

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
TUBERKULOSIS PARU DI RSP. ARIO WIRAWAN
SALATIGA**



KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh:
Dwi Noorhidayah
J100141017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TUBERKULOSIS DI RSP. ARIO WIRAWAN SALATIGA”** telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah.

Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Selasa.....

Tanggal : 13 Januari 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I Isnaini Herawati, S. Ft, S.Pd, M. Sc



Penguji II Umi Budi Rahayu S. Fis, S. Pd, M. Kes



Penguji III Sugiono, S. Fis, MH. Kes



Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




(Dr. Suwaji, M. Kes)

Halaman Pernyataan Keaslian

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Noorhidayah

NIM : J100141017

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : DIII Fisioterapi

Judul KTI : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Tuberkulosis
Paru di RSP Ario Wirawan Salatiga

menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya dalam daftar pustaka. Apabila karya tulis ilmiah ini merupakan hasil jiplakan dari orang lain, maka saya siap menerima sanksi baik akademik maupun hukum.

Surakarta, 8 Maret 2015

Yang menyatakan



(Dwi Noorhidayah)

MOTTO

Tidak disebut orang yang berilmu jika tidak pernah merasakan pedihnya belajar
(Iman syafi'i)

Mimpi adalah harapan yang selalu muncul meskipun kita terbangun
(Dwi Noorhidayah)

Hiduplah sederhana, tetapi jangan berpikir sederhana
(John F. Kennedy)

Life is like a camera...focus on what important, capture the doog times,
develop from the negatives and if things dont work out, take another shot
(kata-kata bijak bahasa inggris)

Maka setelah kesulitan itu ada kemudahan
(QS. Al-Insyirah:5)

“apa yang kamu anggap baik bisa jadi tidak baik bagimu. Dan apa yang
kamu anggap buruk bia jadi baik bagimu” (QS. Al-Baqarah:216)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama-tama puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan lancar. Kedua, Nabi Muhammad SAW kekasih Allah yang semoga saya mendapatkan syafaatnya di hari kiamat. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan mencintai saya secara moril maupun materiil.
2. Bapak Dian Nafi' dan Bu Murtafiah (bu Dian) yang menjadi pengasuh sekaligus orang tua kedua saya.
3. Guru-guru yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu yang pernah mengajar saya dari saya lahir sampai sekarang.
4. Mbak Eka Nurhayati, kang Jamadi, dan mbak Hariyanti yang selalu menjadi pendukung dan pengkritik terbaik bagi saya.
5. Teman-teman satu angkatan yang mengingatkan saya bahwa saya tidak sendirian dalam mencari ilmu. Khususnya Iffa, Nisa, dan Tika yang selalu menjadi sahabat terbaik selama ini dan teman-teman yang tidak bisa sebutkan satu persatu.
6. My flaming kharisma Choi Minho yang senantiasa mengisi hari-hari saya dengan kebahagiaan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Penatalaksanaan Fisioterapi pada Tuberkulosis di RSP Ario Wirawan Salatiga*”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan melengkapipersyaratan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, yakni:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Dr. Suwaji, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati S.Fis, S.pd, M.Sc. Selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Joko Srihartoto, selaku pembimbing Praktek Komprehensif di Poli Fisioterapi RSP Ario Wirawan, Salatiga.
5. Bapak dan Ibu Fisioterapis yangtelah membimbing penulis selama mengikuti Praktek Komprehensif di RSP Ario Wirawan, Salatiga.

