan Ayahku Sugito, yang senantiasa menyemangati, mendoakan dan menasehatiku dalam kejauhan, yang selalu menghapus kesedihan ketika lelah datang serta yang selalu menjadi motivasi besar dalam hidupku.

Adikku Gira Dwi Tirta yang menyebarkan namun penuh perhatian, yang selalu menjadi alasan kenapa aku harus menjadi contoh yang baik untuknya.

Keluarga keduaku Ibu, Bapak, Mbak Ika, dan okta yang sudah berbesar hati menjadikan saya bagian dari keluarga kalian.

Nizarwan Hadi yang selalu menjadi penyemangat serta tak pernah henti hentinya menasehati dan mengajak saya untuk selalu berusaha ketika saya lelah dan orang yang selalu setia nan sabar menjadi pendengar cerita dan menghadapi kekesalan saya.

Sahabat sahabatku Andyna Mufidatun N, Ema NuR R, Nur Fhadilah S dan Pungky Widayanti K yang sudah mengisi perjalanan kuliah saya dan telah membuat hidup saya berwarna dengan tawa, canda, bahagia, kekesalan, bahkan emosi. Hidup saya lengkap dengan adanya kalian mbak bro.

☺ TERIMA KASIH ATAS SEGALANYA ☺

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Maha Suci Allah atas rahmat dan hidayah Nya yang telah menganugraahkan saya orang tua yang selalu memberikan semangat dan cinta kasihnya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS CEREBRAL PALSY SPASTIK QUADRIPLERI DI YAYASAN SAYAP IBU YOGJAKARTA**

Dalam penyusunan karya tulis ini tidak terlepas bantuan dan dorongan serta bimbingan dan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta .
2. Dr. Suwaji. M. kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S. Fis, S.Pd, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Agus Widodo, SST.FT, M.Kes. selaku pembimbing Karya Tulis ilmiah
5. Bapak Anas Pradana, S.Fis selaku pembimbing praktek di YAYASAN SAYAP IBU YOGYAKARTA yang telah membantu penulis dalam pembuatan studi kasus.
6. Bapak dan ibu dosen yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Kesehatan jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

7. Ibu dan ayah yang selalu memberikan do`a restu, dorongan, bimbingan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materil.
8. Sahabat - sahabat terbaikku Pungky, Sari, Andin dan Ema yang telah memberi masukan serta semangat dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Teman praktik lapanganku selama 6 bulan Pandu dan Yunita yang saling membantu dan menyemangati satu sama lain.
10. Semua pihak yang langsung maupun tidak langsung yang ikut dan serta membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis mohon maaf bila dalam pembuatan laporan ini terdapat banyak kesalahan. Oleh karena itu saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Surakarta, Oktober 2014

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
CEREBRAL PALSY SPASTIK QUADRIPLERI DI
YAYASAN SAYAP IBU YOGYAKARTA
(Ellen Sugesti, 2014, 56 halaman)**

Abstrak

Latar Belakang : *Cerebral palsy* spastik quadriplegi merupakan suatu kelainan atau kerusakan pada otak yang bersifat non - progresif yang terjadi pada proses tumbuh kembang yang menunjukkan adanya gangguan simetrik pada keempat ekstremitas, dimana kedua lengan dan kaki hampir sama beratnya. Permasalahan yang sering timbul pada CP spastik quadriplegi berupa gangguan postur tubuh, kontrol gerak, keseimbangan dan koordinasi gerak yang akan berpotensi terganggunya aktifitas fungsional sehari-hari.

Tujuan : Untuk mengetahui manfaat *snoezelen*, *vojta therapy*, dan *massage* dalam menurunkan spastisitas, dan rileksasi serta meningkatkan fungsional pada kasus *cerebral palsy* spastik quadriplegi.

Hasil : setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil adanya penurunan spasme dengan palpasi yaitu pada m.upper trapezius, penurunan spastisitas yang diukur menggunakan skala Aswoth dimana penurunannya hanya bertahan $\pm$ 30 menit setelah dilakukan terapi dan untuk kemampuan fungsional dengan GMFM nilai total score saat T0 : 4,21% dan pada T6 : 4,21% tidak adanya peningkatan untuk fungsional miring kanan dan kiri.

Kesimpulan : *snoezelen*, *vojta therapy* dan *massage* dapat menurunkan spasme pada m.upper trapezius, spastisitas dan merileksasikan tubuh pada kondisi CP spastik quadriplegi namun belum mampu untuk meningkatkan kemampuan fungsionalnya.

Kata kunci : *cerebral palsy* (CP), *snoezelen*, *vojta therapy* dan *massage*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THE CASE
OF CEREBRAL PALSY SPASTIC QUADRIPLÉGIA
AT YAYASAN SAYAP IBU YOGYAKARTA**
(Ellen Sugesti, 2014, 56 page)

Abstract

Background: Cerebral palsy spastic quadriplegia is a brain disorder or damage to non-progressive that occur in the process of growth and development which showed the presence of symmetric interference of all four limbs, both arms and legs which is almost the same weight. Problems often arise in the form of spastic CP quadrilegia are posture disorders, motion control, balance and motor coordination that would potentially functional disruption of daily activities.

Objective: To know the benefits of snoezellen, massage, and vojta therapy in reducing spasticity, relaxation and improve functional ability to cerebral palsy spastic quadriplegia.

Results: after therapy 6 times showed a decrease spasm with palpation is on m.upper trapezius, decrease of spasticity as measured using a scale of Asworth was only last ± 30 minutes after therapy and for the functional capabilities with GMFM current value T0: 4.21% and at T6: 4.21% no increase to the right and left oblique.

Conclusion: Snoezelen can reduce spasticity in CP spastic quadriplegia conditions, massage and merileksasikan and reduce spasm in m. Upper trapezius on CP spastic quadriplegia conditions, and vojta therapy can not improve functional ability.

Keywords: cerebral palsy (CP), snoezelen, massage, and vojta therapy.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGHANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus.....	6
B. Deskripsi Problematika Fisioterapi	18
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	19
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi	30
B. Diagnosa Fisioterapi	41
C. Tujuan Fisioterapi	42

D. Pelaksanaan Fisioterapi	42
E. Evaluasi	46

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	48
B. Pembahasan	49

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	55
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Dokumentasi
- C. Blangko GMFM
- D. Lembar Konsultasi
- E. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pemeriksaan kekuatan otot	36
Tabel 3.2 Kriteria penilaian spastisitas menurut Asworth	39
Tabel 3.3 Hasil pemeriksaan spastisitas.....	40
Tabel 3.4 Hasil pemeriksaan kemampuan fungsional	41
Tabel 3.5 Hasil evaluasi spastisitas dengan skala Asworth	47
Tabel 3.6 Hasil evaluasi kemampuan fungsional dengan GMFM.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daerah daerah fungsional <i>cortex cerebri</i>	13
Gambar 2.2 Homunkulus somatosensorik dan motorik primer	15
Gambar 2.3 Cerebellum	17
Gambar 2.4 Ruang <i>Snoezelen</i>	22
Gambar 2.5 Posisi <i>supine lying</i>	26
Gambar 2.6 Posisi <i>side lying</i>	26

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Penurunan spastisitas dengan skala Asworth	48
Grafik 4.2 Hasil evaluasi kemampuan fungsional dengan GMFM.....	49

DAFTAR SINGKATAN

CP	<i>Cerebral Palsy</i>
GMFM	<i>Gross Motor Function Measurement</i>
CMV	<i>Cytomegalovirus</i>
ROM	<i>Range of Motion</i>