

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Frozen shoulder adalah suatu kondisi yang menyebabkan nyeri dan keterbatasan gerak pada sendi bahu yang sering terjadi tanpa dikenali penyebabnya. *Frozen shoulder* menyebabkan kapsul yang mengelilingi sendi bahu menjadi mengkerut dan membentuk jaringan parut (Cluett, 2007). Prevelensi kasus *frozen shoulder* di RSUD Dr. Moewardi dari bulan Mei sampai Juni 2014 tercatat 22,7% dari 300 kasus. Pada kasus ini lebih sering terjadi pada wanita dengan usia 40 – 70 tahun.

Frozen Shoulder bersifat idiopatik atau penyebabnya tidak diketahui, diduga penyakit ini merupakan *respon auto immobilisasi* terhadap hasil-hasil rusaknya jaringan lokal, selain dugaan adanya *repon auto immobilisasi* ada juga faktor predisposisi lainnya yaitu usia, trauma berulang, *diabetes melitus*, kelumpuhan, pasca operasi payudara dan infark miokardia (Cluett, 2007).

Faktor yang menyebabkan terjadinya *frozen shoulder* adalah *capsulitis adhesiva* dimana keadaan ini disebabkan karena suatu peradangan yang mengenai kapsul sendi dan dapat menyebabkan perlengketan kapsul sendi serta tulang rawan, ditandai dengan nyeri bahu yang timbul secara pelan-pelan, nyeri yang semakin tajam, kekakuan dan

keterbatasan gerak. Tanda gejala pada kasus tersebut dapat diatasi oleh fisioterapi.

Fisioterapi adalah bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan/atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang rentang kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutis dan mekanis) pelatihan fungsi, komunikasi (PerMenkes. No. 80 tahun 2013).

Modalitas fisioterapi pada kasus frozen shoulder berupa *Micro Wave Diathermy* (MWD), *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation* (TENS) alat ini dapat digunakan untuk mengurangi nyeri, Terapi Latihan berupa *Shoulder Wheel* serta Terapi Manipulasi yang dapat mengurangi perlengketan jaringan sehingga dapat digunakan untuk meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS) dan Terapi Latihan berupa *Active Resisted Exercise* yang dapat digunakan untuk meningkatkan kekuatan otot. Pada kasus *Frozen Shoulder* akibat *Capsulitis Adhesiva* tindakan fisioterapi harus diberikan sedini mungkin untuk mencegah kekakuan yang terjadi pada sendi bahu semakin bertambah.

B. Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang penulis kemukakan disini adalah

1. Bagaimanakah *Micro Wave Diathermy* (MWD) dan *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation* (TENS) dapat mengurangi nyeri pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*?

2. Bagaimanakah Terapi Manipulasi dan Terapi Latihan berupa *Shoulder Wheel* dapat memperluas lingkup gerak sendi pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*?
3. Bagaimanakah Terapi Latihan menggunakan *Active Ressed Exercise*, dan *Shoulder Wheel*, dapat meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktifitas fungsional pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*?

C. Tujuan Penulisan

Berdasarkan rumusan masalah yang penulis kemukakan, maka Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Frozen Shoulder* Akibat *Capsulitis Adhesiva Sinistra* Di RSUD Dr. Moewardi Surakarta “ yaitu : (1) Untuk mengetahui pengaruh *Micro Wave Diathermy* (MWD) dan *Transcutaneous Elektrical Nerve Stimulation* (TENS) dalam menurunkan nyeri pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*. (2) Untuk mengetahui pengaruh Terapi Manipulasi dan Terapi Latihan berupa *Shoulder Wheel* terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*. (3) Untuk mengetahui pengaruh pemberian Terapi Latihan menggunakan *Active Ressed Exercise*, dan *Shoulder Wheel* dapat meningkatkan kekuatan otot dan meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*.

D. Manfaat Penulisan

Manfaat dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah :

1. Bagi Mahasiswa

- a. Dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini akan memberi tambahan ilmu pengetahuan dan wawasan serta keterampilan dalam asuhan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*.
- b. Melatih mahasiswa untuk menyusun hasil pemikiran dan penelitian yang telah dilakukan terutama tentang penatalaksanaan Fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*.

2. Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan dan wawasan tentang anatomi, etiologi, patologi serta peranan fisioterapi pada kasus *frozen shoulder* akibat *capsulitis adhesiva*.