6. Seluruh dosen, karyawan dan staf Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi yang telah membantu penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
7. Ayah, Ibu, keluarga, teman-teman yang telah memberikan bimbingan, doa, dorongan dan motivasi kepada penulis.
8. Rekan- rekan mahasiswa angkatan 2011, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Rekan – rekan Komperehensif “Nisa, Danik, Ema, Feri, dan Lukman” terima kasih kebersamaannya.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Maka, saran dan kritik dari pembaca akan sangat penulis harapkan guna sempurnanya penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Surakarta, Maret 2015

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA TUBERKULOSIS DI RSP ARIO WIRAWAN SALATIGA (Dwi Noorhidayah, J100141017, 2014)

Karya Tulis Ilmiah

Halaman isi 32, Daftar Tabel 8, Daftar Grafik 1,
Lampiran 3

Latar belakang : Tuberkulosis (TB) adalah penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis*. Tuberkulosis paru merupakan tuberkulosis yang menyerang paru tetapi juga dapat ditularkan ke bagian tubuh lainnya, termasuk meningitis, ginjal, tulang, dan nodus limfe. *Mycobacterium tuberculosis* adalah batang aerobik tahan asam yang tumbuh dengan lambat dan sensitif terhadap panas dan sinar ultraviolet. Problematika fisioterapi yang didapatkan adanya sputum dan sesak napas.

Metode : metode yang digunakan adalah pemberian *pulse lip breathing exercise* dan latihan batuk efektif yang dievaluasi dengan menggunakan tabel letak sputum untuk adanya sputum dan skala Borg untuk derajat sesak napas.

Tujuan : metode diatas untuk mengetahui tujuan pemberian *pulse lip breathing exercise* dan latihan batuk efektif terhadap adanya sputum dan sesak napas.

Hasil : setelah dilakukan 6 kali terapi didapatkan hasil mulai menghilangnya sputum dan berkurangnya derajat sesak napas.

Kesimpulan: pemberian *pulse lip breathing exercise* dan latihan batuk efektif dapat mengurangi adanya sputum dan sesak napas.

Kata Kunci : Tuberkulosis, *pulse lip breathing exercise*, Paru, Batuk Efektif.

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN LUNG TUBERCULOSIS AT *RSP ARIO WIRAWAN, SALATIGA* (Dwi Noorhidayah, J100141017, 2014)

Scientific Writing

Content of page 32, List of Table 8, List of Graphic 1,
Attachment 3

Background Tuberculosis (TB) is an infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Pulmonary tuberculosis is tuberculosis that attacks the lungs but can also spread to other body parts, including meningitis, kidney, bone, and lymph nodes. *Mycobacterium tuberculosis* is acid-resistant aerobic rods that grow slowly and are sensitive to heat and ultraviolet rays. Problematic physiotherapy obtained their sputum and shortness of breath.

Methods : the method used is giving lip pulse and breathing exercises effective coughing exercises are evaluated by using an able lay out for their sputum and Borg scale for the degree of shortness of breath.

Objectives : the above method to determine the purpose of the pulse lip breathing exercises and coughing exercises effective against their sputum and shortness of breath.

Results : 6 times after start of therapy showed the disappearance of sputum and reduced the degree of breathlessness.

Conclusion : Giving pulse lip breathing exercises and coughing exercises can effectively reduce their sputum and shortness of breath.

Key words: Tuberculosis, *pulse lip breathing exercise*, Lung, Batuk Efektif.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	14
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tuberkulosis Paru	4
B. Problematika Fisioterapi	10
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	12
	12

BAB III PEMBAHASAN FISIOTERAPI	15
A. Pengkajian Fisioterapi	15
B. Problematika Fisioterapi	22
C. Tujuan Fisioterapi	23
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	23
E. Edukasi	24
F. Evaluasi Hasil Terapi	25
G. Hasil Terapi Akhir	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	28
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	31
A. Simpulan	31
B. Saran	31

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

- A. Laporan Status Klinis
- B. Fotocopy Lembar Konsultasi
- C. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil laboratorium	17
Tabel 3.2 Penilaian London Chest ADL	20
Tabel 3.3 Pemeriksaan ekspansi thoraks.....	21
Tabel 3.4 Penilaian derajat sesak napas dengan skala Borg	21
Tabel 3.5 Pemeriksaan spirometri.....	22
Tabel 3.6 Evaluasi derajat sesak napas dengan skala Borg.....	24
Tabel 3.7 Evaluasi ekspansi thoraks	25
Tabel 4.1 Hasil pengukuran penurunan letak sputum	26

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Hasil pengukuran penurunan sesak napas dengan skala BORG.....	27